

札幌市国民健康保険
保健事業実施計画

(データヘルス計画)

平成 28~29 年度



目 次

はじめに	保健事業実施計画（データヘルス計画）の策定にあたって	
1	保健事業実施計画（データヘルス計画）とは	1
2	計画の目的と位置づけ	1
3	計画の期間	5
第1章	札幌市の国民健康保険の状況	
1	被保険者の状況	6
2	医療費の状況	6
3	今までの取組	6
第2章	健康・医療情報の分析及び健康課題の把握	
1	札幌市の地域特性	
(1)	人口	9
(2)	死亡	10
(3)	介護	12
(4)	国保・医療	13
(5)	特定健診	16
(6)	生活習慣	17
2	医療・介護・健診情報の分析	
(1)	国保医療の分析	18
(2)	介護（レセプト）の分析	23
(3)	特定健診受診者の状況	24
(4)	健診結果の分析	27
(5)	重症化予防対象者の状況	35
(6)	慢性腎臓病（CKD）の実態	37
3	健康課題の把握	40
第3章	目的・目標の設定	
1	保健事業の目的	42
2	保健事業の目標	42
第4章	保健事業の実施内容	
1	保健事業の方向性	45
2	個別の保健事業概要	
(1)	特定健診未受診者勧奨	47
(2)	地域連携による特定健診等実施率向上	47
(3)	特定保健指導未利用者勧奨	48
(4)	特定保健指導対象者重症化予防	48

(5) 特定保健指導非対象者の重症化予防	49
(6) 糖尿病腎症重症化予防	49

第5章 計画の評価方法・見直し

1 全体的な経年変化の評価	
(1) 地域全体の特徴変化	50
(2) 医療費の変化	51
(3) 疾病の発生状況の経年変化	52
(4) 有所見割合の経年変化	53
(5) 質問票調査から生活習慣の経年変化	53
(6) メタボリックシンドローム該当者・予備群の経年変化	54
2 目標の評価	
(1) 中長期的目標の評価	55
(2) 短期的目標の評価	55
3 個別保健事業の評価	56
4 計画の見直し	57

第6章 計画に関する留意事項

1 計画策定に当たっての留意事項	58
2 事業運営上の留意事項	58
3 計画の公表・周知	60
4 個人情報保護	60

資料編

資料1 厚労省様式6-1 計画策定のためのアセスメント表（札幌市・各区）	61
資料2 KDBシステム帳票の項目説明	67
資料3 有所見者状況（平成25年度健診）（札幌市・各区）	70
資料4 健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値	81
資料5 生活習慣病に関する主なガイドライン	82
資料6 地区別生活習慣病医療費及び有病率マッピング	83
資料7 「見える化」と地域差の是正（第9回経済財政諮問会議資料より）	86

第二期特定健康診査等実施計画中間評価編

1 第二期特定健康診査等実施計画中間評価にあたって	1
2 特定健診・特定保健指導の実施状況	2
3 メタボリックシンドロームの状況	11
4 他の政令指定都市との比較	15
5 第二期の取組状況	19
6 資料	21