

第18回 COME(コミュニティマーケット in 東区)

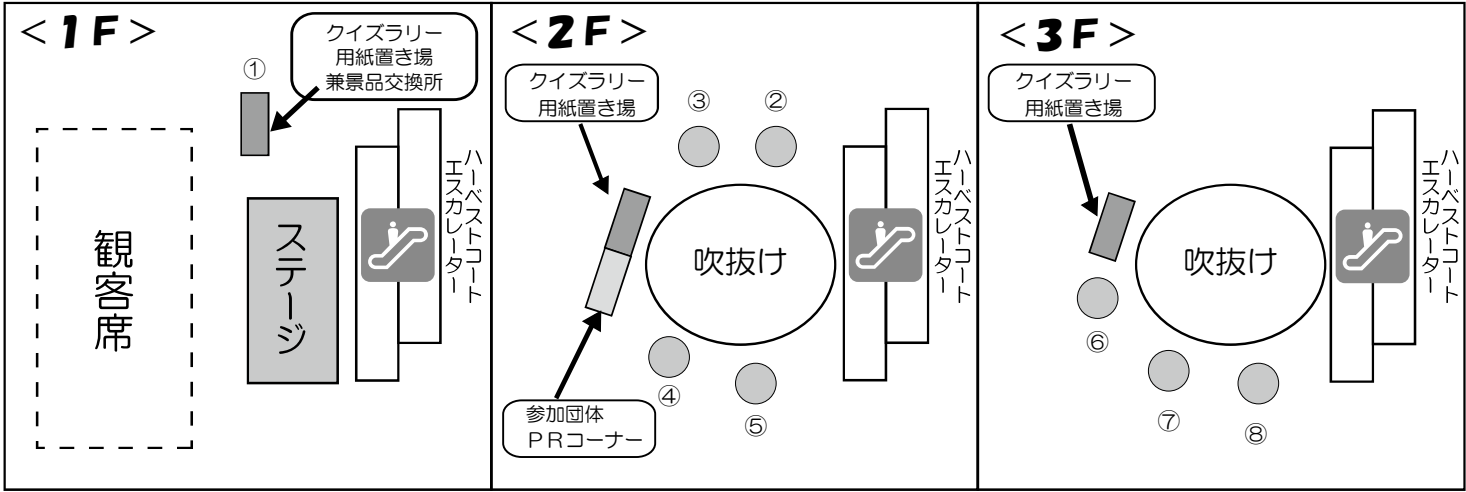
【とき】2月25日(日) 午前11時～午後5時 【ところ】アリオ札幌(東区北1条東9丁目)

COME(コミュニティマーケット in 東区)とは…
 東区を中心に活動している市民活動団体の情報発信と相互交流のイベントです。
 展示ブースやステージパフォーマンスで活動内容を楽しく発信していきます！
 ※物品の販売を目的としたイベントではありません。



東区マスコットキャラクター「タッピー」

★会場見取図



<2F> ②札幌市東区母子寡婦福祉連合会 ③一般社団法人 あんしん住まいサポロ ④NPO 法人たすけあい ワーカーズそよ風 ⑤東区スポーツ吹矢サークル
 <3F> ⑥北海道福原会 ⑦和愛 ⑧非営利型一般社団法人 ねこたまご

クイズラリー開催中！クイズに答えてタッピーグッズをもらおう！

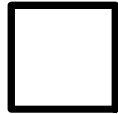
1階の受付と2階～3階の7つのブースに貼ってあるクイズに答えよう！ 8問全てに正解すると1階の景品交換所でタッピーグッズがもらえるよ！今すぐGO！！

- | | | | |
|------|---|---|---|
| ①の答え | A | B | C |
| ②の答え | A | B | C |
| ③の答え | A | B | C |
| ④の答え | A | B | C |
| ⑤の答え | A | B | C |
| ⑥の答え | A | B | C |
| ⑦の答え | A | B | C |
| ⑧の答え | A | B | C |

