

# 札幌市ウェルネス推進部・保健所からのお知らせ

- 札幌市がん検診
- さっぽろ市歯周病検診
- 風しん抗体検査／予防接種

## 札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部 または 白石保健センター

市内にお住まいで、職場などでがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2～4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検診会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査 (バリウム検査)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	問診 便潜血検査 (2日法)	・地区会館等 (町内会回覧板等で予約) ・各区保健センター等 (予約制) *1 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診 (医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	① 1,100円 ①+② 1,700円
乳がん検診	満40歳以上で原則「偶数歳の方」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 140歳代 2方向撮影 150歳代以上 原則*1方向撮影 ※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 ※マンモグラフィ検査を受診時に、超音波検査に同席した満40歳～満49歳の女性が対象	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方 (1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診 (問診の結果により実施)	・地区会館等 (住民集団検診時に併せて実施。または町内会回覧板等で案内の日程。予約不要) ・各区保健センター等 (予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合検診センター*3 ・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2	① 無料 ①+② 400円

### その他の検査

胃がんリスク判定	満40歳の方 (生涯に1回)	問診 血液検査 ・血清ペプシンゲン検査 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳～満69歳で原則「偶数歳の男性」(2年に1回) ※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。	問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター*2 ・実施医療機関*4	500円

\*1 中央・白石・厚別・西区は札幌市コールセンターで予約受付 (WEB・電話)、その他の区は各区保健センターで予約受付  
\*2 (要予約) 東区北26条東14丁目 ☎748-5522 \*3 (要予約) 北区北8条西3丁目札幌エプラザ5階 ☎700-1331 \*4 札幌市のホームページをご確認ください

◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの (健康保険証等) ※胃がん検診 (内視鏡検査) 受診の場合は、健康保険証必須  
◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】  
1 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書 (18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】  
2 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】  
3 満65～69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券】  
4 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…健康保険証等】  
5 中国残留邦人等支援給付世帯の方【本人確認証】  
◆今までにかかった病気、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

## さっぽろ市歯周病検診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部

札幌市にお住まいで、満40歳・50歳・60歳・70歳 (受診日現在) の方を対象に歯周病検診を実施しています。受診の際は、健康保険証など住所、年齢をご確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
歯周病検診	【対象者】 満40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】 問診、口腔内診査	市内指定歯科医療機関 札幌市ホームページを確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方、満70歳の方は、無料です (証明書類の提示が必要です)。

## 風しん抗体検査／予防接種

お問い合わせ先

保健所感染症総合対策課 (TEL 622-5199)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査及び予防接種の対象です。対象者には札幌市よりクーポン券が送付されます。詳細は札幌市ホームページを確認、または保健所感染症総合対策課へお問い合わせください。

## ●がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

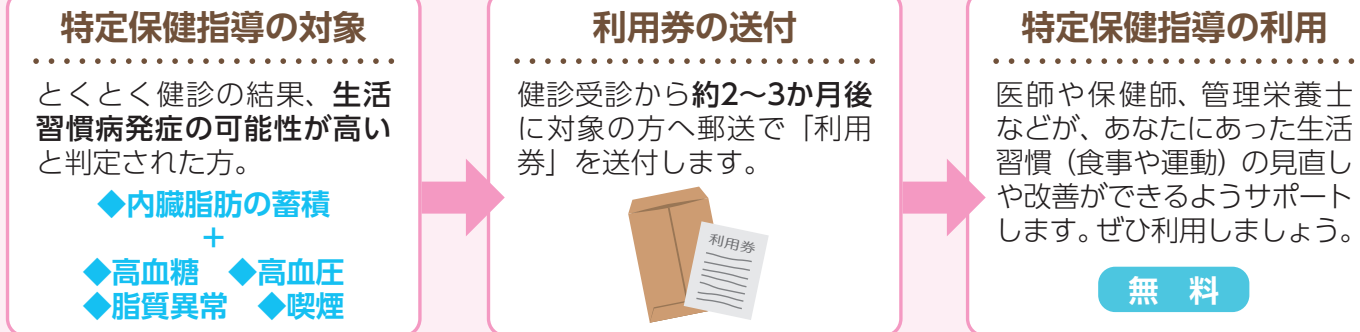
医療機関名	所在地	電話番号	がん検診					その他 前立腺
			大腸	胃がん	胃内 乳	子宮	乳	
独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター	白石区菊水4条2丁目3番54号	811-9111	○	○	○	○		
医療法人社団明珠会 札幌白石産科婦人科病院	白石区東札幌5条6丁目6番28号	862-7211				○		
医療法人社団 EVEウィミズクリニック	白石区南郷通21丁目南5番41号	866-0808				○		
社会医療法人 恵佑会札幌病院	白石区本通9丁目南1番1号	863-2101	○	○				
社会医療法人 恵佑会第2病院	白石区本通13丁目北7番1号	863-2111	○	○	○			

