

## 運営事業計画書(令和7年度)

事業名	目的、内容、期待される効果など	回数	総時間数	①募集対象	事業予算額				
				②募集人員	総経費	収入		支出	
				③1人当参加費		参加費	その他	講師謝金	その他
小学生のかけっこ教室(学年分け 1部・2部)	毎年好評の「かけっこ教室」。低学年と高学年に分け2回行う。講師に元陸上日本代表の北風沙織氏を迎え、走る楽しさを学んでもらう。	2回	3時間	①小学生 ②各20名 ③1,500	40,000	60,000	0	40,000	0
スマホ初心者講座前・後期	「持っているけど使い方がイマイチ分からない」を解消して貰う初心者向けのスマホ教室。	各3回	12時間	①地域住民 ②8名 ③3,000	56,000	48,000	0	48,000	8,000
心落ち着く苔テラリウム	暮らしに植物を！をモットーに、自然環境への関心やテラリウムを作り上げた達成感、癒し効果を求める。	1回	2時間	①地域住民 ②15名 ③1,500	24,790	22,500	0	11,590	13,200
レカンフラワーを作ろう	レカンフラワー(Rekan Flower)は、花の美しさや色をそのまま保存する押し花アート的一种。花に親しみながら自然環境への関心や作り上げた達成感、癒し効果を求める。	1回	2時間	①地域住民 ②16名 ③2,500	45,200	40,000	0	10,000	35,200
モルック体験会	モルックは、フィンランド発祥のアウトドアスポーツ。子どもから高齢者まで楽しめ、脳トレ、適度な運動、集中力の向上、コミュニケーションの促進、リフレッシュ効果をもたらす。	1回	1時間	①地域住民 ②24名 ③1,000	36,000	24,000	0	36,000	0
李先生のキムチ講座(午前・午後)	好評を得ている「李先生のキムチ講座」の夏季版。発酵、乳酸菌の理解を深めてもらう。	2回	2時間	①地域住民 ②各12名 ③3,000	64,000	72,000	0	16,000	48,000
夏休み子ども企画2025 ディンプルアート	自動車のフロントガラス(廃材)を利用して作るアート作品。ごみ減量化の必要性を理解してもらう。	1回	2時間	①小学生 ②各20名 ③1,000	18,000	20,000	0	8,000	10,000
夏休み子ども企画2025 中学生に贈る実験教室	隣接する中学校より理化学担当教師を招き、学校では行わない科学実験を体験する。中学生専科は当センター初。	1回	2時間	①中学生 ②20名 ③500	0	10,000	0	0	5,000
夏休み子ども企画2025 モルック体験会	アウトドアスポーツ「モルック」の体験会。ルールや試合の進め方を学びながら参加者交流を深める。	1回	2時間	①小中学生 ②24名 ③無料	36,000	0	0	36,000	0
教えて佐藤FP講座	センター教養講座。FPの身近で知りたいテーマを3回実施。	3回	6時間	①地域住民 ②各20名 ③1,000	18,000	60,000	0	18,000	0
だれでも楽しめるピククルボール	ピククルボールは、テニス、バドミントン、卓球を組み合わせたようなスポーツ。アメリカ発祥で最近日本でも注目を集めている。全身運動で心肺機能の向上や筋力強化等の効果が認められる。	1回	2時間	①地域住民 ②各16名 ③1,500	16,000	24,000	0	16,000	0

