

第20回COME参加団体一覧

【ステージ】

発表予定時間	団体名	活動分野	活動内容
11:05	小樽商科大学グリークラブ札幌08会	男声合唱	2020年11月22日に創部100周年記念演奏会を札幌市教育文化会館で開催予定。札幌市市民活動団体としてエルプラザを拠点に、札幌・小樽で合唱演奏を披露しています。東区には、今後幅を広げていきたいです。
11:25	東老人福祉センターオカリナサークル	オカリナ演奏	栄町にあります東老人福祉センターで初心者対象の定員制オカリナ講座があります。そこでオカリナを始めて講座終了後サークルとして練習を続けています。
11:45	フラダンスサークル パアリリー	フラダンス	毎週火曜日に東区民センターでレッスンをしています。仲間たちと健康づくりがモットーです。年2回の東区文化団体協議会の芸能祭などへの参加、ボランティア施設等のイベントに参加しています。
12:05	北光小学校PTAサークル歌い隊	コーラス	私たち歌い隊は、北光小学校のPTAサークルで、結成17年目のママさんコーラスです。学校の音楽行事に参加させていただき、子ども達に歌声を届けています。
12:25	東区民センターオカリナサークル「アンダンテ」	オカリナ演奏	東区民センターオカリナサークル「アンダンテ」は初級クラス、中級クラス、上級クラスとレベル別で音符の読み方からゆっくり丁寧に学んでいます。
12:50	札幌マジシャンズクラブ	マジック	教育文化会館、丘珠空港、エルプラザなどで活動しています。
13:05	東区民センター健康太極拳	24式健康太極拳	日本健康太極拳講師のご指導のもとに、毎週土曜日に東区民センターで練習しています。身体を柔軟にする気功で抹消まで温めてから太極拳にはいります。ゆったりとした動きの太極拳が活力を呼びさします。
13:25	プア カラウヌ フラストジオ	フラダンス	プア カラウヌ フラストジオでは、健康第一！笑顔で楽しく！をモットーに月4回フラダンスを練習しています。地域のお祭りや施設訪問などで踊らせていただいています。
13:45	土笛の会	オカリナ演奏	1995年結成のオカリナサークルです。メンバーは50代～70代の男女約20名で、講師は富野悦雄先生です。月2回東区民センターで練習を行い、東区を中心に年2～3回ボランティア演奏活動を行っています。
14:15	篠笛サークル竹の音	篠笛演奏	体にやさしい呼吸が竹の美しい響きを作ってくれます。長唄など古典曲、クラシック、抒情歌からJポップまで、演奏可能な音楽はたくさん！一昨年からCOMEに参加させていただいています。
14:35	和のフィットネス NOSS	健康体操	月2回定期で活動しています。動きの一つ一つに科学的な検証をしたとても身体に良いものです。無理せずゆっくりとした動きの中に酸素運動、ストレッチ、筋肉運動と総合的に身体をきたえられるものです。
14:50	すずかけコーラス	コーラス	毎年10月に催す市民合唱祭のステージに立っています。年1回のCOME、2021年の4回目のファミリーコンサートに向け頑張っています。
15:15	Mother Cross	ゴスペル	東区にある聖ミカエル幼稚園で出会った母たちのクワイヤです。歌でつながり培ってきた絆を深め、愛と魂の歌を歌います。
15:40	フラ&ウクレレ パーアニウル	フラ&ウクレレ	楽しみながら育つをモットーに幅広い年齢層で活動しています。教室は東区、北区、白石区、石狩、西区にあり、市内イベントや施設でのボランティア活動に参加しています。

【ブース】

	団体名	活動分野	活動内容
	一般社団法人 あんしん住まいサポロ	福祉活動	高齢期を迎えた人が自宅で安心して住み続けるための方策や知恵、老人ホーム等の住み替え先さがしの相談、介護や身元保証、断捨離など、住み替えに係る幅広い相談を行っています。
	非営利型一般社団法人ねこたまご	動物愛護	全国で殺処分される動物の約6割は離乳前の猫の赤ちゃん達です。私たちは行政に収容された殺処分対象の猫の赤ちゃんを保護して育て上げ、新しい飼い主を探す活動をしています。
	札幌市東区母子寡婦福祉連合会	福祉活動	東区で活動して45年になるシングルマザーの団体です。母子で楽しめる行事を開催したり、毎週土曜日には東区民センターにて学習支援「さっぽろ・まなトピア」を行っています。
	NPO法人 たすけあいワーカーズそよ風	福祉活動	住みなれた地域で暮らすお手伝いを東区で始めて今年で25年、事務所地域サロン「ふらっと*つどる一む」を開設して8年目になります。地域の中でほっとでき、おしゃべりできる場所として活動しています。