

◆第19回COME参加団体一覧◆

【ステージ】

時間帯	団体名	活動分野	活動内容
11:00~	琴アンサンブル「彩の会」	琴演奏	伝統楽器である琴の可能性を追求して洋楽器とのアンサンブルで童謡からJAZZまで幅広いジャンルの曲を演奏します。COMEに10年連続で出演しているほか、カルチャーナイト、ほのほのコンサート、和楽器わいわいコンサート等各コンサートに出演しているほか、CDも発売いたしました。
11:20~	北光小学校PTAサークル 歌い隊	コーラス	歌い隊は、北光小学校のPTAサークルで、結成16年目のママさんコーラスです。学校の音楽行事に参加させて頂き、子ども達に歌声を届けています。
11:40~	東老人福祉センターオカリナサークル	オカリナ演奏	東老人福祉センター定員制講座「オカリナ」で音符も読めない楽器も経験のない60歳以上の私たちでした。講座終了後も練習しています。
12:00~	フラサークル・プアリリー	フラダンス	毎週火曜日に東区民センターでレッスンしております。仲間づくりと健康のためにモットーに活動しております。年2回の東区文化団体協議会の舞台に参加させていただいたり、ボランティアで介護施設等のイベントで踊らせてもらっております。
12:20~	オカリナ・パープル・ロード	オカリナ演奏	「伏古センター」「栄地区センター」「丘珠ふれあいセンター」の3カ所合同チームです。上記施設での文化祭、クリスマスパーティ等の参加、伏古地区センターで行われるクリスマスパーティ等の参加を含め、ボランティア活動しております。他の地区のサークルと、合同ボランティアもしております。
12:40~	札幌マジシャンズクラブ	手品	要望があれば何処でも行きます。新年会、親睦会、祝賀会、デイサービス、各種イベント、病院、介護施設など。
13:00~	フラサークル プルメリア	フラダンス	地区センターで活動しているフラサークルです。私たちプルメリアは競うフラではなく、仲間と共に「心豊か」な一時を共有しながら、レッスンしております。東区民センターでの春の芸術祭、オータムフェスティバル等にも出演しております。
13:20~	オカリナサークル「アンダンテ」	オカリナ演奏	ボランティア演奏や赤い羽根共同募金運動を行っています。オカリナも一生懸命練習して多くの曲も吹けて良き仲間もできました。
13:40~	東区民センター 健康太極拳	健康	NPO法人日本健康太極拳協会講師のご指導で週一回東区民センターで気功八段錦、健康太極拳24式を皆で楽しく練習しています。どなたでも無理なく身体を動かせます。興味のある方は、是非見学にいらして下さい。
14:00~	プア カラウズ フラストジオ	フラダンス	プア カラウズ フラストジオでは、健康第一！笑顔で楽しく！をモットーに月4回、フラダンスを練習しています。お祭りや施設訪問などで踊らせていただいています。
14:20~	和のフィットネスNOSS	ダンス	NOSS（ノス）とは、日本舞踊の動きを科学的に検証した運動です。7分の曲に合わせて全身を使って踊り、脳を刺激し、「死ぬまで自分の筋力で動き続ける」を目標としています。一緒に楽しみながら踊りましょう！月2回第2、第4水曜日、午後3時から4時まで東区民センターで活動しています。
14:40~	北海道福原会	篠笛演奏	NHK、道新カルチャー教室等での指導、時計台ホールをはじめ、中央区での演奏活動を行っております。東区での活動もぜひ行っていきたいと考えております。
15:10~	琵琶雅水会	琵琶演奏	東区内で週3回（火・木・土の午後）琵琶のけいこ場を開催しています。COMEを始め、東区文化団体協議会、札幌カルチャーナイト等に参加しております。毎年、小樽市能楽堂にて発表会を行っております。
15:30~	フラ&ウクレレ パーアニウル	フラダンス&ウクレレ	ウクレレの生演奏に合わせてフラを踊ります。小さなお子様から幅広い年齢層で活動しています。現在は、西区、北区、白石区などでレッスンを行っています。ハワイが好きな方、音楽が好きな方、ぜひ一緒に楽しみましょう！お仲間大募集中です！
15:50~	オカリナサークル土笛の会	オカリナ演奏	オカリナ、ケーナ、フルートの奏者、富野悦雄先生を講師に、月2回東区民センターで練習を行っています。年2~3回ボランティア、イベント等で演奏活動をしています。
16:10~	すすかけコーラス	コーラス	1982年に苗穂小学校のママさんコーラスから始まり、今も有志で楽しく歌っています。市民合唱祭は毎年出場しています。3年ごとにファミリーコンサートをし、イベント等で活動しています。
16:30~	小樽商科大学グリークラブ札幌OB会	コーラス	2020年秋に創部100周年記念演奏会を札幌市内の主要ホールで開催予定。札幌市市民活動団体としてエルプラザを拠点に、札幌市・小樽市で合奏演奏を披露しています。東区については区民センターを練習会場として利用、今後の活動地域として幅を広げていきたいと思っております。
16:50~	Mother Cross（マザークロス）	ゴスペル	東区にある聖ミカエル幼稚園で出逢った母達のクワイヤです。歌でつながり培ってきた絆を深め、愛と魂の歌を歌います。聴いて下さる皆さんと一緒に歌の力を通して明日への力を、そして心をつなぐひとつのキセキを作り上げたいと思っています。

【ブース】

	団体名	活動分野	活動内容
	あんしん住まいサポロ	福祉活動	住まいの悩み（特に住み替え）を持つ高齢者のために高齢者向け住宅探しの相談を行い、あわせて住み替えにかかわる各種の相談にも応じています。
	非営利型一般社団法人 ねこたまご	動物愛護活動	全国で殺処分される動物の約6割は離乳前の猫の赤ちゃん達です。私達は、行政に収容された猫の赤ちゃんを保護・養育し、新しい家族を探す活動をしています。
	札幌市東区母子寡婦福祉連合会	福祉活動	東区で40年以上活動する、シングルマザーと寡婦（子が成人した母）の会です。ひとりで子育てをがんばるお母さんに会の存在と活動を知っていただき、共に頑張っていきたいと思います。また、毎週土曜日・東区民センターにて、ひとり親家庭のための学習塾「さっぽろ・まな・トピア」を開講しています。
	NPO法人たすけあいワーカーズそよ風	福祉活動	高齢になっても障がいを持っても見慣れた我が家、わが街で自分らしく暮らし続けていくためのお手伝いをしています。訪問介護を主とした事業所ですが、地域の支え合いを大切に週2回誰でも参加できる地域サロン「ふらっと＊つどる一む」を行っています。