## 保健事業プラン2024を策定しました!

国保加入者の皆様の生活の質 (QOL) の維持・向上をねらいとして、「札幌市国民健康保険保健事業プラン2024」を策定しました。ぜひ、ご一読いただき、お一人おひとりの今後の健康管理にお役立てください。

### 特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



## 高額療養費制度について

1か月に支払った医療費が一定額以上となった場合、その払い戻しを受けられる「高額療養費制度」があります。

この手続きには、お住まいの区の区役所への申請が必要です。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。お問い合わせはお住まいの区の区役所の保険年金課へ。

札幌市 高額療養費

## 【健診に関する一般的なお問い合わせ先】 札幌市コールセンター (年中無休8時～21時) ▶ ☎ 222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について	保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎ 211-2887
●札幌市がん検診の制度全般について	ウェルネス推進部地域保健担当課 ▶ ☎ 211-3514
●さっぽろ市歯周病検診の制度全般について	ウェルネス推進部食育・健康管理担当課 ▶ ☎ 211-3516
お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます	
●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について	白石保健センター ▶ ☎ 862-1881
●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について	白石区保険年金課給付係 ▶ ☎ 861-2491

WEBで検索

とくとく健診

検索

SAPPORO



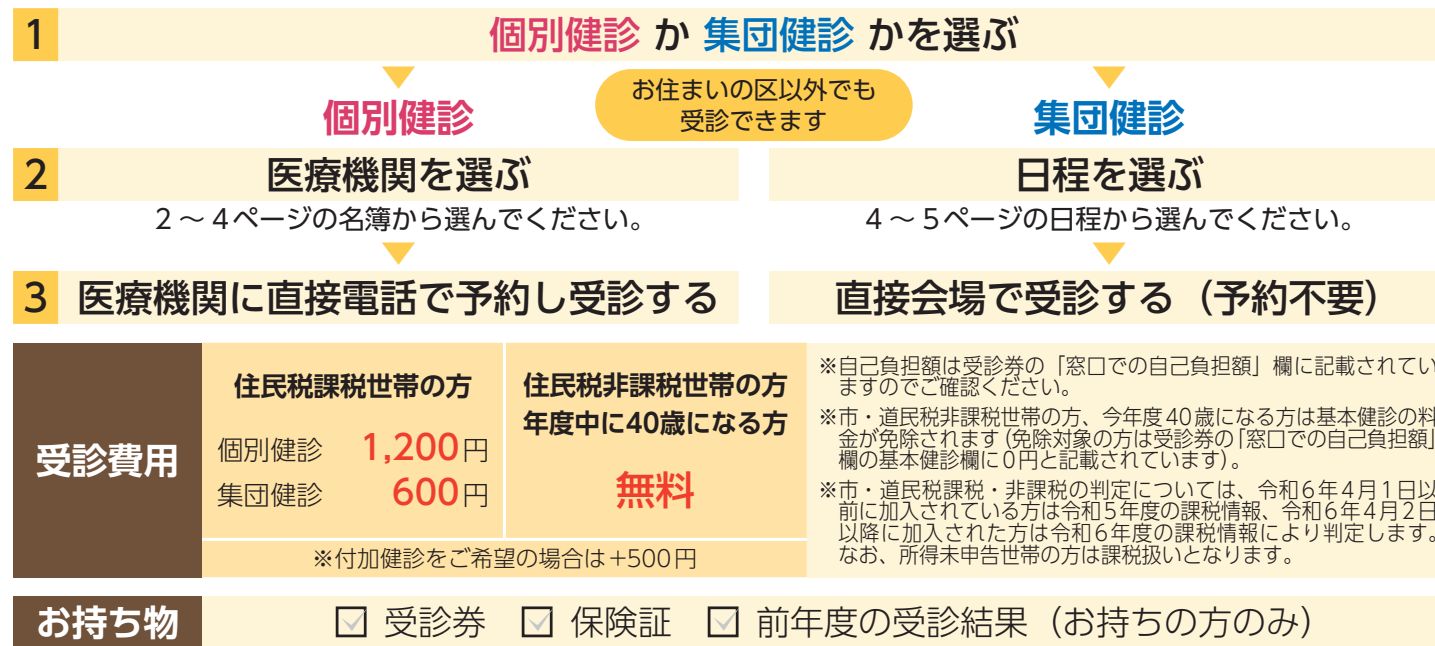
# とくとく健診 (特定健診)のご案内

白石区版

## とくとく健診は毎年受診が大切です!

～忙しいときも、健康に不安がないときも とくとく健診で健康チェックを～

### 健診受診の流れ



### 検査項目

項目	内容	検査の目的	
診察	身体診察・問診・身体計測 (身長・体重・腹囲)	肥満などの状態	
	血圧測定	血圧の状態	
	脂質 肝機能	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (ガンマ・ジーティアー)	血液中の脂肪の状態 (動脈硬化疾患など) 肝機能の状態 (肝臓疾患、胆道疾患など)
血液検査	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	糖尿病の可能性 過去1～2か月の血糖値の状態
	尿酸	血清尿酸 血清クレアチニン	高尿酸血症 (痛風等の原因) などの可能性 腎機能の状態
尿検査	尿糖	糖尿病の可能性	
	尿蛋白	腎機能の障害など	

付加健診 (希望者のみ実施) ※当日受付でお申出ください。