女性限定初心者マージャン	マージャンを通して、脳トレや集中力の向上、コミュニケーションの促進を図ります。	8回	24時間	①地域住民 ②12名 ③6,000	64,000	72,000	0	64,000	0
新そばで手打ちそば(午前・午後)	そば粉卸店の店主による人気の手打ちそば教室。	2回	2時間	①地域住民 ②各4名 ③2,500	20,000	20,000	0	20,000	0
JAさっぽろ漬物講座	JAさっぽろ婦人部直伝の漬物作り講座。日本古来の保存法を学ぶ。	1回	2時間	①地域住民 ②12名 ③1,500	16,000	18,000	0	16,000	0
親子で手打ちうどん体験(午前・午後)	子ども冬休み企画。親子で協力して4人前のうどんを打って貰う。	2回	4時間	①小学生低学年と保護者 ②各4組 ③3,000	20,000	24,000	0	20,000	0
大人のハーバリウム	「ハーバリウム」はドライフラワーやプリザーブドフラワーなどを瓶に入れ、専用のオイルに浸し長く花を楽しむ技法。初心者でも気軽に楽しめ自然や花に親しんで貰う。	1回	2時間	①地域住民 ②15名 ③1,500	20,000	22,500	0	11,000	9,000
段ボールで作る自家製堆肥	段ボールを使った自家製堆肥作りを体験しながら、ごみ減量の理解を深める。	1回	2時間	①地域住民 ②30名 ③無料	0	0	0	0	0
移動天文台が来るよ!	移動天文車を招き、地域の子供たちに天体の魅力を紹介してもらう観察会。子供たちに自然や環境等、様々な興味を持ってもらう。	1回	2時間	①地域住民 ②40名 ③無料	0	0	0	0	0
李先生のキムチ講座(午前・午後)	好評を得ている「李先生のキムチ講座」の冬季版。発酵、乳酸菌の理解を深めてもらう。	2回	2時間	①地域住民 ②各12名 ③3,000	64,000	72,000	0	16,000	48,000
木の実のミニリース作り	クリスマスに合わせ、木の実を使ったツリーを作る。松ぼっくりや木の枝など、安価な材料で季節を楽しんでもらう。	1回	2時間	①地域住民 ②10名 ③1,500	16,000	15,000	0	10,000	6,000
出張医療講座	地域医療機関より専門医や理学療法士を招き、その時期の話題や関心事を解説してもらう。	2回	2時間	①地域住民 ②30名 ③無料	0	0	0	0	0
低学年のスキー教室	毎年恒例の「履く・立つ・歩く」を目標にした低学年のためのスキー教室。	1回	2時間	①小学生 ②30名 ③1,500	16,000	45,000	0	16,000	0
					0				
<b>収 支 合 計</b>					<b>589,990</b>	<b>669,000</b>		<b>412,590</b>	<b>182,400</b>

## 運営事業計画書（令和7年度）

## 2 地域住民の交流等を目的とした事業について

事業名	目的、内容、期待される効果など	回数	総時間数等	①募集対象	事業予算額					
				②募集人員	総経費	収入		支出		
				③1人当参加費		参加費	その他	講師謝金	その他	
歌声サロン	通信カラオケを使い歌謡曲などを自由に歌って参加者のコミュニケーションを図る。	月1回	計9回	①地域の皆さん	0	81,000	0	0	0	0
		4月～12月	13.5	②各30名						
		木曜日	90分×9回	③300						
子育て支援事業 ちびっこひろば	地域で子育てしている保護者が安心して乳幼児を遊ばせる場所や育児専門家の相談窓口開設の要望が地区センター利用者から多くあった為、所在する2つの保育園との協力により実施。四季折々の伝統行事と育児相談・おもちゃ遊びを実施。参加の保護者同士の交流も期待できる。	毎月	計12回	①地域の就学前までの乳幼児	33,000	0	0	0	0	33,000
		1回	18時間	②希望者						
		月曜日		③無料						
フードドライブ	札幌市東区を拠点としたフードバンク活動をしている『NPO法人イコロさっぽろ』の食品等一時預かり保管場所として協力。食品ロスや貧困の問題について理解を深め、誰もが参加しやすい環境を作る。	毎月	毎月10日間	①どなたでも	0	0	0	0	0	0
		10日～20日	120日	②なし						
				③なし						
たねダンゴ サポーター募集	花と緑のネットワーク事務局とタウンガーデナーの協力で2022年より始まった地域まちづくり事業。小学生以下の子どもを対象に土ダンゴに花の種を付けて植える新しい種まきで、当地区センター裏通路のプランターに植えてもらった後、水やり・観察・花摘みと各々が自由に自然に親しみ、かつ来館者の癒しを期待する。	1回	5月～10月 6ヶ月参加者が管理する	①地域の就学前～小学生まで	30,000	0	0	0	0	30,000
				②希望者						
				③無料						
安全運転技能 チェック教室	運転に不安を持って折る方々に、適性検査(反射神経、危険度測定等)を行い自身の技量を認識してもらい。免許証の返納手続きも可能。今年4回目となる。北海道警察札幌方面東警察署交通1課全面協力。安全運転教習車「ほくと号」来館予定。	1回	2時間	①地域の皆さん	10,000	0	0	0	0	10,000
				②希望者						
				③無料						

