

札幌市ウェルネス推進部・保健所からのお知らせ

- 札幌市がん検診
- さっぽろ市歯周病検診
- 風しん抗体検査／予防接種

札幌市がん検診 (札幌市がん検診は受診券がありません)

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部 または 北保健センター

市内にお住まいで、職場等でがん検診を受診する機会のない方を対象にがん検診を実施しています。医療機関は2～4、7ページの名簿をご参照ください。予約は医療機関へ直接お申し込みください。予約時に「札幌市のがん検診を受診したい」とお伝えください。

種類	対象・回数	検査項目	検査会場	費用 (自己負担額)
胃がん検診	満50歳以上で原則 [※] 偶数歳の方(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	胃部エックス線検査 問診 胃部エックス線検査(バリウム検査)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各保健センター等(予約制) ^{*1} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	1,100円
		内視鏡検査 問診 内視鏡検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2,200円 3,200円 3,500円
大腸がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	問診 便潜血検査(2日法)	・地区会館等(町内会回覧板等で予約) ・各保健センター等(予約制) ^{*1} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	400円
子宮がん検診	満20歳以上で原則 [※] 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市子宮がん検診を受診していない奇数歳の女性は受診可能です。</small>	①問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診 ②子宮体部の細胞診(医師の判断により実施)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	① 1,100円 ①+② 1,700円
乳がん検診	満40歳以上で原則 [※] 偶数歳の女性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市乳がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。</small>	問診 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 140歳代 2方向撮影 150歳代以上 原則 [※] 1方向撮影 <small>※医師の判断により2方向撮影とする場合もある。</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2方向撮影 1,300円 1方向撮影 1,100円
		超音波検査 <small>※マンモグラフィ検査を受診時に、超音波検査に同席した満40歳～満49歳の女性が対象</small>	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	2方向撮影 1,800円 1方向撮影 1,400円
肺がん検診	満40歳以上の方(1年に1回)	①問診・胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診(問診の結果により実施)	・地区会館等(住民集団健診時に併せて実施。または町内会回覧板等でご案内の日程。予約不要) ・各保健センター等(予約不要) ・北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ^{*3} ・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2}	① 無料 ①+② 400円

その他の検査

胃がんリスク判定	満40歳の方(生涯に1回)	問診 血液検査 ・血清ペプタジゲン検査 ・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	900円 1,000円
前立腺がん検査	満50歳～満69歳で原則 [※] 偶数歳の男性(2年に1回) <small>※直前の偶数歳時に札幌市前立腺がん検査を受診していない奇数歳の男性は受診可能です。</small>	問診 血液検査 (PSA検査)	・北海道対がん協会札幌がん検診センター ^{*2} ・実施医療機関 ^{*4}	500円

*1 中央・白石・厚別・西区は札幌市コールセンターで予約受付(WEB・電話)、その他の区は各保健センターで予約受付
*2 (要予約)東区北26条東14丁目 ☎748-5522 *3 (要予約)北区北8条西3丁目札幌エルプラザ5階 ☎700-1331 *4 札幌市のホームページをご確認ください

◆検診に持参するもの…氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証等) ※胃がん検診(内視鏡検査)受診の場合は、健康保険証必須

- ◆札幌市がん検診の対象者のうち、費用が免除される方【確認書類】
- 1 市・道民税非課税世帯の方【市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯員全員分)、または65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の介護保険料納入通知書等】
- 2 生活保護世帯の方【生活保護受給証明書、生活保護世帯健康診査受診券】
- 3 満65～69歳の方で、後期高齢者医療被保険者の方【後期高齢者健康保険者証、後期高齢者健診受診券】
- 4 満70歳以上の方【70歳以上であることが証明できるもの…健康保険証等】
- 5 中国残留邦人等支給給付世帯の方【本人確認証】

◆今までにかかった病名、検診時の症状により、また妊娠中、授乳中は札幌市がん検診を受けられないことがありますので、主治医にご相談ください。

さっぽろ市歯周病検診

お問い合わせ先 (電話番号は8ページを参照)

札幌市コールセンター または ウェルネス推進部

札幌市にお住まいで、満40歳・50歳・60歳・70歳(受診日現在)の方を対象に歯周病検診を実施しています。受診の際は、健康保険証など住所、年齢をご確認できる書類をお持ちください。

