

札幌市ウェルネス推進部・保健所からのお知らせ

- 札幌市がん検診
- さっぽろ市歯周病検診
- 風しん抗体検査／予防接種

札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)
札幌市コールセンター または **ウェルネス推進部** または **厚別保健センター**

市内にお住まいで、職場等でがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。
 医療機関は2～4、7ページの名簿をご参照ください。
 予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検診会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則 [※] 偶数歳の方(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査(バリウム検査)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) ^{*1} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	問診 便潜血検査(2日法)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等(予約制) ^{*1} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則 [※] 偶数歳の方(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	① 1,100円 ①+② 1,700円
乳がん検診	満40歳以上で原則 [※] 偶数歳の方(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 140歳代 2方向撮影 150歳代以上 原則 [※] 1方向撮影 <small>※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 <small>※マンモグラフィ検査を受診時に、超音波検査に同席した満40歳～満49歳の女性が対象</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診(問診の結果により実施)	・地区会館等(住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等(予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ^{*3} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2}	① 無料 ①+② 400円

その他の検査

胃がんリスク判定	満40歳の方(生涯に1回)	問診 血液検査 ・血清ペプタジゲン検査 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳～満69歳で原則 [※] 偶数歳の男性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。</small>	問診 血液検査(PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	500円

*1 中央・白石・厚別・西区は札幌市コールセンターで予約受付(WEB・電話)、その他の区は各区保健センターで予約受付
 *2 (要予約)東区北26条東14丁目 ☎748-5522 *3 (要予約)北区北8条西3丁目札幌エムプラザ5階 ☎700-1331 *4 札幌市のホームページをご確認ください
 ◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証等) ※胃がん検診(内視鏡検査)受診の場合は、健康保険証必須
 ◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】
 1 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】
 2 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】
 3 満65～69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券】
 4 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…健康保険証等】
 5 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】
 ◆今までにかかった病気、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

さっぽろ市歯周病検診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)
札幌市コールセンター または **ウェルネス推進部**

札幌市にお住まいで、満40歳・50歳・60歳・70歳(受診日現在)の方を対象に歯周病検診を実施しています。受診の際は、健康保険証など住所、年齢をご確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
歯周病検診	【対象者】満40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】問診、口腔内診査	市内指定歯科医療機関 札幌市ホームページで確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です(証明書類の提示が必要です)。

風しん抗体検査／予防接種

お問い合わせ先
保健所感染症総合対策課 (TEL 622-5199)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査及び予防接種の対象です。
 対象者には札幌市よりクーポン券が送付されます。
 詳細は札幌市ホームページで確認、または保健所感染症総合対策課へお問い合わせください。

●がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

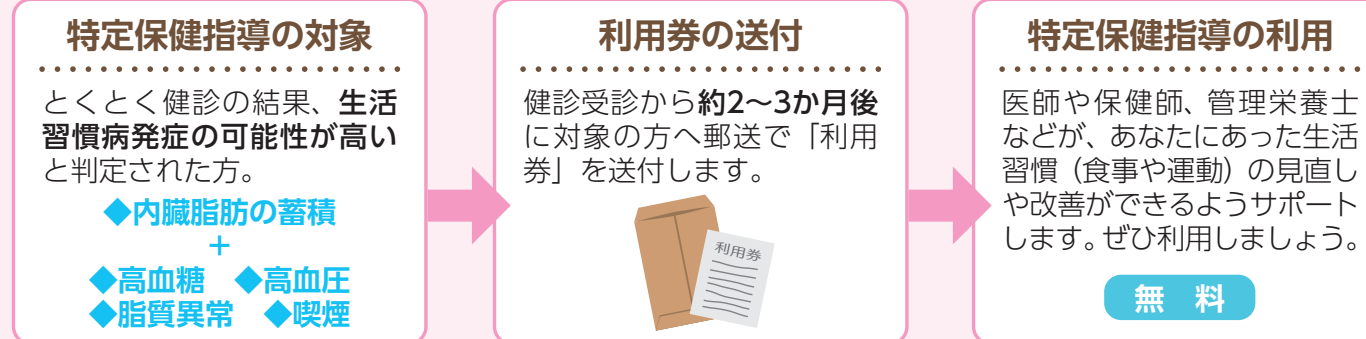
医療機関名	所在地	電話番号	がん検診					その他
			大腸	胃がん	胃内がん	子宮	乳	
医療法人社団 はしもとクリニック	厚別区厚別中央2条1丁目4番15号	891-2633				○		
新札幌乳腺クリニック	厚別区厚別中央3条4丁目22番2号	893-8080					○	
医療法人社団 青葉産婦人科クリニック	厚別区青葉町6丁目1番9号	893-3207				○		

保健事業プラン2024を策定しました!

