

# 札幌市ウェルネス推進部からのお知らせ

## 札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課 または 豊平保健センター

市内にお住まいで、職場等でがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2~4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検査会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則 <sup>※</sup> 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査(バリウム検査)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) <sup>*1</sup> ・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	問診 便潜血検査(2日法)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) <sup>*1</sup> ・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則 <sup>※</sup> 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。</small>	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	① 1,100円 ①+② 1,700円
		①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	・実施医療機関 <sup>*4</sup>	① 1,400円 ①+② 2,100円
乳がん検診	満40歳以上で原則 <sup>※</sup> 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。</small>	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) {40歳代 2方向撮影 50歳代以上 原則 <sup>※</sup> 1方向撮影 <small>※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 <small>※マンモグラフィ検査の受診時に、超音波検査に同席した満40歳~満49歳の女性が対象</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診(問診の結果により実施)	・地区会館等(住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等(予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター <sup>*3</sup> ・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup>	① 無料 ①+② 400円

その他の検査				
胃がんリスク判定	満40歳の方(生涯に1回)	問診 血液検査 {血清ペプシノゲン検査 ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	900円 1,000円
		問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター <sup>*2</sup> ・実施医療機関 <sup>*4</sup>	500円

\*1 中央・白石・厚別・西区は札幌市コールセンターで予約受付 (WEB・電話)、その他の区は各区保健センターで予約受付  
\*2 (要予約) 東区北26条東14丁目 ☎600-0873 \*3 (要予約) 北区北8条西3丁目札幌エルプラザ5階 ☎700-1331 \*4 札幌市のホームページをご確認ください

◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの(マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証等)  
※胃がん検診(内視鏡検査) 受診の場合は、マイナ保険証、資格確認書、健康保険証のいずれか必須

◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】  
a 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】  
b 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】  
c 満65~69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【マイナ保険証、資格確認書、健康保険証、後期高齢者健診受診券】  
d 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証等】※前立腺がん検査は対象外  
e 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】

◆今までにかかった病氣、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

## ○札幌市がん検診 ○札幌市成人歯科健診

## 札幌市成人歯科健診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進課

札幌市にお住まいで、満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(受診日現在)の方を対象に歯科健診を実施しています。受診の際は、マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証など住所、年齢を確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
成人歯科健診	【対象者】満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】問診、口腔内診査	市内実施歯科医療機関 札幌市ホームページで確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

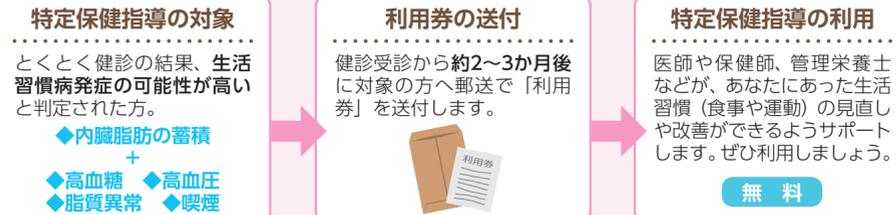
※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です(証明書類の提示が必要です)。

## ●がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						その他
			大腸	胃	胃内	子宮	乳	胃腸	
医療法人社団新芽会 美園産婦人科小児科	豊平区美園4条3丁目2番19号	824-0303					○		
医療法人社団いちご会 美加レディースクリニック	豊平区平岸3条13丁目5番21号 南岸ビル	833-7773					○		
医療法人社団 みと内科循環器クリニック	豊平区福住1条1丁目7番1号	851-2800	○	○					
医療法人 福住産科婦人科クリニック	豊平区福住3条1丁目2番24号	836-1188					○		

## 特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



特定保健指導のほかにも、生活習慣病の重症化を防ぐために、札幌市役所やお住まいの区の区役所・保健センターから、体調のご確認や医療機関の受診等についてご連絡をさせていただきます。



### 高額療養費制度について

ひと月の医療費が高額となった場合、申請によりその一部の払い戻しを受けられることがあります。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。

札幌市 高額療養費

【健診に関する一般的なお問い合わせ先】  
札幌市コールセンター (年中無休8時~21時) ▶ ☎222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3514
●札幌市成人歯科健診の制度全般について	ウェルネス推進部ウェルネス推進課 ▶ ☎211-3516
お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	豊平保健センター ▶ ☎822-2472
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	豊平区保険年金課給付係 ▶ ☎822-2505