項目	内容	検査の目的
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性
心電図検査	体表表面12誘導	心機能の状態 (不整脈など)

この他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診 (眼底検査等) があります。



この情報は**令和6年2月1日現在**の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

## 実施医療機関名簿（白石区）

医療機関における健診実施期間は令和6年4月1日～令和7年3月31日です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他				
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん			
菊水内科循環器クリニック	白石区菊水3条2丁目4番1号 ニューギン札幌ビル2階	827-6688	○	○						○	○		
勤医協札幌病院	白石区菊水4条1丁目9番22号	811-2246	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
みなみハート内科クリニック	白石区菊水6条2丁目1番34号 シュタットハウス1階	818-3737	○	○							○	○	
中島内科胃腸科クリニック	白石区菊水上町1条3丁目36番地	811-2726	○	○	○						○	○	
医療法人社団 にれの杜クリニック	白石区菊水上町4条2丁目359番1	833-1120	○	○							○	○	
医療法人社団 薫風会 青空たけうち内科クリニック	白石区菊水元町5条2丁目2番40号	872-3558	○	○							○	○	
医療法人菊郷会 札幌センチュリー病院	白石区菊水元町5条3丁目5番10号	871-1121	○	○	○	○				○	○	○	
医療法人 東札幌病院	白石区東札幌3条3丁目7番35号	812-2311	○	○	○	○					○	○	
医療法人社団 穂会 内科丹田クリニック	白石区東札幌4条1丁目1番1号 ランラ札幌Bタウン2階	817-1188	○	○							○	○	
医療法人社団 きよみず公園クリニック	白石区東札幌4条3丁目6番1号	813-6311	○	○								○	
川端医院	白石区東札幌5条4丁目3番2号	831-2702	○	○								○	○
医療法人社団 明日佳 白石明日佳病院	白石区東札幌5条5丁目2番5号	823-5151	○	○	○							○	
社会医療法人北楡会 札幌北楡病院	白石区東札幌6条6丁目5番1号	865-0111	○	○									
医療法人社団 慈昂会 白石内科クリニック	白石区中央1条7丁目10番30号	868-2711	○	○								○	
医療法人社団 栄仁会 栄通わたなべ内科・皮ふ科	白石区栄通8丁目2番1号	858-3311	○	○								○	○
医療法人社団 小路内科消化器クリニック	白石区栄通15丁目9番35号	853-1331	○	○	○							○	○