国保加入者の皆様の生活の質(QOL)の維持・向上をねらいとして、「札幌市国民健康保険保健事業プラン2024」を策定しました。
 ぜひ、ご一読いただき、お一人おひとりの今後の健康管理にお役立てください。

特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



高額療養費制度について

1か月に支払った医療費が一定額以上となった場合、その払い戻しを受けられる「高額療養費制度」があります。

この手続きには、お住まいの区の区役所への**申請が必要**です。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。
 お問い合わせはお住まいの区の区役所の保険年金課へ。

【健診に関する一般的なお問い合わせ先】 札幌市コールセンター (年中無休8時～21時) ▶ ☎222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部地域保健担当課 ▶ ☎211-3514
●さっぽろ市歯周病検診の制度全般について	ウェルネス推進部食育・健康管理担当課 ▶ ☎211-3516
お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	厚別保健センター ▶ ☎895-1881
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	厚別区保険年金課保険係 ▶ ☎895-2594

WEBで検索 とくとく健診 検索 SAPPORO



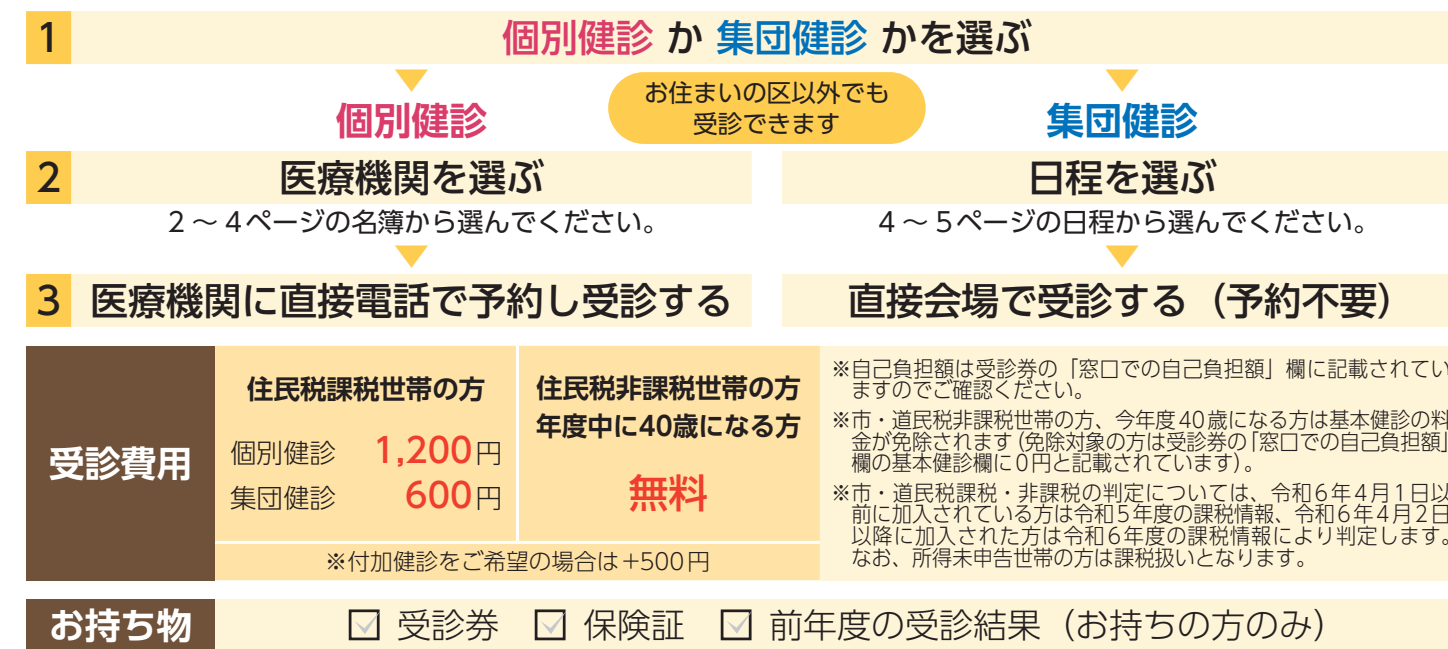
とくとく健診 (特定健診)のご案内

厚別区版

とくとく健診は毎年受診が大切です!