WEBで検索 とくとく健診 検索 SAPPORO



さっぽろ市  
02-F05-24-2606  
86-2-1674

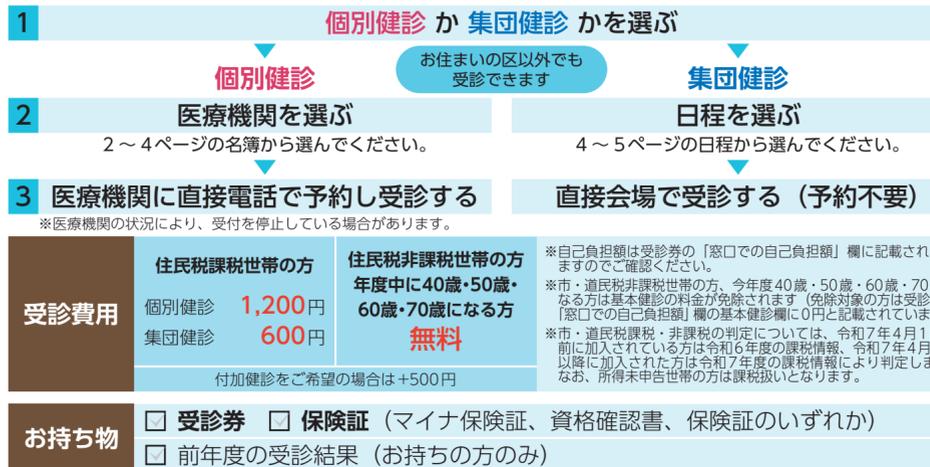


# とくとく健診 (特定健診)のご案内

豊平区版

## とくとく健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。

### 受診の流れ



## 検査項目

項目	内容	検査の目的
診察	身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲) 血圧測定	肥満・やせ・血圧の状態
血液検査	脂質	血液中の脂肪の状態(動脈硬化疾患など)
	肝機能	肝機能の状態(肝臓疾患、胆道疾患など)
	血糖	糖尿病の可能性
腎機能	空腹時血糖	過去1~2カ月の血糖値の状態
	ヘモグロビンA1c	腎機能の状態
尿検査	血清クレアチニン	高尿酸血症(痛風等の原因)などの可能性
	尿糖・尿蛋白	糖尿病の可能性、腎機能の障害など

付加健診(希望者のみ実施) ※当日受付でお申出ください。

項目	内容	検査の目的	費用
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性	3項目で500円 ※実施しない項目があった場合も500円がかかります。
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性	
心電図検査	体表表面12誘導	心機能の状態(不整脈など)	

この他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

この情報は**令和7年2月3日現在**の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

## 実施医療機関名簿（豊平区）

医療機関における健診実施期間は令和7年4月1日～令和8年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃ろう	聴覚	
神田産科婦人科クリニック	豊平区豊平3条1丁目1番33号	841-1103	○	○			○				
ただだ内科胃腸科クリニック	豊平区豊平4条3丁目3番10号 豊平メディカルプラザ1階	823-1100	○	○		○				○	○
医療法人社団 とよひら公園内科クリニック	豊平区豊平4条11丁目3番5号	811-1518	○	○						○	○
三浦内科循環器クリニック	豊平区豊平6条2丁目2番12号	821-5726	○	○							○
厚生診療所	豊平区豊平6条6丁目2番1号	811-1346	○	○							○
医療法人北志会 札幌ライラック病院	豊平区豊平6条8丁目2番18号	812-8822	○	○		○				○	○
医療法人社団 さかうえ内科クリニック	豊平区豊平7条8丁目2番1号 東光豊平メディカル西館A棟2階	824-5757	○	○							○
医療法人社団幸嶺会 さっぽろ南大橋クリニック	豊平区水車町2丁目2番8号	837-5511	○	○							○
医療法人社団 上村内科医院	豊平区美園3条4丁目3番11号	821-3223	○	○							○
医療法人社団 美園いとう内科	豊平区美園7条4丁目2番15号 美園7・4メディカルビル3階	816-6777	○	○							○
医療法人恵仁会 佐々木内科	豊平区美園7条8丁目6番20号	831-5621	○	○							○
美園おなかと内科のクリニック	豊平区美園9条5丁目4番18号	867-0105	○	○		○					○
KKR札幌医療センター	豊平区平岸1条6丁目3番40号	822-1811	○	○	○	○				○	○
ほんじょう内科	豊平区平岸1条12丁目1番30号 メディカルスクエア南平岸2階	595-8261	○	○		○					○
苅谷内科クリニック	豊平区平岸2条1丁目7番11号	832-2521	○	○							○
小笠原医院	豊平区平岸2条5丁目1番26号	812-1788	○	○							○
医療法人社団 やなづめ内科・循環器クリニック	豊平区平岸2条8丁目4番13号 やなづめメディカルビル2階	822-1271	○	○							○
医療法人社団 さいぜん内科循環器科クリニック	豊平区平岸2条9丁目2番1号 マインコーポ平岸1階	832-2788	○	○							○
医療法人社団 山口整形外科クリニック	豊平区平岸2条14丁目1番18号 I&Hブルージェットビル1階	837-5111	○	○							○
高木内科医院	豊平区平岸2条14丁目1番22号 今崎メディカルビル4階	812-1200	○	○			○				○
医療法人社団 平岸本町内科クリニック	豊平区平岸3条6丁目1番36号	822-6672	○	○							○