\*「胃がん」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃がん」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他				
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん			
協全内科クリニック	白石区栄通17丁目13番13号	852-3181	○	○	○					○	○		
医療法人社団 豊仁会 やまうち内科クリニック	白石区栄通19丁目1番1号	851-5600	○	○							○	○	
医療法人 孝友会 とう内科クリニック	白石区栄通21丁目1番16号	850-5050	○	○							○	○	
医療法人社団 千結会 さっぽろ白石内科消化器クリニック	白石区南郷通1丁目南8番10号 白石ガーデンプレイス3階	862-8878	○	○	○						○	○	
秀愛会内科消化器科クリニック	白石区南郷通8丁目南5番1号 第2タデカビル1階	860-7676	○	○	○								
医療法人社団 南郷医院	白石区南郷通12丁目北1番25号	861-2768	○	○							○	○	
医療法人社団 清香会 おおしま内科胃腸科クリニック	白石区南郷通18丁目北3番28号	866-5511	○	○	○						○	○	
公益財団法人 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	白石区本郷通3丁目南2番13号	862-5088	○	○	○	○	○	○	○				
医療法人社団 豊武会 幌東病院	白石区本郷通7丁目南4番30号	861-4121	○	○								○	
医療法人社団 佐分利内科医院	白石区本郷通10丁目南1番23号	864-1751	○	○								○	
医療法人社団 みどり内科クリニック	白石区本郷通13丁目南4番27号 ムトウビル2階	866-4563	○	○								○	
医療法人 信佑会 吉田記念病院	白石区本通2丁目南5番10号	864-2125	○	○	○	○						○	○
広川内科クリニック	白石区本通3丁目南2番38号	861-2026	○	○								○	○
松田内科循環器クリニック	白石区本通8丁目南1番30号	867-8000	○	○	○							○	○
内科胃腸科クリニック 長尾医院	白石区本通11丁目南1番9号	861-4696	○	○								○	
医療法人社団 小川医院	白石区本通16丁目北11番14号	864-7995	○	○								○	○
医療法人 白石中央病院	白石区平和通3丁目北2番3号	861-8171	○	○	○							○	○
勤医協平和通りクリニック	白石区平和通7丁目南5番1号	864-0912	○	○	○								○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他				
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん			
医療法人社団 野村内科医院	白石区北郷2条1丁目2番4号	873-3476	○	○								○	
医療法人社団 ふるげん内科・循環器クリニック	白石区北郷3条4丁目6番1号	872-0088	○	○								○	○
医療法人社団 弘恵会 整形外科内科沢口医院	白石区北郷2条4丁目6番12号	872-2001	○	○									
北郷医院	白石区北郷3条5丁目13番1号	873-1960	○	○								○	○
北郷通り内科クリニック	白石区北郷3条14丁目1番34号	879-6667	○	○									○
医療法人社団 川北内科循環器科医院	白石区川北2条3丁目2番25号	872-4533	○	○								○	○
医療法人社団 大屋医院	白石区川下2条7丁目2番5号	873-1123	○	○								○	○
医療法人 菊郷会 石橋胃腸病院	白石区川下3条4丁目2番1号	872-5811	○	○	○	○						○	○
川下ばく内科	白石区川下4条5丁目4番14号	374-4389	○	○	○							○	○

