



Health and Beauty アンケート

今後の参考とするため、アンケートのご協力をおねがいたします。

1. 性別 (1)女性 (2)男性 (3)その他
2. 年齢 (1)～20代 (2)30代 (3)40代 (4)50代 (6)60代 (7)70代～
3. 「Health and Beauty」 をご覧になるのは今回が初めてですか？
(1)初めて (2)過去にも見たことがある
4. 「Health and Beauty」 をどこで取りましたか？
(1)保健センター (2)区民センターのパネル展 (3)子育てサロン
5. それぞれの記事はいかがでしたか。
(1)バランスボールを使用したエクササイズ・マッサージ
①よい ②まあよい ③ふつう ④あまり良くない ⑤良くない
良いところ、良くないところを教えてください
()
(2)レシピ
①よい ②まあよい ③ふつう ④あまり良くない ⑤良くない
良いところ、良くないところを教えてください
()
6. ご覧になって運動についての考えはどのように変化しましたか？
(1)運動を試みようと思った (2)運動するつもりはない (3)すでに運動している
7. 体を温める食事を取り入れてみようと思いましたが？
(1)取り入れてみようと思った (2)取り入れるつもりはない
(3)すでに取り入れている
8. 健康診断についてどのように考えていますか
(1)健診を受けようと思う (2)健診を受けるつもりはない
(3)毎年健診を受けている
9. 今後希望するテーマなどご感想をご自由にお書きください。

[]

——アンケートを保健センターへご持参いただいた方に……——



先着 100 名様に、メグミルクの常温保存牛乳、福山醸造の糎パウダー、
タッピーグッズ(タオル、レターセットなど)のいずれかをプレゼント！

※商品によって提供数が異なりますので、ご了承ください。

アンケートを記載して、東保健センター2階3番窓口までお越しください！