カレンダー販売会	東日本大震災や北海道胆振東部地震復興支援事業として2012年より継続中。道内外より主旨に賛同いただいた企業・個人からカレンダー、日めくり、手帳の寄付を募り安価で販売をする。売上金の全額を復興支援団体へ寄付している。	7日間	70時間	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	10,000	0	0	0	10,000	寄付案内・報告通信費
開館記念コンサート	毎年3月に、様々なジャンルの演奏家の方々にご協力いただきながら地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて開催するコンサート。当地区センターを利用、または地域の音楽団体等が演奏する『地域で作るコンサート』がコンセプト。	1回	2時間	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	60,000	0	0	0	60,000	出演者謝礼金、花、プログラム、看板
ロビー活用事業①	サークル会員や地域住民の作品を展示し、苗穂・本町地区センターを知って貰う事でサークルの紹介や会員募集につなげる。	2回	1開催14日以内 8月、11月	①地区センターサークル会員 ②希望者 ③無料	20,000	0	0	0	20,000	チラシ、フック等消耗品購入
ロビー活用事業②	2ヶ月に1回程度、プロアマを問わずロビーコンサート行い、苗穂・本町地区センターを広く知って貰う。	6回	1回/2ヶ月 3時間	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	42000	0	0	12000	30,000	チラシ作成
ロビー活用事業③	障がい者支援施設で作っているパン、クッキー、餅などを対面販売する。交流を通して、障がい者支援施設への理解・そこで働く方達への理解を深めてもらうのが目的。	毎月 2回 水曜日	208時間	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	0	0	0	0	0	
大人のお話会	最近眼が見えなくなってきた、本を読むのが億劫になってきた、という利用者を対象に大人向けの本を朗読	2回	1回/6ヶ月 2時間 6月、11月	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	50,000	0	0	40,000	10,000	ポスター、チラシ作成

文化祭	毎年10月後半、文化祭に併せて行う。多彩な音楽や演芸に触れながら、地域の方々の交流・親睦の場として貰う。	1回	2日	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	100,000	0	0	0	100,000	プログラム、看板、来場者記念品
ほのぼのコンサート	季節、講座、地区センター事業等に合わせた図書資料の展示	1回	2日	①地域の皆さん ②希望者 ③無料	60,000	0	0	50,000	10,000	出演者謝礼金、花束
図書室テーマ展示	季節、講座、地区センター事業等に合わせた図書資料の展示	毎月								
<b>収 支 合 計</b>					415,000	81,000	0	102,000	313,000	

## 運営事業計画書（令和7年度）

## 3 地域の憩いの場づくり施設活用事業（無料）について

事業名	目的、内容、期待される効果など	回数	総時間数	その他
バドミントン	体育室全面利用(コート2面)または半面利用(コート1面)			毎月第4火曜日(夜間)
卓球	体育室全面利用(6台)または半面利用(3台)			毎月第2月曜日(午前)
親子の日	体育室全面利用または半面利用(保護者付で種目は自由)			毎月祝日(午前・午後、曜日関係なく)
自由の日	体育室全面利用または半面利用(種目は自由)			毎月第1火曜日(夜間)
自習コーナー	地域の中高生・社会人等を対象に、試験・受験勉強、資格取得に限定し、2階ロビーに8席設置、自習場として開放。学習環境の充実。			午前9時から午後8時までの開放。ただし行事等で使用を中止する場合も有。

管理に係る収支計画書(様式5-1 令和7年度)

