

特定健診等実施計画の評価結果について

■特定健診

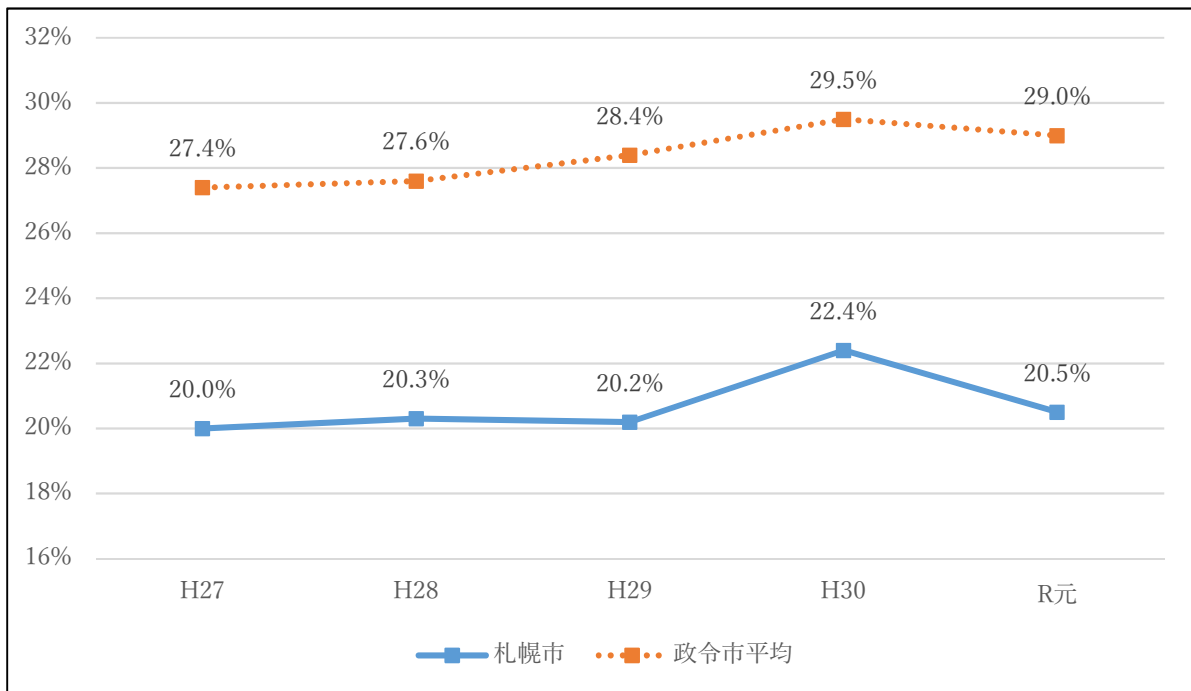
1 特定健診の受診率

・令和元年度の受診率は、コロナ禍の影響もあって落ち込んでいる。

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
目標値	23.5%	25.0%	26.5%	28.0%	29.5%	31.0%
実績	22.4%	20.5%				

2 政令市との比較

・政令市平均との差は大きい。



3 今後の取組み

- ・新型コロナウイルスの感染対策を徹底したうえで健診を実施する。
- ・A I と行動経済学（ナッジ理論）を活用した受診勧奨のダイレクトメールの効果が高いことから引き続き実施する。

■ 特定保健指導

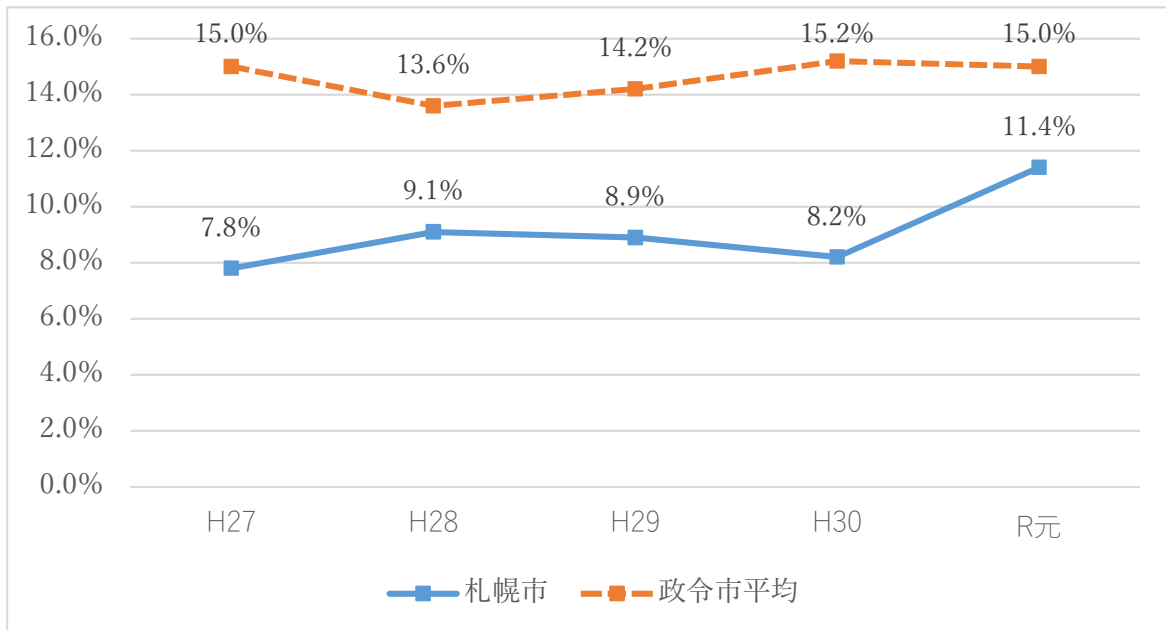
1 特定保健指導の実施率

- ・ 令和元年度は、前年度より 3.2 ポイント上昇。

	H30	R元	R2	R3	R4	R5
目標値	13.0%	15.0%	17.0%	19.0%	21.0%	23.0%
実績	8.2%	11.4%				

2 政令市との比較

- ・ 政令市平均を下回るが、前年度より差を縮めている。



3 今後の取組み

- ・ 実施率向上に効果が見られた住民集団健診における「初回面接分割実施」（健診結果をもとに、健診当日に特定保健指導の一部を先行して行う）の会場数を 85 会場から 151 会場に拡大。
- ・ ウェアラブル端末を使用した特定保健指導※の試行的実施。
※利用者は腕時計タイプの電子機器を装着し、スマートフォンやパソコンのアプリで体重や活動量等の測定結果を管理しながら、生活習慣改善に取り組んでもらう。

■ 「札幌市国民健康保険保健事業プラン 2018」の中間評価

- ・ 特定健康診査等実施計画を含んだ「札幌市国民健康保険保健事業プラン 2018」の中間評価を行っており、令和 3 年 3 月には報告できる予定である。