

# 令和5年度『声かけあい、支えあう、ひがし区民協議会』について

各団体相互に交流を深め、情報共有を促進するためには、**共通のテーマ設定**が有効

## テーマ①：地域防災

～地域の防災力を高めるため皆で連携・協力し合う防災協働社会の構築～

### 社会的な背景

平成30年北海道胆振東部地震  
⇒今年で5年経過



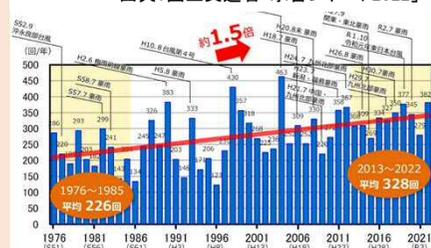
東区内でも大きな被害



北海道内全域で停電

近年激甚化・頻発化する自然災害

出典：国土交通省「水害レポート2022」



## テーマ②：ウェルネス（健康）※

～誰もが生涯健康で、学び、自分らしく活躍できる社会の実現～

※ 第2次札幌市まちづくり戦略ビジョンにおけるまちづくりの重要概念の一つ

### 社会的な背景

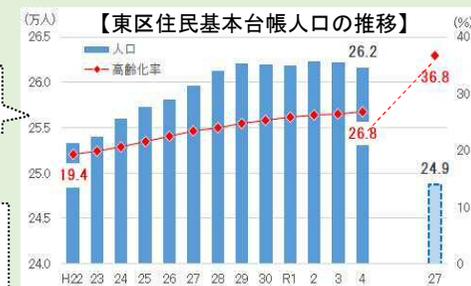
少子高齢化・人口減少社会の進展  
⇒人生100年時代の到来

東区では令和27年の高齢化率36.8%となる  
ことが予想されている

※各年10月1日現在(平成24年以降は外国人住民を含む)  
令和27年は国立社会保障・人口問題研究所の将来推計  
人口(H29.4公表)

札幌市の健康寿命…男性72.08歳(全国72.68歳)  
女性74.69歳(全国75.38歳)  
⇒健康寿命を延伸させることが重要

※令和3年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)  
「健康日本21(第二次)の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究」分担研究報告書  
「健康寿命の算定・評価と延伸可能性の予測に関する研究」令和元年数値



### 東区における事業・取組

#### 令和5年度東区安全安心なまち推進事業

・札幌市地域防災計画に基づく防災対策を推進するための事業を実施



各地区防災訓練・研修会



東区防災訓練



小学生向け防災授業

旧協議会時代からの関わり

#### 各団体独自の事業・取組

自主防災訓練  
独自の研修会 など

実施主体

#### まちづくり活動実践団体・協力団体

実施主体

### 東区における事業・取組

#### ひがしく健康・スポーツまつり2023

・令和5年10月15日(日) つどーむ

※写真は過去の開催時のものです。今年度の開催内容とは異なる場合があります。



ウォーキング



ストラックアウト



栄養相談

区を挙げた大規模イベント

#### 各団体独自の事業・取組

健康体操  
ウォーキング  
パークゴルフ  
食育活動 など

## 令和5年度『声かけあい、支えあう、ひがし区民協議会』

「地域防災」「ウェルネス（健康）」を令和5年度の重点テーマとし、

- 「東区安全安心なまち推進事業」「ひがしく健康・スポーツまつり」を協働により実施
- 交流会を開催