苗穂・本町地区センター

単位:千円

	科目	指定管理業務			自主事業			計
		管理費	事業費	小計	自販機事業	カラオケ事業	小計	
収入	指定管理費			30,693				30,693
	利用料金収入			6,600				6,600
	その他収入			772	154	126	280	1,052
	収入計			38,065	154	126	280	38,345
支出	人件費		22,279	22,279			0	22,279
	福利厚生費		25	25			0	25
	事業費		327	327			0	327
	旅費・交通費		10	10			0	10
	光熱水費		5,400	5,400			0	5,400
	通信運搬費		342	342			0	342
	租税公課		1	1			0	1
	保険料		32	32			0	32
	賃借料		340	340			0	340
	修繕費		215	215			0	215
	消耗品費		290	290			0	290
	備品費		560	560			0	560
	印刷製本費		80	80			0	80
	諸謝金		413	413			0	413
	委託費		5,635	5,635			0	5,635
	支払手数料		100	100			0	100
	図書費		320	320			0	320
	交際費		12	12			0	12
	会議費		25	25			0	25
	支払報酬		210	210			0	210
	負担金		60	60			0	60
	委員報酬		170	170			0	170
	雑費		180	180			0	180
行政財産目的外使用料		0	0	34		34	34	
その他(カラオケ)		0	0		78	78	78	
消費税		1,800	1,800			0	1,800	
支出計		0	38,826	38,826	34	78	112	38,938
利益等	収支			-761	120	48	168	-593
	自主事業による利益還元				30	20	50	50
	法人税等							400
	当期純利益							-1,043

※ それぞれの項欄について、必要に応じて小区分を設定しても構いません。

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 税込みで記載してください(以下、様式5-2から5-4まで同じ)。

※ 「利益還元」の項には、自主事業による利益のうち還元額を記載してください。

※ 様式5-2から5-4までにより積算内容を記載してください。

収支計画書の積算根拠(収入)(様式5-2)

1.利用料金収入(令和7年4月～6月使用分)

単位:千円

区分	単位	利用料金 (単価)	利用回数 (見込み)	収入額 (見込み)	算出根拠等 (料金設定、利用回数設定についての考え方等)
体育室 (半面)	午前	3,500	51	179	
	午後	4,300	25	108	
	夜間	5,200		0	
	全日	10,400		0	
	昼食	690	1	1	
	夕食	690		0	
	延長	1,040		0	
	時間貸し	1,040	101	105	
	計		178	392	
体育室 (全面)	午前	9,200	2	18	
	午後	11,500	7	81	
	夜間	13,800	1	14	
	全日	27,600	0	0	
	昼食	1,840		0	
	夕食	1,840	3	6	
	延長	2,760		0	
	時間貸し	2,760	43	119	
	計		56	237	
体育室合計			234	629	
和室(A)	午前	700	2	1	
	午後	850	2	2	
	夜間	1,000	1	1	
	全日	2,000		0	
	昼食	130		0	
	夕食	130		0	
	延長	200		0	
	時間貸し	200		0	
	計		5	4	
和室(B)	午前	700	2	1	
	午後	850	2	2	
	夜間	1,000	1	1	
	全日	2,000		0	
	昼食	130		0	
	夕食	130		0	
	延長	200		0	
	時間貸し	200		0	
	計		5	4	
和室 (全室)	午前	1,000	63	63	
	午後	1,200	91	109	
	夜間	1,500	38	57	
	全日	3,000		0	
	昼食	200		0	
	夕食	200	20	4	
	延長	300		0	
	時間貸し	300		0	
	計		212	233	
和室合計			222	241	
集会室(A)	午前	1,000	9	9	
	午後	1,200		0	
	夜間	1,500		0	
	全日	3,000	2	6	
	昼食	200		0	
	夕食	200		0	
	延長	300		0	
	時間貸し	300	6	2	
	計		17	17	