\*「胃がん」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃内」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃ろう	聴覚	
医療法人社団 いし胃腸科内科医院	豊平区平岸3条14丁目1番5号	813-1220	○	○		○				○	○
医療法人 亘史会 ひらぎし環状通りクリニック	豊平区平岸4条9丁目5番17号	598-6653	○	○		○					○
医療法人社団 古山小児科内科医院	豊平区平岸5条6丁目4番5号	811-5417	○	○							○
医療法人社団 あいだクリニック循環器内科	豊平区平岸5条7丁目8番22号 第2平岸グランドビル1階	820-1400	○	○							○
医療法人社団 ふなはし内科消化器科クリニック	豊平区平岸5条8丁目3番15号	831-1375	○	○		○					○
医療法人光守会 平岸脳神経クリニック	豊平区平岸5条13丁目4番3号	818-0055	○	○							
医療法人社団七武会 内科・胃腸内科平岸台クリニック	豊平区平岸7条14丁目1番38号	811-3434	○	○							○
腎臓内科めぐみクリニック	豊平区中の島1条7丁目5番10号	817-1300	○	○							○
独立行政法人地域医療機能推進機構 北海道病院	豊平区中の島1条8丁目3番18号	831-2606	○	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 しもでメンタルクリニック	豊平区中の島2条1丁目3番25号 カムオンビル	833-6662	○	○							
医療法人社団恵山会 中の島内科・消化器内科クリニック	豊平区中の島2条2丁目1番1号 中の島ステーションビル2階	821-3113	○	○	○						○
勤医協 月寒ファミリークリニック	豊平区月寒中央通4丁目1番15号	851-0229	○	○							○
社会医療法人 孝仁会 はまや循環器クリニック	豊平区月寒中央通7丁目6番20号 JA月寒中央ターミナルビル5階	857-2666	○	○							
たねいちりウマチクリニック	豊平区月寒中央通8丁目4番7号	853-7307	○	○							
医療法人社団月信会 月寒のぶおか内科消化器内科	豊平区月寒東1条4丁目3番8号	859-7701	○	○		○					○
医療法人社団 島崎外科胃腸科	豊平区月寒東2条4丁目7番2号	853-1616	○	○							○
医療法人新産健会 スマイル健康クリニック	豊平区月寒東2条16丁目1番96号	854-8508	○	○	○	○					○
社会医療法人康和会 札幌しらかば台病院	豊平区月寒東2条18丁目7番26号	852-8866	○	○	○	○					○
ゆう内科消化器クリニック	豊平区月寒東3条11丁目1番36号 2階	855-2580	○	○							○
社会福祉法人ノテ福祉会 日本医療大学病院	豊平区月寒東3条11丁目1番55号	852-6777	○	○							○
医療法人社団日向会 しらかば台月寒東クリニック	豊平区月寒東3条16丁目3番10号	850-0011	○	○							○
医療法人社団 北野通内科循環器クリニック	豊平区月寒東3条18丁目22番20号	853-8800	○	○							
医療法人社団 なんば内科循環器クリニック	豊平区月寒東4条7丁目8番28号	859-8800	○	○							
兼古循環器クリニック	豊平区月寒西1条10丁目3番1号	857-4141	○	○							○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃ろう	聴覚	
医療法人 讃生会 月寒あい病院	豊平区月寒西1条10丁目3番30号	853-2111	○	○	○	○				○	○
医療法人社団 はせがわ内科クリニック	豊平区月寒西4条10丁目7番17号	851-0610	○	○							○
医療法人社団 北樹会病院	豊平区月寒西5条8丁目4番32号	856-1111	○	○							
松本内科クリニック	豊平区西岡4条1丁目5番1号	852-1353	○	○							○
社会医療法人恵和会 西岡病院	豊平区西岡4条4丁目1番52号	853-8322	○	○	○	○					○
医療法人社団 ごとう内科クリニック	豊平区西岡4条7丁目7番1号	858-7771	○	○							○
社会医療法人恵和会 西岡水源池通りクリニック	豊平区西岡4条13丁目17番1号	584-5512	○	○							○
医療法人社団慈昂会 福住内科クリニック	豊平区福住2条1丁目2番5号 シーナシーナ福住5階	836-3531	○	○		○					○
さっぽろK&eクリニック 内視鏡・IBD・消化器内科	豊平区福住2条2丁目2番1号	858-5030	○	○		○					○
医療法人社団敬徳会 おがわパークサイドクリニック	豊平区福住2条2丁目9番1号	600-6795	○	○							○
医療法人社団 愛和会 愛内科クリニック	豊平区福住3条1丁目2番22号	836-3680	○	○							
医療法人礼風会 胃腸内科・肛門外科山岡医院	豊平区福住3条10丁目2番10号	851-2700	○	○	○						○

