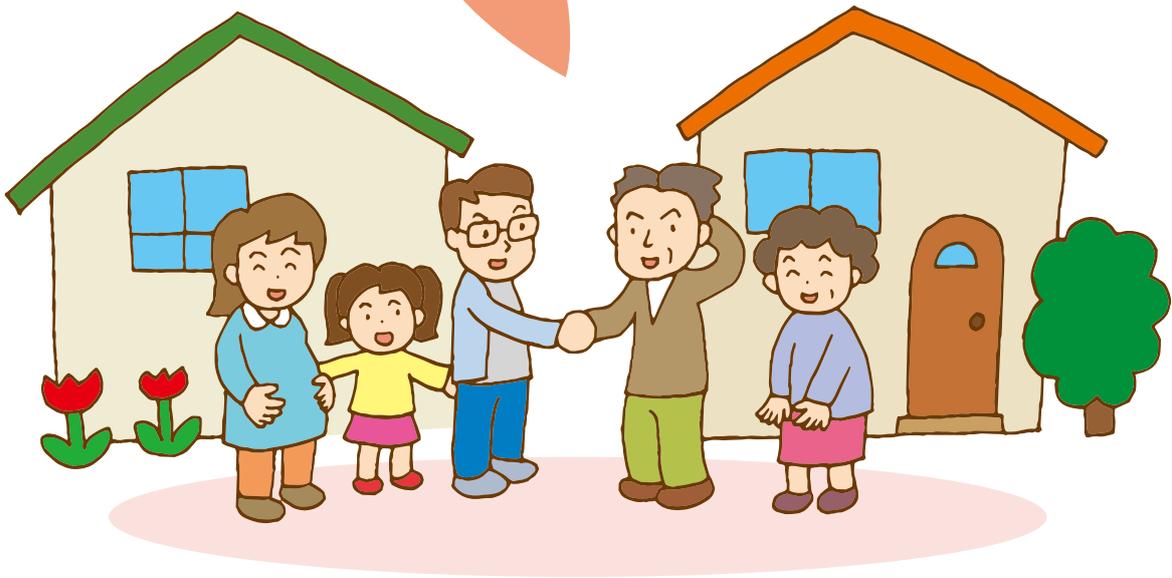


# 東区地域防災活動 手順書



東区地域防災計画  
【共助編】



札幌市東区

声かけあい、支えあう、安心安全なまちづくり区民協議会



# もくじ

## 第1編 日ごろの備え

- 1. 個人及び地域における防災活動のあり方 . . . . . 1
- 2. 地域の備え（共助） . . . . . 2
  - (1) 地域の防災組織の役割 . . . . . 2
  - (2) 防災活動の普及啓発 . . . . . 4
  - (3) 防災訓練実施の手引き . . . . . 5

## 第2編 地震が起きたときの行動・活動

- 1. 個人でとるべき行動手順（自助） . . . . . 9
- 2. 地域でとるべき活動手順（共助） . . . . . 10
- 3. 災害発生直後の地域における活動手順 . . . . . 11
  - (1) 出火防止・消火活動 . . . . . 11
  - (2) 救出・救護活動 . . . . . 12
  - (3) 自主防災組織による情報収集・伝達活動 . . . . . 13
  - (4) 避難支援活動 . . . . . 16
  - (5) 収容避難場所での活動 . . . . . 17
- 4. 災害時要配慮者の支援 . . . . . 22

## 第3編 風水害の恐れがあるときの行動・活動

- 1. 個人でとるべき行動手順（自助） . . . . . 25
  - (1) 災害に備えた点検・準備 . . . . . 26
  - (2) 情報の収集 . . . . . 27
  - (3) 避難の判断と避難 . . . . . 29
- 2. 地域でとるべき活動手順（共助） . . . . . 30
  - (1) 情報の収集と共有 . . . . . 31
  - (2) 避難 . . . . . 31

## 資料編 . . . . . 32

## 手順書の使い方

本書は、町内会等や自主防災組織が行う、次のような場面や研修等で、お役立てください。

- 地域の中で行う防災訓練を行いたい
- 災害が起きた時にとるべき活動を学びたい
- 災害時における助け合い、支えあいについて学びたい
- 要配慮者支援について学びたい
- 見守り活動を防災活動にも役立てたい など

地域の防災力を高める研修会や活動を行う際に、ぜひご活用ください。