種類	対象者・内容	実施場所	費用※
歯周病検診	【対象者】満40歳・50歳・60歳・70歳の方 【検診内容】問診、口腔内診査	市内指定歯科医療機関 札幌市ホームページで確認、または札幌市コールセンター ☎222-4894にお問い合わせください	500円

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯、支給給付世帯の方、満70歳の方は、無料です(証明書類の提示が必要です)。

風しん抗体検査／予防接種

お問い合わせ先

保健所感染症総合対策課 (TEL 622-5199)

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査及び予防接種の対象です。対象者には札幌市よりクーポン券が送付されます。詳細は札幌市ホームページで確認、または保健所感染症総合対策課へお問い合わせください。

◆がん検診のみ実施している医療機関 医療機関に直接電話で予約してください。

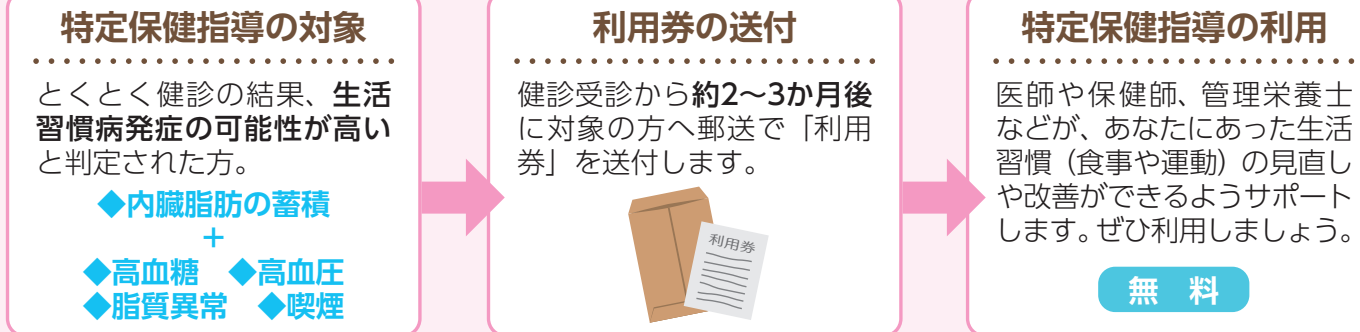
医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						その他
			大腸	胃	内	子宮	乳	胃	
医療法人社団モアナエムズレディースクリニック	北区北7条西5丁目7番1号 札幌北スカイビル5階	738-7777				○			
医療法人社団Norikoウィメンズヘルスクリニック	北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ6階	736-8222				○			
医療法人明日葉会札幌マタニティ・ウィメンズホスピタル	北区北13条西4丁目2番23号	746-5505				○	○		
長生会病院	北区北25条西16丁目2番1号	726-4835	○	○					
医療法人社団ちえりこ会麻生レディースクリニック	北区北40条西4丁目2番20号 麻生むらもとビル2階	747-8688				○			
医療法人社団朋佑会札幌産科婦人科	北区屯田6条2丁目11番1号	774-0303				○			

保健事業プラン2024を策定しました!

国保加入者の皆様の生活の質(QOL)の維持・向上をねらいとして、「札幌市国民健康保険保健事業プラン2024」を策定しました。ぜひ、ご一読いただき、お一人おひとりの今後の健康管理にお役立てください。

特定保健指導を利用しよう!

とくとく健診は、おおむね2週間から1か月程度で結果が出ます。生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方には、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようお手伝いいたします。対象となった方には、改めて詳しい案内をいたします。



高額療養費制度について

1か月に支払った医療費が一定額以上となった場合、その払い戻しを受けられる「高額療養費制度」があります。

この手続きには、お住まいの区の区役所への申請が必要です。

くわしくは、札幌市ホームページをご確認ください。お問い合わせはお住まいの区の区役所の保険年金課へ。

札幌市 高額療養費

【健診に関する一般的なお問い合わせ先】 札幌市コールセンター (年中無休8時～21時) ▶ ☎ 222-4894

各担当部署にもお問い合わせいただけます

●とくとく健診・特定保健指導の制度全般について 保険医療部国保健康推進担当課 ▶ ☎ 211-2887

●札幌市がん検診の制度全般について ウェルネス推進部地域保健担当課 ▶ ☎ 211-3514
●さっぽろ市歯周病検診の制度全般について ウェルネス推進部食育・健康管理担当課 ▶ ☎ 211-3516

