

2019年～2020年 鉄東地区・苗穂東地区



# すこやか倶楽部 年間予定

## 札幌市の委託事業

すこやか倶楽部では、健康づくりを行なっています！

開催時間は、午後2：00～4：00※受付は午後1：30からです。

申し込み不要。参加費は無料※材料費がかかる場合があります。



	瑞穂会館	苗穂中央会館	むつみ会館	鉄東会館
	東区苗穂町13丁目 月曜日	東区北6条東19丁目 火曜日	東区北12条東15丁目 木曜日	東区北9条東5丁目 金曜日
2019年 <b>4月</b>	8日 22日	9日 23日	18日 25日	12日 26日
<b>5月</b>	20日	21日	23日	24日
<b>6月</b>	10日	11日	13日	14日
<b>7月</b>	22日	16日	25日	26日
<b>8月</b>	5日	6日	22日	9日
<b>9月</b>	30日	24日	26日	27日
<b>10月</b>	28日	29日	24日	11日
<b>11月</b>	11日	12日	14日	15日
<b>12月</b>	9日	10日	12日	13日
2020年 <b>1月</b>	20日	14日	23日	24日
<b>2月</b>	3日	4日	6日	7日
<b>3月</b>	9日	10日	5日	6日

すこやか倶楽部は、概ね65歳以上の方を対象とした心と身体の健康づくりを目的とした札幌市の委託事業です。興味・関心のある方はお気軽にご参加ください。【問合せ先】東区介護予防センターなえほ ☎782-7010