## 住民集団健診日程（白石区）

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に受診できます。



実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月18日(土)	9:30～11:00	北白石地区センター	北郷3条7丁目9-20
5月20日(月)	9:30～11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
5月20日(月)	13:30～15:00	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
6月6日(木)	9:00～11:00	白石駅前会館	平和通2丁目北3-61
6月6日(木)	13:30～15:00	白石会館(白石まちづくりセンター併設)	本通1丁目南2-32
6月20日(木)	9:00～11:00	北都地区会館(北東白石まちづくりセンター併設)	北郷3条12丁目4-1
6月20日(木)	13:30～15:00	北都地区会館(北東白石まちづくりセンター併設)	北郷3条12丁目4-1
7月2日(火)	9:00～11:00	白石東地区センター	本通16丁目南4-27
7月3日(水)	13:30～15:00	東白石会館(東白石まちづくりセンター併設)	本通13丁目南10-1
7月9日(火)	9:00～11:00	川北会館	川北2条2丁目7-10
7月12日(金)	9:30～11:00	東札幌会館(東札幌まちづくりセンター併設)	東札幌2条4丁目3-14

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
7月12日(金)	13:30～14:30	小林会館	栄通8丁目5-20
7月24日(水)	13:30～15:00	南郷福祉会館	南郷通7丁目南4-4
8月1日(木)	13:30～14:30	白石中央福祉会館	中央1条5丁目4-36
8月20日(火)	9:00～11:00	菊水地区会館(菊水まちづくりセンター併設)	菊水7条2丁目2-20
8月21日(水)	9:00～11:00	こころのリカバリー総合支援センター	平和通17丁目北1-13
8月21日(水)	13:30～15:00	北郷会館	北郷3条3丁目8-1
8月26日(月)	9:00～11:00	白石東会館(白石東まちづくりセンター併設)	本通18丁目南2-6
8月26日(月)	13:30～14:30	共栄福祉会館	平和通7丁目南1-15
8月28日(水)	13:30～15:00	東札幌会館(東札幌まちづくりセンター併設)	東札幌2条4丁目3-14
9月2日(月)	9:00～11:00	北郷瑞穂会館	北郷8条9丁目1-1
9月2日(月)	13:30～14:30	本郷会館	本郷通8丁目北1-21
9月6日(金)	10:00～11:00	東米里福祉会館	東米里2157番地
9月6日(金)	13:30～14:30	菊水元町南町内会館	菊水元町7条2丁目6-5
9月10日(火)	9:00～11:00	東川下町内会 東川下記念会館	川下3条5丁目3-25
9月10日(火)	13:30～15:00	みつば会館	本郷通10丁目北3-3
9月30日(月)	13:30～14:30	旭町内会館	平和通10丁目北4-15
10月8日(火)	9:30～11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
10月8日(火)	13:30～15:00	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
11月12日(火)	9:30～11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
11月12日(火)	13:30～15:00	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
12月10日(火)	9:30～11:00	菊水元町会館	菊水元町2条1丁目8-4
12月11日(水)	9:30～11:00	白石老人福祉センター	栄通6丁目19-20
12月18日(水)	10:00～11:00	白菊会館(菊の里まちづくりセンター併設)	菊水元町8条1丁目11-1
1月7日(火)	9:30～11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
1月7日(火)	13:30～15:00	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
2月18日(火)	9:30～11:30	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1
2月18日(火)	13:30～15:00	白石区民センター	南郷通1丁目南8-1

**【受診時の注意事項】**

- ① 受診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- ② 午前中に受診する場合は、できるだけ朝食をとらないでください。
- ③ 午後を受診する場合は、軽めの朝食をとり、健診までの飲食物（水は摂取可）は控えましょう。

年度中に75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。