お住まいの区の区役所にもお問い合わせいただけます

●とくとく健診の実施内容、特定保健指導、札幌市がん検診について 北保健センター ▶ ☎ 757-1181

●とくとく健診の受診資格の確認、自己負担額、受診券(再発行)について 北区保険年金課給付係 ▶ ☎ 757-2491

WEBで検索

とくとく健診

検索



SAPP_RO



さっぽろ市
02-F05-23-2465
R5-2-1511

令和6年度版

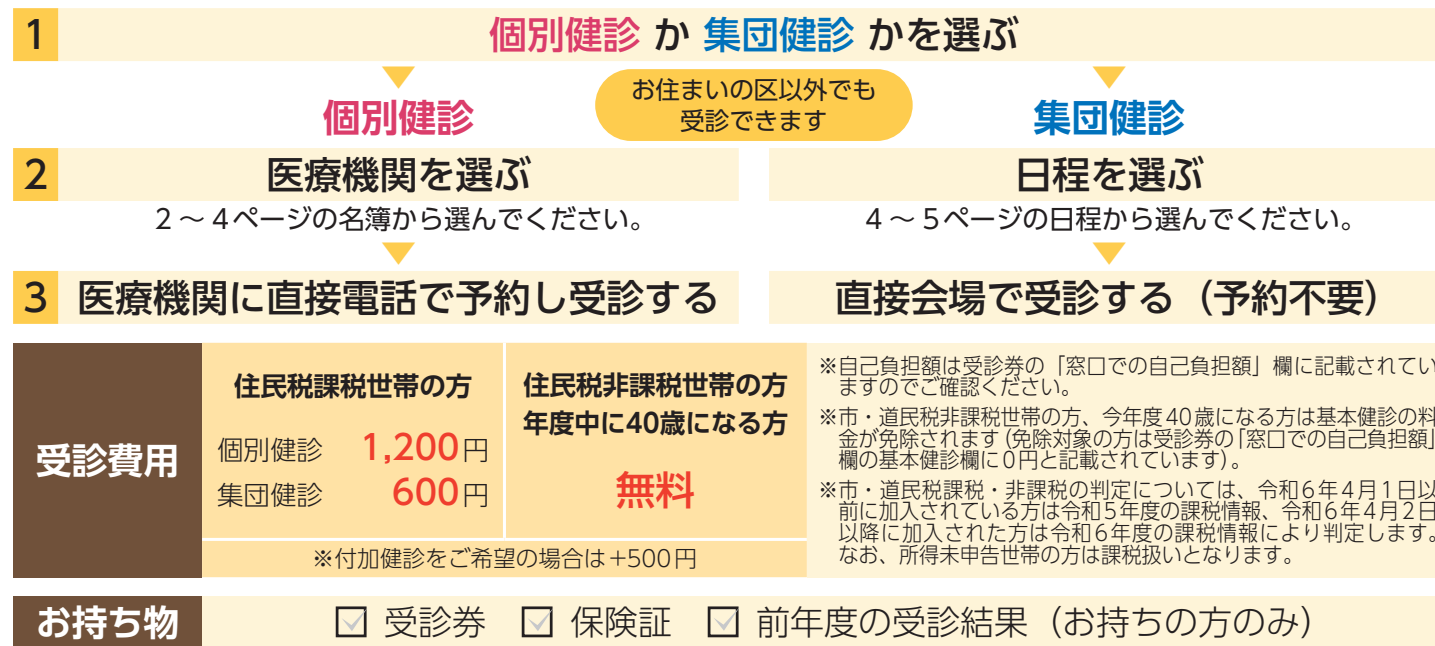
とくとく健診 (特定健診)のご案内

北区版

とくとく健診は毎年の受診が大切です!