集会室(B)	午前	1,000	40	40
	午後	1,200	40	48
	夜間	1,500	20	30
	全日	3,000		0
	昼食	200		0
	夕食	200	4	1
	延長	300		0
	時間貸し	300	21	6
	計		125	125
集会室 (全室)	午前	2,000	20	40
	午後	2,400	20	48
	夜間	3,000	27	81
	全日	6,000		0
	昼食	400		0
	夕食	400		0
	延長	600		0
	時間貸し	600	4	2
	計		71	171
集会室合計			213	313
実習室	午前	1,000	30	30
	午後	1,200	30	36
	夜間	1,500	20	30
	全日	3,000	3	9
	昼食	200	3	1
	夕食	200		0
	延長	300	3	1
	時間貸し	300	32	10
	計		121	116
実習室合計			121	116
総 計			790	1,299

※6,600(～6/30+7/1～)

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 税込で記載してください。

※ 続き部屋の場合は、分けて貸した場合、分けずに貸した場合の両方の区分を設けて記載してください。

収支計画書の積算根拠(収入)(様式5-2)

1.利用料金収入(令和7年7月～令和8年3月使用分)

単位:千円

区分	単位	利用料金 (単価)	利用回数 (見込み)	収入額 (見込み)	算出根拠等 (料金設定、利用回数設定についての考え方等)	
体育室 (半面)	午前	5,150	110	567		
	午後	6,450	57	368		
	夜間	7,750	38	295		
	全日	15,450		0		
	昼食	繰上	1,070		0	
		延長	1,140		0	
	夕食	繰上	1,720		0	
		延長	1,070		0	
	夜間延長	2,580		0		
	時間貸し	午前	1,710	47	80	
		午後	1,610	290	467	
		夜間	2,580	200	516	
	計			742	2,292	
体育室 (全面)	午前	10,300	20	206		
	午後	12,900	13	168		
	夜間	15,500	4	62		
	全日	30,900		0		
	昼食	繰上	2,140		0	
		延長	2,280		0	
	夕食	繰上	3,440		0	
		延長	2,140	1	2	
	夜間延長	5,160		0		
	時間貸し	午前	3,430	12	41	
		午後	3,220	95	306	
		夜間	5,160	52	268	
	計			197	1,053	
体育室計			939	3,345		
和室A	午前	750	2	2		
	午後	950	2	2		
	夜間	1,100	1	1		
	全日	2,300		0		
	昼食	繰上	150		0	
		延長	160		0	
	夕食	繰上	240		0	
		延長	150		0	
	夜間延長	360		0		
	時間貸し	午前	250		0	
		午後	230		0	
		夜間	360		0	
	計			5	5	
和室B	午前	750	2	2		
	午後	950	2	2		
	夜間	1,100	1	1		
	全日	2,300		0		
	昼食	繰上	150		0	
		延長	160		0	
	夕食	繰上	240		0	
		延長	150		0	
	夜間延長	360		0		
	時間貸し	午前	250		0	
		午後	230		0	
		夜間	360		0	
	計			5	5	
和室 (全室)	午前	1,200	109	131		
	午後	1,500	109	164		
	夜間	1,800	88	158		
	全日	3,600		0		
	昼食	繰上	240		0	
		延長	260	2	1	
	夕食	繰上	400		0	
		延長	240	20	5	
	夜間延長	600		0		
	時間貸し	午前	400	55	22	
		午後	370	55	20	
		夜間	600	70	42	
	計			508	542	
和室計			518	551		

集会室A	午前	1,200	22	26	
	午後	1,500	5	8	
	夜間	1,800		0	
	全日	3,600	3	11	
	昼食	繰上	240		0
		延長	260		0
	夕食	繰上	400		0
		延長	240		0
	夜間延長	600		0	
	時間貸し	午前	400		0
		午後	370		0
夜間		600		0	
計			30	45	
集会室B	午前	1,200	100	120	
	午後	1,500	112	168	
	夜間	1,800	41	74	
	全日	3,600		0	
	昼食	繰上	240	3	1
		延長	260		0
	夕食	繰上	400		0
		延長	240		0
	夜間延長	600	15	9	
	時間貸し	午前	400	30	12
		午後	370	27	10
夜間		600	40	24	
計			368	418	
集会室 (全室)	午前	2,400	55	132	
	午後	3,000	51	153	
	夜間	3,600	64	230	
	全日	7,200	3	22	
	昼食	繰上	480		0
		延長	520	4	2
	夕食	繰上	800	4	3
		延長	480		0
	夜間延長	1,200		0	
	時間貸し	午前	800	9	7
		午後	740	4	3
夜間		1,200	4	5	
計			198	557	
集会室計			596	1,019	
実習室	午前	1,200	90	108	
	午後	1,500	83	125	
	夜間	1,800	50	90	
	全日	3,600	5	18	
	昼食	繰上	240		0
		延長	260	17	4
	夕食	繰上	400		0
		延長	240		0
	夜間延長	600	5	3	
	時間貸し	午前	400	18	7
		午後	370	25	9
夜間		600	35	21	
計			328	385	
集会室計			328	385	
総計			2381	5,301	