## 住民集団健診日程（豊平区）

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に実施しています。



混雑時には受付を制限する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月13日(火)	9:30～11:00	福住地区会館(福住まちづくりセンター併設)	福住1条4丁目13-17
5月13日(火)	13:30～15:00	月寒東会館	月寒東3条5丁目6-20
6月1日(日)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
6月1日(日)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
6月23日(月)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
6月23日(月)	13:30～15:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
6月30日(月)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
6月30日(月)	13:30～15:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月2日(水)	9:00～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
7月4日(金)	9:30～11:00	豊平会館(豊平まちづくりセンター併設)	豊平6条7丁目1-12
7月4日(金)	13:30～14:30	望羊会館	福住3条8丁目7-23
7月23日(水)	9:30～11:00	にしおか会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4条5丁目8-21

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
7月31日(木)	9:30～11:00	にしおか会館(西岡まちづくりセンター併設)	西岡4条5丁目8-21
8月30日(土)	9:30～11:30	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
8月30日(土)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
9月17日(水)	9:30～11:00	中の島会館(中の島まちづくりセンター併設)	中の島1条4丁目9-4
9月19日(金)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
9月19日(金)	13:30～15:00	月寒五区会館	月寒東1条10丁目4-100
9月25日(木)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
9月25日(木)	13:30～15:00	美園会館(美園まちづくりセンター併設)	美園6条5丁目4-1
10月1日(水)	9:30～11:00	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1
10月2日(木)	9:30～11:00	平岸会館(平岸まちづくりセンター併設)	平岸2条7丁目2-5
10月2日(木)	13:30～15:00	南平岸会館(南平岸まちづくりセンター併設)	平岸2条14丁目1-26
10月6日(月)	13:30～15:00	西岡南町内会館	西岡4条14丁目12-10
10月7日(火)	9:30～11:00	新木の花園地集会所	平岸1条4丁目3-3
10月7日(火)	13:30～14:30	豊平橋南集会所	豊平5条2丁目1-1
10月14日(火)	9:00～11:00	東月寒(ツキサップ)白樺会館	月寒東4条18丁目7-6
10月14日(火)	13:30～15:00	中の島第三区会館	中の島2条10丁目5-23
10月15日(水)	9:00～11:00	東月寒(ツキサップ)白樺会館	月寒東4条18丁目7-6
10月29日(水)	9:30～11:00	旭水会館	水車町6丁目1-21
10月29日(水)	13:30～14:30	市営住宅西岡集会所	西岡3条2丁目6-10
10月31日(金)	9:30～11:30	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
10月31日(金)	13:30～15:00	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
11月8日(土)	9:30～11:30	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
11月8日(土)	13:30～15:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
12月4日(木)	9:30～11:00	西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
12月4日(木)	13:30～15:00	中の島会館(中の島まちづくりセンター併設)	中の島1条4丁目9-4
12月8日(月)	9:30～11:00	月寒公民館	月寒中央通7丁目8-19
12月20日(土)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1
2月7日(土)	9:30～11:00	豊平区民センター	平岸6条10丁目1-1

### 【受診時の注意事項】

- ① 受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ② 午前中に受診する場合は、できるだけ朝食をとらないでください。
- ③ 午後を受診する場合は、軽めの朝食をとり、健診までの飲食物（水は摂取可）は控えましょう。

年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。