～忙しいときも、健康に不安がないときも とくとく健診で健康チェックを～

健診受診の流れ



検査項目

基本健診(全員実施)

項目	内容	検査の目的	
診察	身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲)	肥満などの状態	
	血圧測定	血圧の状態	
	脂質 肝機能	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(ガンマ・ジーティール)	血液中の脂肪の状態(動脈硬化疾患など) 肝機能の状態(肝臓疾患、胆道疾患など)
血液検査	血糖	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c(ヘモグロビンエーワンシー)	糖尿病の可能性 過去1～2か月の血糖値の状態
	尿酸	血清尿酸 血清クレアチニン	高尿酸血症(痛風等の原因)などの可能性 腎機能の状態
尿検査	尿糖	糖尿病の可能性	
	尿蛋白	腎機能の障害など	

付加健診(希望者のみ実施) ※当日受付でお申出ください。

項目	内容	検査の目的
血液検査	白血球数	体内の様々な炎症や血液の疾患の可能性
貧血検査	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数	貧血や多血症の可能性
心電図検査	体表表面12誘導	心機能の状態(不整脈など)

その他、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

この情報は**令和6年2月1日現在**の情報です。最新の実施医療機関、住民集団健診日程は札幌市ホームページや札幌市コールセンターにてご確認ください。

実施医療機関名簿（北区）

医療機関における健診実施期間は**令和6年4月1日～令和7年3月31日**です。



医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん	
医療法人社団 宮本内科	北区北7条西2丁目 NCO札幌駅北口3階	756-1511	○	○						○	○
さっぽろ内科・リウマチ膠原病クリニック	北区北7条西2丁目 NCO札幌駅北口3階	700-2000	○	○							○
社会医療法人 禎心会 禎心会さっぽろ北口クリニック	北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階	709-1131	○	○						○	○
さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック	北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階	707-1024	○	○							○
一般社団法人 日本健康倶楽部北海道支部診療所	北区北7条西4丁目1番2号	0120-489-155	○	○	○						
医療法人 威和会 さっぽろ駅前内科・内視鏡クリニック	北区北7条西5丁目7番1号 第27ビッド札幌北スカイビル4階	700-1110	○	○	○					○	○
ウミンズクリニック札幌	北区北7条西5丁目8番1号 北7条オシヤビル5階	738-7877	○	○				○		○	○
医療法人社団 赤倉内科胃腸内科クリニック	北区北7条西6丁目2番地	728-2320	○	○	○					○	○
公益財団法人北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階	700-1331	○	○	○			○	○	○	○
社会医療法人 孝仁会 札幌駅前孝仁会クリニック	北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ6階	728-0020	○	○	○					○	
医療法人社団 太黒胃腸内科病院	北区北11条西3丁目1番15号	716-9161	○	○	○					○	
医療法人社団 佐藤診療所	北区北12条西2丁目1番1号	716-1637	○	○							○
ながお内科循環器クリニック	北区北17条西3丁目2番1号 ウィステリアN17 1階	729-5510	○	○							○
エルムの社内科クリニック	北区北18条西7丁目1番1号	708-0003	○	○							○
医療法人社団 北20条内科クリニック	北区北20条西6丁目2番10号	758-8080	○	○							○
医療法人社団 リズミック産婦人科クリニック	北区北22条西5丁目1番32号 ボアソルテN22・2階	700-0505	○	○					○		
医療法人社団 小谷内科医院	北区北23条西4丁目2番33号	736-2588	○	○							○
医療法人社団 和仁会 平田内科クリニック	北区北24条西14丁目3番15号	756-2220	○	○							○
医療法人社団 眞明会 今医院	北区北25条西8丁目2番3号	716-9255	○	○	○					○	○
辻外科医院	北区北26条西7丁目1番1号	716-8631	○	○							○
医療法人社団 小林内科小児科医院	北区北28条西5丁目2番16号	716-8531	○	○							○
医療法人社団 北昂会 ファミール内科総合診療クリニック	北区北29条西4丁目2番1号158	746-3988	○	○							○
しもかわ内科・循環器内科	北区北29条西15丁目3番8号	716-1300	○	○							○
あさぶハート・心リハクリニック	北区北37条西3丁目3番12号	792-0222	○	○							○
ホームケアクリニック 麻生	北区北38条西4丁目2番30号	600-6381	○	○							○
医療法人社団 北つむぎ会 さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック	北区北38条西8丁目2番3号	709-3700	○	○						○	○
医療法人社団 麻生内科クリニック	北区北39条西5丁目1番15号 北電商販サトウビル3階	756-5733	○	○							○