※グッズには限りがあります。なくなった際にはご容赦願います。



景品交換チェック欄



主催：COME 実行委員会
 【事務局】東区役所地域振興課

◆第18回COME参加団体一覧◆

| 場所 | 発表時間 | 団体名 | 内容 | 紹介 |
|---------------|-------|----------------------|----------|---|
| ステージ | 11:00 | NPO邦楽研究会 | 邦楽 | 邦楽を愛するメンバーによる団体。流派を超えて、琴、三味線、尺八のメンバーが集い、研修、発表、ボランティア演奏のほか、後進の指導にもあたっています。養護施設等でのボランティア演奏、各種コンサート、カルチャーナイト等に参加しています。 |
| ステージ | 11:15 | 北光小学校PTAサークル 歌い隊 | コーラス | 歌い隊は、北光小学校のPTAサークルで、結成15年目のママさんコーラスです。学校の音楽行事に参加させて頂き、子ども達に歌声を届けています。 |
| ステージ | 11:30 | オカリナの響き | オカリナ | 東区の養護施設や飲食店等で演奏歴があります。皆さんに日頃の練習の成果を見ていただきたいと思います。また、東区の団体の皆さんとの交流を通じて活動の幅を広げたいと考えています。 |
| ステージ | 11:40 | フラダンスサークル プアリリー | フラダンス | 東区民センターで活動しております。年2回の東区文化団体協議会のフェスティバルに参加させていただいたり、ボランティアで介護施設等のイベントで踊らせてもらっております。 |
| ステージ | 11:55 | NPO法人 ステップ21 モエレキッズ | キッズダンス | 誰でも気軽にダンスを楽しんでもらえるように幼稚園や小学校が終わる時間帯に月2回、モエレ交流センターで練習をしています。ステージ発表の他にも、高齢者施設での交流や、ステップ21健康体操教室との同日イベントも行っています。 |
| ステージ | 12:10 | オカリナ・パープルロード | オカリナ | 東区内の地区センターでレッスンをしております。地区センター等の施設での文化祭に参加、伏古地区センターで行われるクリスマスパーティーへの出演、他、地域のイベントやボランティア等に参加しております。 |
| ステージ | 12:50 | 琴アンサンブル「彩の会」 | 琴 | 琴で古典はもとよりポピュラー、童謡、クラシックを演奏するグループとして1979年に発足。ロビーコンサート、まちづくりイベント、ジュニアコンサート、チャリティーコンサート等に数多く出演。邦楽の普及と後進の育成に取り組んでいます。 |
| ステージ 3階ブース | 13:05 | 北海道福原会 | 篠笛 | NHK、道新カルチャー教室等での指導、時計台ホールをはじめ、中央区での演奏活動を行っております。東区での活動もぜひ行っていきたいと考えております。 |
| ステージ | | 琵琶雅水会 | 琵琶 | 教室が東区にあります。東区文化団体協議会に所属し、市内や近郊の様々な場所で演奏活動を行っております。 |
| ステージ | 13:20 | イタリア歌曲クラブ | 歌曲 | 東区民センターでのサークル活動は今年で8年目になります。これまで数々のイタリア音楽から感動をもらい、歌う喜びを得ることができました。そんなイタリア音楽の魅力を皆様に届けられたら、という思いで歌います。 |
| ステージ | 13:35 | 亜麻いろ | オカリナ | 東区の地域にある施設を借りて、月4～5回集まってマイメロティというグループで活動しています。メンバーは7人ですが、今回COME参加に向けてギターとオカリナデュオに挑戦します。 |
| ステージ | 13:50 | 東区民センター健康太極拳 | 太極拳 | NPO法人日本健康太極拳協会講師のご指導で週一回東区民センターで気功八段錦、健康太極拳24式を皆で楽しく練習しています。最高年齢は80代（男性）です。どなたでも無理なく身体を動かせます。興味のある方は、是非見学にいらして下さい。 |
| ステージ | 14:05 | プア カラウ フラスタジオ | フラダンス | 私達は「笑顔で楽しんで踊ろう!!」を目標に練習をがんばっています。東区の介護施設等にも訪問させていただいています。皆さんにはハワイアンソングでリラックスしていただければ嬉しく思います。 |
| ステージ | 14:20 | 札幌マジシャンズクラブ | 手品 | 要望があれば何処でも行きます。新年会、親睦会、祝賀会、デイサービス、各種イベント、病院、介護施設など。 |
| ステージ | 14:35 | オカリナサークル土笛の会 | オカリナ | 1995年結成のオカリナサークルです。メンバーは50代～70代の男女約15名で、講師はオカリナ、ケーナ、フルートの奏者、富野悦雄先生です。月2回東区民センターで定例の練習を行っている他、介護施設等のボランティア演奏活動を行っています。 |
