

手作りバターのレーズンサンド

簡単にできる手作りおやつを子どもたちに

1人分の栄養価
エネルギー 139kcal
カルシウム 34mg



生クリーム 20g
使用
(脂質も多い食品です)

子どものできるなので、親子
でのお菓子作りにもおす
めします。



飛渡麻衣さん

材料／4人分

生クリーム	80g
フロストシュガー	小さじ 4
ラムレーズン	20g
ビスケット	8 枚

つくりかた

- 1 ガラス瓶のような器に生クリームを入れ、ラップをかけて輪ゴムでとめ、上下によくふる。
- 2 音がしなくなったら箸でまぜ、水分をとる。
- 3 2にフロストシュガーを入れよく混ぜ、レーズンを加えてざっくり混ぜる。
- 4 3をビスケット2枚ではさむ。

(ハンドミキサーで、生クリームが分離するまで攪拌しても作れます。)

■ポイント■生クリームはよくふりましょう。