*「胃[V]」=胃がん検診（バリウム検査）、「胃[I]」=胃がん検診（内視鏡検査）

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん	
医療法人 新楓和会 あさぶハート・内科クリニック	北区北40条西4丁目1番1号 ASABU LAND 1階	374-7667	○	○	○					○	○
医療法人社団 こそげ内科医院	北区屯田2条3丁目8番10号	771-6101	○	○							
医療法人社団 ふるや内科	北区屯田4条3丁目2番10号	771-2211	○	○						○	○
新星おなかのクリニック	北区屯田5条7丁目1番68号	775-8000	○	○							○
屯田ホームクリニック	北区屯田6条10丁目7番25号	775-1112	○	○							
メディック北札幌	北区屯田7条3丁目10番15号	775-5000	○	○	○					○	○
医療法人 桃実会 にわ糖尿病・内科クリニック	北区屯田9条3丁目1番20号	790-7900	○	○							○
社会医療法人 憲仁会 牧田病院	北区新琴似1条2丁目6番25号	761-4835	○	○						○	○
医療法人社団 どい内科クリニック	北区新琴似1条3丁目3番13号	769-1200	○	○							○
大沼内科クリニック	北区新琴似1条8丁目22番17号	764-3110	○	○							○
スポキチクリニック	北区新琴似1条12丁目6番3号	788-3210	○	○							○
医療法人社団 池田内科	北区新琴似1条13丁目1番7号	764-8833	○	○						○	○
医療法人社団 千陽 こんの内科・消化器内科クリニック	北区新琴似2条1丁目1番52号	299-4107	○	○	○					○	○
よしの在宅クリニック	北区新琴似2条11丁目1番1号	769-0980	○	○							○
飛驒内科クリニック	北区新琴似2条11丁目7番7号	769-8002	○	○							
医療法人 研成会 札幌鈴木病院	北区新琴似3条1丁目1番27号	709-5511	○	○							○
医療法人社団 阿部内科医院	北区新琴似3条11丁目7番24号	761-2395	○	○	○						○
太田内科循環器クリニック	北区新琴似6条14丁目2番1号	762-0777	○	○							○
医療法人社団 おおさき内科	北区新琴似7条9丁目6番21号	766-0666	○	○							○
医療法人社団 布施川内科医院	北区新琴似7条14丁目4番23号	764-2411	○	○	○						○
医療法人社団 新琴似内科クリニック	北区新琴似8条6丁目1番1号	761-1076	○	○							○
医療法人社団 横山医院	北区新琴似8条13丁目1番4号	761-2484	○	○							○
医療法人社団 北札幌病院	北区新琴似9条1丁目1番1号	756-1111	○	○							○
勤医協札幌北区ぼぶらクリニック	北区新琴似10条2丁目1番地	762-8811	○	○							○
服部ファミリークリニック	北区新琴似11条17丁目1番23号	766-7767	○	○							○
いりうだ内科・糖尿病内科クリニック	北区新川2条1丁目1番22号 LEE新川ビル2階	738-1200	○	○							
医療法人社団 新川ファミリエ内科	北区新川3条7丁目1番10号1	763-8118	○	○	○						○
医療法人社団 札幌新川駅前内科	北区新川5条1丁目1番22号	708-1234	○	○	○						○
社会医療法人 延山会 北成病院	北区新川西3条2丁目10番1号	764-3021	○	○	○	○					○
医療法人社団 杏英会 安達内科医院	北区太平6条5丁目1番17号	772-7120	○	○							○

