

## 特定健診等実施計画の評価結果について

### 1 第三期特定健診等実施計画期間

平成30年度から令和5年度

### 2 目標値

#### (1) 特定健診(受診率)

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
目標値	23.5%	25.0%	26.5%	28.0%	29.5%	31.0%

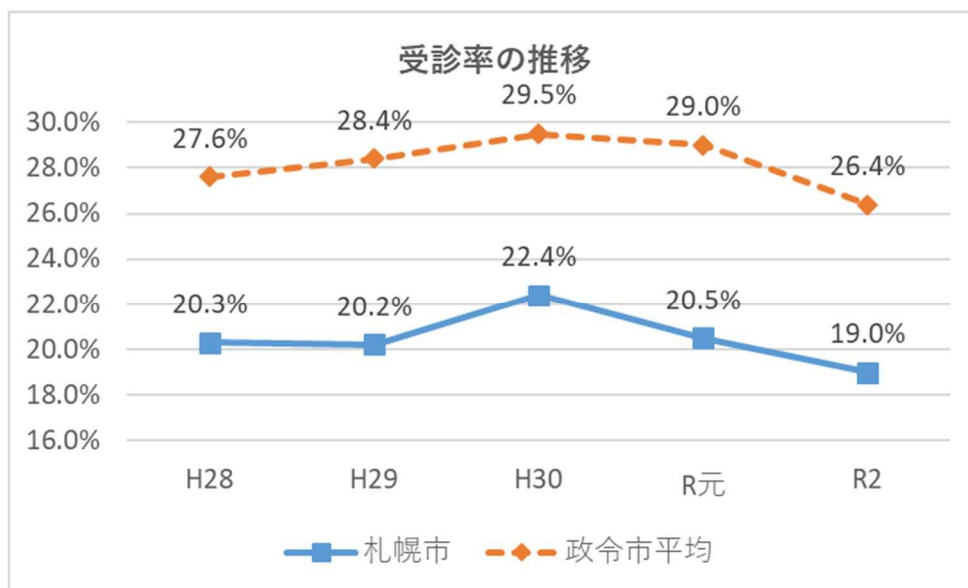
#### (2) 特定保健指導(実施率)

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
目標値	13.0%	15.0%	17.0%	19.0%	21.0%	23.0%

### 3 実績

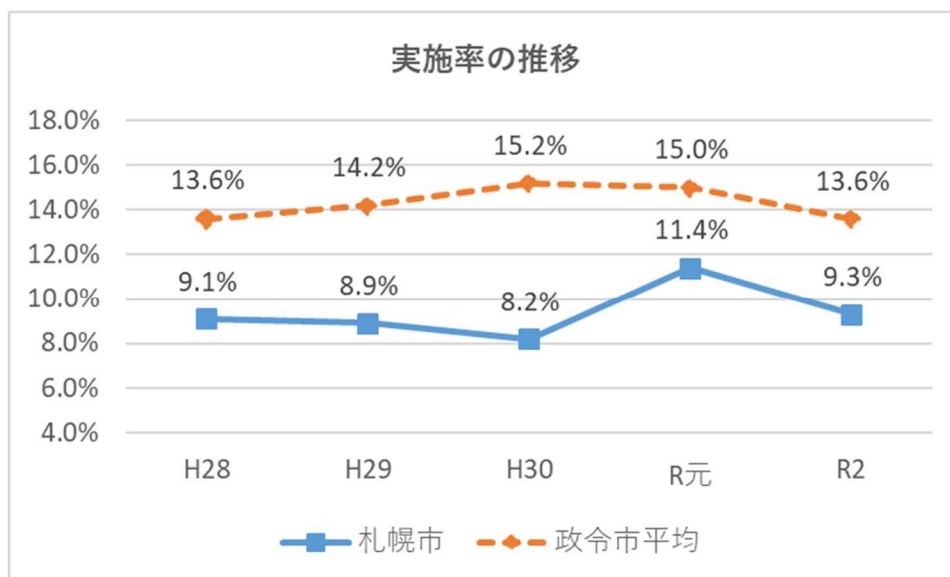
#### (1) 特定健診

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
対象者数	260,352	253,218	251,159	—	—	—
受診者数	58,261	51,895	47,770	—	—	—
受診率	22.4%	20.5%	19.0%	—	—	—



## (2) 特定保健指導

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
対象者数	7,176	6,343	6,182	—	—	—
終了者数	587	726	573	—	—	—
実施率	8.2	11.4%	9.3%	—	—	—



## 4 令和3年度の取組み

### (1) 特定健診

- ・AI(人工知能)及びナッジ理論を活用した受診勧奨の継続実施
- ・映画とのタイアップポスターのほか、デジタルサイネージによる広報を実施
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で中止となったため住民集団健診を追加実施

### (2) 特定保健指導

- ・住民集団健診における「初回面接分割実施」(健診結果をもとに、健診当日に特定保健指導の一部を先行して行う)の会場数を85会場から150会場に拡大
- ・ウェアラブル端末を活用したICT特定保健指導※の試行実施(69名実施)  
※利用者に腕時計タイプの電子機器を装着してもらい、スマートフォン等のアプリで体重管理や活動量等の測定結果を管理しながら、ICTを活用した遠隔面接を行う。

## 5 今後の取組み

令和3年度の取組みを評価した上で、より効果的な受診勧奨等を実施する。

引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し、安心して特定健診及び特定保健指導を受けていただける環境を整える。