～忙しいときも、健康に不安がないときも とくとく健診で健康チェックを～

健診受診の流れ



検査項目

項目	内容	検査の目的	
診察	身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲)	肥満などの状態	
	血圧測定	血圧の状態	
	脂質 肝機能	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(ガンマ・ジーティール)	血液中の脂肪の状態(動脈硬化疾患など) 肝機能の状態(肝臓疾患、胆道疾患など)
血液検査	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c(ヘモグロビンエーワンシー)	糖尿病の可能性 過去1～2か月の血糖値の状態
	尿酸	血清尿酸 血清クレアチニン	高尿酸血症(痛風等の原因)などの可能性 腎機能の状態
尿検査	尿糖	糖尿病	糖尿病の可能性
	尿蛋白	腎臓病	腎機能の障害など

付加健診(希望者のみ実施) ※当日受付でお申出ください。

項目	内容	検査の目的
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性
心電図検査	体表12誘導	心機能の状態(不整脈など)

その他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

この情報は**令和6年2月1日現在**の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

実施医療機関名簿（厚別区）

医療機関における健診実施期間は令和6年4月1日～令和7年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
たけい内科胃腸科クリニック	厚別区厚別中央1条3丁目5番1号	891-2707	○	○					○	○
社会医療法人交雄会メディカル交雄会新さっぽろ病院	厚別区厚別中央1条6丁目2番5号	801-1212	○	○	○	○			○	○
医療法人社団 浜辺晃循環器科内科クリニック	厚別区厚別中央1条6丁目2番15号 新札幌センタービル3階	893-8211	○	○					○	○
厚別ひばりクリニック	厚別区厚別中央2条2丁目2番3号 ひばりが丘ドクタータウン1階	807-0186	○	○						○
むらもと循環器内科	厚別区厚別中央2条4丁目9番15号 新さっぽろ中央メディカルビル3階	802-1000	○	○						○
医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院	厚別区厚別中央2条4丁目9番25号	892-1556	○	○						○
医療法人社団 幸田内科消化器クリニック	厚別区厚別中央2条5丁目4番1号 新札幌七彩館ビル2階	896-3888	○	○						
小林胃腸科内科クリニック	厚別区厚別中央2条5丁目7番2号 サンピアザ3階	890-2362	○	○						○
独立行政法人地域医療機能推進機構 札幌北辰病院	厚別区厚別中央2条6丁目2番1号	893-3000	○	○	○	○	○	○	○	○
社会医療法人貞仁会 新札幌ひばりが丘病院	厚別区厚別中央3条2丁目12番1号	894-7070	○	○	○	○				○
中川内科循環器科	厚別区厚別中央4条2丁目18番20号	891-2943	○	○						○
もみじ台クリニック	厚別区厚別東1条5丁目18番15号	807-0436	○	○	○					○
医療法人中山会 新札幌パウロ病院	厚別区厚別東2条6丁目4番1号	897-4111	○	○						