| ステージ | 14:50 | フラサークルブルメリア | フラダンス | 苗穂本町地区センターで活動しているフラサークルブルメリアです。私達は競うフラではなく「心豊かに」をモットーに東区民センターでの春秋の芸能祭・老人福祉施設等でのボランティアにも参加して交流を深めています。最近では小樽にも活動の場が広がっております。 |
| ステージ | 15:15 | 中央吟友朗誦会 | 詩吟 | 声を出す事、丹田から声を出す事は健康にはとても良い事です。喉・気管も鍛えるので誤嚥肺炎を防ぎ風邪も引かなくなります。毎週水曜日午後から声を出して楽しく勉強しています。七月には東区大会のイベントもあります。一年に一回一泊の温泉旅行もしたり親睦も楽しんでいます。 |
| ステージ | 15:30 | 西川流 之恵の会 | 日本舞踊 | 西川流之恵の会は、文化庁より事業支援を受けて伝統文化親子教室を開いています。無料で日本舞踊の体験をして成果を発表します。対象は3歳～小学校6年生くらいまでの男女、今年も6月より募集します。 |
| ステージ | 15:45 | NALC札幌 | 健康体操 | 東区に事務所を構えた全国組織の会員制のボランティア団体です。東区住まいの会員も多く、過去にシニア・エコファッションショーをアリオで行った実績もあります。現在麻生に「シニアサロンさくらんぼ」を開設し各種の活動を行っています。 |
| ステージ | 15:55 | 札幌バリ舞踊スカル デワタ | バリ舞踊 | インドネシアにあるバリ島の民族舞踊を踊っているグループです。バリ島の習慣や文化も学びながら、楽しく踊りを練習しています。これからは東区でも、もっと活動の幅を広げていきたいと考えております。 |
| ステージ | 16:10 | ライリッシュオカリナ連盟 | オカリナ | 東区民センター、東老人福祉センターオカリナ講座で練習をしています。東区の小学校での異世代交流会、病院・介護施設等での演奏、丘珠空港ロビーコンサートなどで活動しています。 |
| ステージ | 16:25 | すすかけコーラス | コーラス | 苗穂小学校PTAサークルとして、1982年に結成。毎年市民合唱祭のステージに立っています。平成22年、26年に続き、今年7月、3度目のファミリーコンサートに向けて練習に励んでいます。 |
| ステージ | 16:40 | Mother Cross | ゴスペル | 東区にある聖ミカエル幼稚園で出逢った母達のグループです。子育て、家事、仕事…日常の慌ただしい中で少しずつ培ってきた宝のかけらを私達らしくみなさんに伝えられたら…。聞いて良かったと思ってもらえるよう、たくさんの思いを込めて、ゴスペルを中心に愛と魂の歌を歌っています。 |
| 2階ブース | | 札幌市東区母子寡婦福祉連合会 | 福祉活動 | 東区内のひとり親家庭の児童健全育成と寡婦の安心・安全な生活への支援活動を通して会員相互の交流を図っています。特にひとり親家庭の児童を対象にボランティア講師とともに学習支援活動「さっぽろ・まなトピア」（無料・塾）を行っています。今年は課外授業で「北海道大学総合博物館見学」を行いました。その他に「定山濱ビューホテルへの一泊バスレク」や「親子ボーリング大会」・「寡婦の交流会」などを行いました。 |
| 2階ブース | | 一般社団法人 あんしん住まいサッポロ | 福祉活動 | 住まいの悩み（特に住み替え）を持つ高齢者のために高齢者向け住宅探しの相談を行い、あわせて住み替えにかかわる各種の相談にも応じています。 |
| 2階ブース | | NPO法人 たすけあいワーカーズ そよ風 | 福祉活動 | 高齢になっても、障がいを持っても見慣れた我が家、わが街で自分の生活を精一杯送り続けたい…そんな思いを大切に毎日の暮らしに必要なお手伝いをしています。訪問介護を主として活動しています。月1回程度、利用者さんやボランティアさん達を交えての交流会「よってかない会」を開いたり、週2回どなたでも参加できる地域サロン「ふらっと＊つどる一む」を開いています。 |
| 2階ブース | | 東区スポーツ吹矢サークル | スポーツ吹矢 | 東区民センターで月3回程度、スポーツ吹矢式呼吸法で健康増進のお役に立てるよう活動を続けております。スポーツ吹矢式呼吸法とは胸式呼吸と腹式呼吸を一連の基本動作の中で、交感神経と副交感神経のバランスを整える稀なスポーツといえます。運動の苦手な方にごそお勧めできるスポーツです。 |
| 3階ブース | | 和愛 | ボランティア活動 | 一人一人が自分の心に自由で自然な生き方を選択しても大丈夫という場をつくるため、イベントやお祭りへの参加などをしています。 |
| 3階ブース | | 非営利型一般社団法人 ねこたまご | 動物愛護活動 | 主に札幌市動物管理センターに行政収容された猫の保護活動をしています。また、2017年4月、東区北23条にオープンした保護猫と触れ合える小さなコミュニティカフェ「ねこたまご+カフェ」の運営も行っています。 |

※ 都合により発表順や時間の変更になる場合がありますので、ご了承下さい。