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 税込で記載してください。

※ 続き部屋の場合は、分けて貸した場合、分けずに貸した場合の両方の区分を設けて記載してください。

2.その他の収入

単位:千円

項目	事業名	収入額 (見込み)	摘要
	受講料	750	
	コピー使用料	20	
	雑費	2	
	指定管理業務収入計	772	
自主事業	自販機	154	行政財産使用料 34 コカコーラ 60 PSヴィバレッ ジ 60
	カラオケ	126	通信カラオケ導入
	自主事業収入計	280	
合計		1,052	

※ 項目毎に、事業単位で記載してください。

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 自主事業において札幌市その他の機関や団体からの補助金の交付を受ける予定がある場合には、「摘要」欄に補助金の交付元名、補助事業名、補助率等を簡潔に記載してください。





収支計算書の積算根拠(支出・物件費)(様式5-4)

単位:千円

1 指定管理業務

科目	支出額(見込み)		摘要
	管理費	事業費	
福利厚生費	25		職員健康診断料
事業費	327		文化祭160・開館記念コンサート60・子育て支援33・その他74
旅費・交通費	10		サピカ
光熱水費	5,400		電気2,100・水道300・ガス3,000
通信運搬費	342		電話/FAX250・ネット使用朗72・郵送料8・NHK12
租税公課	1		印紙代
保険料	32		賠償責任保険・講座参加者保険
賃借料	340		コピー使用料 200・プリンター使用料140
修繕費	215		調律15・集会室カーテンレール修理100・予備100
消耗品費	290		事務用品150・サニタリ40・その他100
備品費	560		ノートパソコン3台 360 ・展示パネル2台 200
印刷製本費	80		センターだより 30・その他印刷(利用承認申込書)
諸謝金	413		
委託費	5,635		清掃2,468・警備290・自動ドア140・エレベーター502・電気工作物159・消防保守77・ボイラー保守93・空調保守173・舞台装置保全78・除雪770・芝生保守495・建築基準90・ホームページ作成300
支払手数料	100		振込手数料
図書費	320		閲覧雑誌・閲覧新聞2紙・週刊全点・消耗品
交際費	12		連町寄贈酒・文化祭手土産
会議費	25		総会・協議会
支払報酬	210		税理士報酬
負担金	60		職員研修・新年交礼会等会費
委員報酬	170		委員17名
雑費	180		花壇整備100・プリペイドごみ袋30・消毒液50
行政財産 目的外使用料			
その他(カラオケ使用料)			
消費税	1,800		
計	16,547	0	

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 「摘要」欄には支出見込額の算出根拠を記載してください。

2 自主事業

科目	支出額(見込み)		摘要
	管理費	事業費	
福利厚生費			
事業費			
旅費・交通費			
光熱水費			
通信運搬費			
租税公課			
保険料			
賃借料			
修繕費			
消耗品費			
備品費			
印刷製本費			
諸謝金			
委託費			
支払手数料			
図書費			
交際費			
会議費			
支払報酬			
負担金			
委員報酬			
雑費			
行政財産 目的外使用料	34		行政財産使用料
その他 ( カラオケ使用料 )		78	通信カラオケ使用料
消費税			
計	34	78	

※ 行が足りない場合は、適宜追加してください。

※ 「摘要」欄には支出見込額の算出根拠を記載してください。