医療機関名	所在地	電話番号	とくとく健診	がん検診					その他		
				大腸	胃がん	胃がん	子宮	乳	胃がん	胃がん	
医療法人社団 萌水会 MOE内科循環器クリニック	北区篠路2条4丁目6番30号	771-6162	○	○							
医療法人 しのろファミリークリニック	北区篠路2条10丁目12番1号	771-2800	○	○	○					○	○
医療法人社団 荒木病院	北区篠路3条2丁目1番92号	771-5731	○	○							○
医療法人社団 健志会 しのろ駅前医院	北区篠路4条6丁目11番17号	774-8388	○	○							○
医療法人 はまなす 篠路はまなすクリニック	北区篠路4条9丁目12番45号	776-3030	○	○							○
医療法人社団 大黒会 吉田医院	北区篠路5条5丁目7番1号	771-2020	○	○	○						○
社会医療法人 康和会 札幌しらかば篠路病院	北区篠路5条8丁目2番1号	773-0711	○	○	○						○
横山内科医院	北区篠路10条2丁目11番22号	771-1611	○	○	○						○
医療法人社団 翔濱館 札幌優翔館病院	北区東茨戸2条2丁目8番25号	772-9211	○	○							
ひまわり内科小児科医院	北区拓北6条2丁目6番18号	771-8551	○	○							○
医療法人社団 あいの里内科消化器科クリニック	北区あいの里1条6丁目2番2号 クリーンリバーネオシティあいの里1階	778-7111	○	○							○
かしま内科クリニック	北区あいの里2条3丁目16番7号	778-7031	○	○	○						○
北海道医療大学病院	北区あいの里2条5丁目	778-7575	○	○	○						○
医療法人社団 いけだクリニック	北区あいの里2条8丁目4番5号	778-2721	○	○							○
医療法人社団 ゆりがはら内科ケア&クリニック	北区百合が原7丁目4番25号	770-7111	○	○	○						○
医療法人社団 札幌百合の会病院	北区百合が原11丁目186番地	771-1501	○	○							○

住民集団健診日程（北区）

すべての会場で肺がん検診（胸部エックス線検査）を同時に受診できます。



実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月10日(金)	9:30～11:30	北区民センター	北25条西6丁目1-1
5月10日(金)	13:30～15:00	北区民センター	北25条西6丁目1-1
5月14日(火)	9:30～11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
5月16日(木)	9:30～11:30	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
5月16日(木)	13:30～15:00	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
5月22日(水)	9:00～11:00	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
5月22日(水)	13:30～15:00	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
5月30日(水)	13:30～15:00	新琴似三和福祉会館	新琴似7条14丁目1-17
6月21日(金)	9:00～11:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
6月21日(金)	13:30～15:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
7月16日(火)	9:30～11:00	烈々布会館	百合が原11-194
7月18日(水)	9:30～11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
7月18日(水)	13:30～14:30	拓北会館	あいの里4条6丁目26
7月28日(日)	9:30～11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
7月30日(火)	9:00～11:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
7月30日(火)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
8月2日(金)	9:00～11:00	十軒会館	篠路町上篠路312

実施日	受付時間	実施会場	会場住所
8月2日(金)	13:30～15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
8月9日(金)	9:30～11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
8月20日(火)	9:30～11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4
8月22日(水)	9:30～11:30	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
8月22日(水)	13:30～15:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
8月28日(水)	9:30～11:00	新川地区会館(新川まちづくりセンター併設)	新川1条4丁目4-26
8月29日(水)	9:30～11:30	篠路駅前団地福祉会館	篠路5条4丁目1-20
8月29日(水)	13:30～15:00	篠路駅前団地福祉会館	篠路5条4丁目1-20
9月11日(水)	9:30～11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10
9月13日(金)	9:30～11:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
9月13日(金)	13:30～15:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
9月19日(水)	9:00～11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18
9月19日(水)	13:30～15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
10月1日(火)	9:30～11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
10月1日(火)	13:30～15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
10月3日(水)	9:30～11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
10月3日(水)	13:30～15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
10月5日(土)	9:30～11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
10月21日(月)	9:30～11:30	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
10月21日(月)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
10月31日(水)	9:30～11:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
11月11日(月)	13:30～15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
11月19日(火)	9:30～11:00	拓北あいの里地区センター	あいの里1条6丁目1-1
11月19日(火)	13:30～15:00	屯田地区センター	屯田5条6丁目3-21
11月20日(水)	9:30～11:30	北区民センター	北25条西6丁目1-1
11月20日(水)	13:30～15:00	北区民センター	北25条西6丁目1-1
11月25日(月)	9:30～11:00	幌北会館(幌北まちづくりセンター併設)	北17条西5丁目1-7
11月25日(月)	13:30～15:00	麻生地区会館(麻生まちづくりセンター併設)	北39条西5丁目3-5
12月2日(月)	9:30～11:30	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	新琴似7条4丁目1-3
12月2日(月)	13:30～15:00	プラザ新琴似(新琴似まちづくりセンター併設)	