モルックは命を救う

災害対応は、日常の積み重ね。

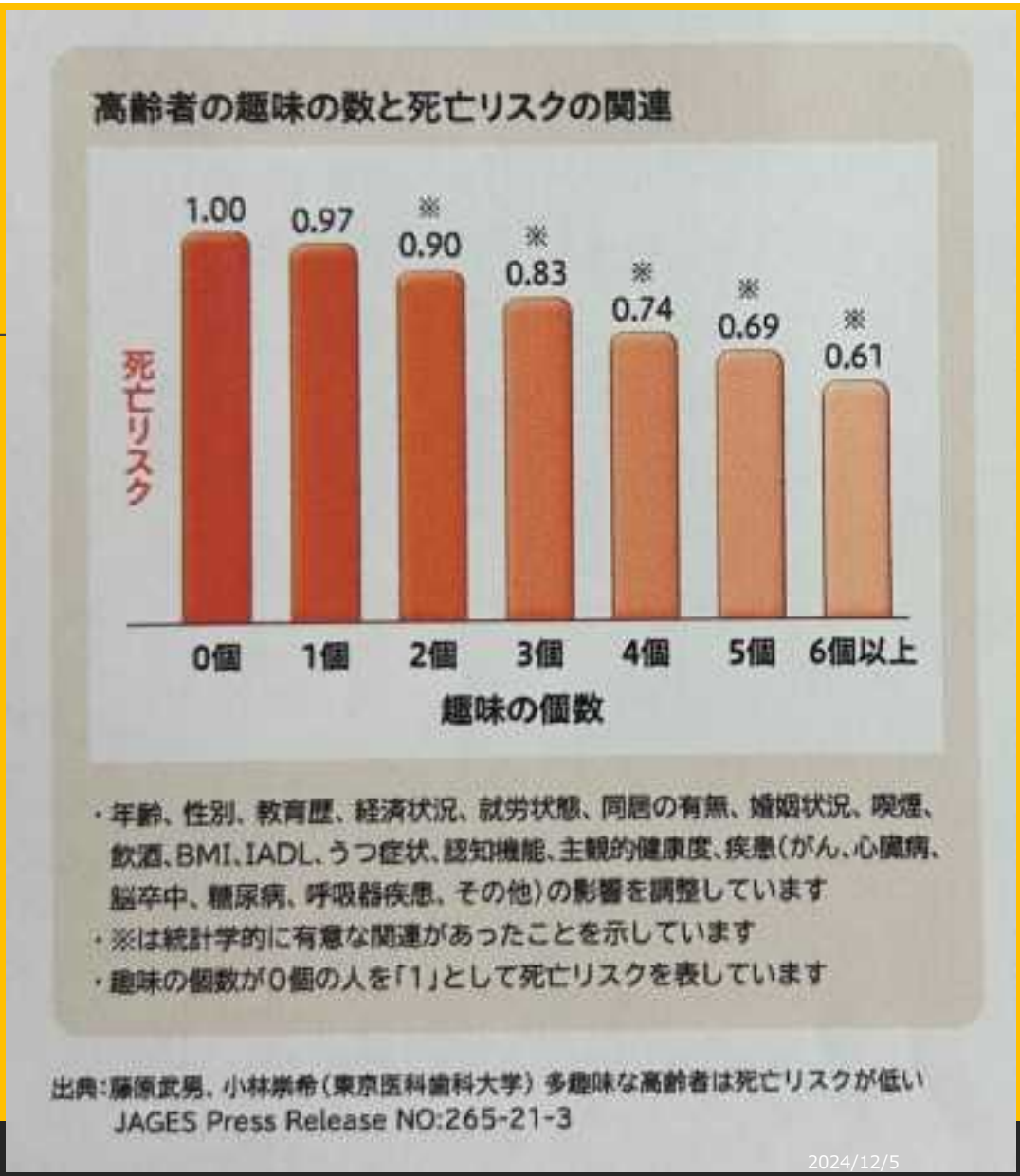
自らを救う体力とコミュニケーションを。

・思ったより面白い！
（白熱した展開に）
・意外と頭を使う！
・手軽で気軽
・室内でもプレイできる。
・趣味が増え、健康になる！

・広報さっぽろ２月号　健康寿命コラム「高齢者の趣味の数と死亡リスクの関連」
・写真のセットで１万円程度
・室内は（タイル）カーペット敷、人工芝

広報さっぽろ　2024. 2月号
より

高齢者の趣味の数と死亡リスクの関連



三世代交流が自然に生まれる

元町の小学生チーム「ゆきのたこ」

元町団地自治会小学生チーム「ゆきのたこ」と対戦相手