*「胃外」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃内」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
医療法人社団 翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル	厚別区厚別東4条2丁目1番30号	898-2151	○	○						○
医療法人社団 小野幌医院	厚別区厚別東4条4丁目5番15号	897-8822	○	○					○	○
医療法人社団 良恵会 さとう内科・消化器内科クリニック	厚別区厚別西2条4丁目2番10号 アクティブプラザ厚別西1階	894-2004	○	○	○				○	○
医療法人社団 恵信会 桜台クリニック	厚別区厚別西4条2丁目12番21号	894-8823	○	○						○
医療法人社団 奏健会 さっぽろ厚別通内科	厚別区厚別西5条1丁目15番21号	895-6671	○	○					○	○
医療法人社団 脳神経外科まつばらおさむクリニック	厚別区厚別西5条1丁目16番20号 クリニックステーション2階	801-7000	○	○					○	○
医療法人社団 明日佳 桜台明日佳病院	厚別区厚別西5条5丁目1番1号	894-8181	○	○						
社会医療法人 貞仁会 あおば内科クリニック	厚別区厚別南7丁目2番11号	891-1112	○	○						○
さっぽろ森林クリニック	厚別区厚別北4条4丁目1番8号	801-7707	○	○						○
医療法人社団 秀和会 ファミリークリニックこころ	厚別区もみじ台東4丁目2番7号	897-0053	○	○						○
勤医協もみじ台内科診療所	厚別区もみじ台西6丁目1番4号	897-5051	○	○						○
せんば内科医院	厚別区もみじ台南6丁目1番6号	897-6123	○	○						○
医療法人 徳洲会 札幌徳洲会病院	厚別区大谷地東1丁目1番1号	890-1110	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 豊和会 新札幌豊和会病院	厚別区大谷地東2丁目5番12号	893-7000	○	○	○	○				○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他	
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん
医療法人社団 夏井坂内科クリニック	厚別区大谷地東4丁目1番2号 しんたくターミナルプラザ2階	893-1678	○	○	○				○	○
医療法人 重仁会 大谷地病院	厚別区大谷地東5丁目7番10号	891-3737	○	○						
医療法人社団 圭桃会 札幌おおぞらクリニック	厚別区上野幌1条3丁目1番7号	896-7577	○	○						○
医療法人社団 アカシア会 いたや内科消化器科	厚別区上野幌3条3丁目2番1号	896-2828	○	○					○	○
SAM CLINIC	厚別区上野幌3条6丁目5番6号	215-6120	○	○						○
勇気会医療法人 北央病院	厚別区青葉町11丁目2番10号	892-8531	○	○	○				○	○

住民集団健診日程（厚別区）



すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に受診できます。



実施日	受付時間	実施会場	会場住所
6月1日(土)	9:00～11:00	梅ヶ丘町内会館	上野幌2条1丁目5-15
6月11日(火)	9:00～11:00	厚別南会館(厚別南まちづくりセンター併設)	厚別南1丁目15-10
6月11日(火)	13:30～15:00	上野幌会館	厚別南5丁目22-19
7月4日(木)	9:30～11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月4日(木)	13:30～15:00	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目7-1
7月5日(金)	9:30～11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月5日(金)	13:30～15:00	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目2-20
7月16日(火)	9:00～11:00	ひばりが丘東集会所	厚別中央1条4丁目3-1
7月16日(火)	13:30～15:00	厚別信濃会館	厚別中央4条3丁目3-6
7月22日(月)	9:30～11:00	厚別西会館(厚別西まちづくりセンター併設)	厚別西2条3丁目8-31
7月22日(月)	13:30～15:00	小野幌会館(厚別東まちづくりセンター併設)	厚別東4条4丁目9-3
7月23日(火)	9:00～11:00	パークアベニュー集会所	大谷地東3丁目4-1
7月23日(火)	13:30～15:00	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目6-100

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
8月8日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
8月8日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
8月23日(金)	9:30～11:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月23日(金)	13:30～14:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
9月4日(水)	9:00～11:00	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目6
9月9日(月)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
9月9日(月)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
9月21日(土)	9:00～11:00	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目24-12
10月9日(水)	9:30～11:00	青葉会館(青葉まちづくりセンター併設)	青葉町3丁目2-26
10月9日(水)	13:30～15:00	大谷地団地町内会館	大谷地西3丁目15-1
10月18日(金)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
10月18日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
10月29日(火)	9:30～11:00	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目1-100
10月29日(火)	13:30～15:00	森林公園会館	厚別北4条4丁目1-5
11月2日(土)	9:30～11:00	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目17-25
11月7日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
11月7日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
11月21日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
11月21日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月17日(金)	9:30～11:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月17日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月13日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月13日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月4日(火)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月4日(火)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14

【受診時の注意事項】

- ① 受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ② 午前中に受診する場合は、できるだけ朝食をとらないでください。
- ③ 午後を受診する場合は、軽めの朝食をとり、健診までの飲食物（水は摂取可）は控えましょう。

年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。