

「サツドラ・サツドラ薬局と 地域のコネクティッド」 ～サツドラの資源を活用した健康づくり～

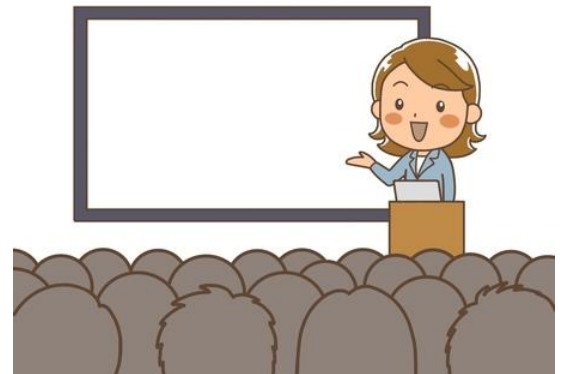


1. サツドラの有資格者を使った健康セミナーや相談会を開催していませんか？

① 薬剤師…薬を中心とした健康についての講演会や相談ができます

<例>

- 「湿布薬の違い～温湿布と冷湿布、そもそも何が違うの？～」
- 「目薬って何滴おとせばいいの？効果的な使い方」
- 「便秘～対策と薬の役割」
- 「眠剤、飲みすぎてませんか？」
- 「痛み止めの効果的な使い方」
- その他



② 管理栄養士…栄養や生活全般に関する講演会や相談ができます

- 「生活習慣病の食事について」
- 「食事バランスについて」
- 「食事と運動について」
- 「地域を支えるサツドラ～管理栄養士と薬剤師の連携」
- 「高齢者の食支援」
- その他



「サツドラ・サツドラ薬局と地域のコネクティッド」 ～サツドラの資源を活用した健康づくり～



2.健康測定機器を使って、ご自身の健康状態を把握しませんか？

～方法～

①健康セミナーや相談会を開催し、そこに持ち込み測定会を開催する

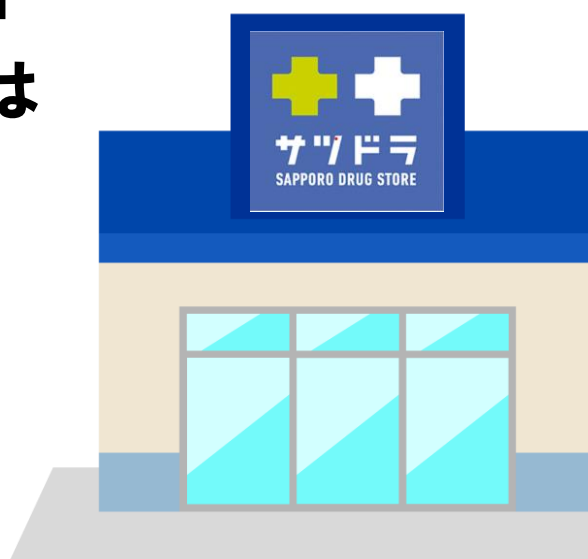
②サツドラ北8条店に行く



機器	野菜摂取量測定器 (バジチェック)	最終糖化産物測定器 (AGES)	らくらくウェルネス	ボディチェッカー	体成分分析測定	肌年齢測定	血圧測定
画像							
測定内容	数十秒 野菜摂取量を手のひらで推定します。 皮膚のカロテノイド量を測定することで、野菜摂取の充足度(0.1～12.0の120段階)・野菜摂取量の推定値(g)を表示	数十秒 生活習慣チェック(体内の老化物質AGEs)を指1本で測定	【血管年齢計】 指先をセンサに乗せるだけ。指先で非侵襲的に血管年齢を18秒測定 【脳年齢測定】 タッチパネルを押しながら、ゲーム感覚で脳の機能年齢をチェック!	約2分30秒 指先をセンサに乗せるだけの簡単測定。 血管年齢&ストレス測定自律神経の機能、ストレス性疾患、成人病、血液循環障害などを予測して持続的な健康管理の手助けをします。	約40秒 靴のまま体組成を測定可能	約90秒でお肌のセルフチェックが可能 肌の推定年齢・肌の健康度(A～Eの5段階)を算出	数十秒 腕の太い人から細い人(腕周17～42cm)、背の高い人まで幅広い人が安心して正しく測れます

3.「サツドラ公式アプリ」を使って、周囲の人たちとウォーキングによる健康な地域づくりを呼びかけてみませんか？

「歩く＝ポイント」
貯まったポイントは日常のお買い物でご利用できます！



※2023年11月27日現在