

## 健康づくり

### スポーツ推進委員

**地** 域のスポーツ振興のため、住民や各種スポーツ団体の中心となり、実技等に関する指導・助言を行ったり、スポーツ事業の企画・運営などを行っています。栄西地区では、市長から委嘱された4人の方が選出されています。

連合町内会役員などによる選考委員会の推薦です。任期は2年。

### 栄西食生活改善推進員

**食** 生活改善を進める者の相互の連絡と理解をくして、その活動の振興を図ることにより、栄養及び食生活改善の効果をたかめ、地域住民の健康増進、体力づくりに寄与することを目的としています。また、毎月第二月曜日に区民センター実習室で“男料理を楽しむ会”に「にこいきクラブ」も開催しています。にこいきクラブは随時参加可能です。

区の食生活改善推進員養成講座修了者で構成しています。食生活改善推進員養成講座については東区保健センター(Tel.711-3211)にお問い合わせ下さい。

### 老人クラブ

**老** 人クラブは、生きがいと健康づくりを目的として、会員同士が支えあい、楽しいクラブづくり、明るい長寿社会づくりに励んでおり、15クラブが栄西地区に活動拠点を置いています。

区保健福祉課 (Tel.741-2459) でお近くで活動している団体をご紹介します。

## 防火防犯

### 防火委員

**地** 域内の防火思想の普及向上、自主防火管理による火災の未然防止を目的に設置しています。また、東区選出の防火委員で「東区防火委員会」が組織されています。

各町内会から推薦を受けています。

### スクールガード

**通** 学時間帯を中心に子供たちの安全を守るため、学校や通学路付近の見守り活動を行っています。警察0Bのスクールガードリーダーのアドバイスを受けて、要注意箇所への巡回も実施しています。

希望される方は各小学校へお問い合わせください。



### 市民パトロール隊

**安** 心で安全なまちづくりを目指し、住民自らが恒常的にパトロールすることによって地域の防犯・防災機能を高め、犯罪等のない安心なまちづくりを推進しています。

#### 地域安全活動推進委員

**警** 察・自治体・関係機関・団体等と連携を図りながら、地域と密着した防犯活動を率先して行う地域の防犯リーダーです。札幌東防犯協会連合会長・東警察署長から委嘱されます。任期は2年。

#### 青色回転灯パトロール

**栄** 西地区では、現在3名の方が警察から青色回転灯設置許可を受けて随時パトロールしています。

随時、お問い合わせください。



#### わんわんパトロール隊

**愛** 犬と散歩の際にリードカバーと愛犬にはバンダナを付けて地域の子どもや一人暮らしの高齢者など道行く人と挨拶を交していただき、変化があれば交番などに知らせ事故や事件を未然に防ぐことを目的としています。

随時、お問い合わせください。バンダナ等をお渡しします。

