

# 地域ネット栄西

～住み良いまちを目指して～

No.18

2012.3.27

編集 栄西地区社会福祉協議会  
「福祉のまち」推進センター  
栄西連合町内会・青少年育成委員会  
民生委員児童委員協議会  
栄西まちづくりセンター内 ☎752-9536

## 健康づくりの集い

高血圧の予防・痛みの原因と治療

「健康づくりの集い」が11月9日（水）10時から栄42条会館で開催され、各町内会の健康づくり実行委員など約140名の皆さんが参加しました。

まず、最初に東区保健センターの保健師佐々木静香さんが「高血圧の予防について」と題し、家庭での正しい血圧の測り方や食事の塩分量を具体的に示し、塩分を控える方法などについて説明しました。



後半は医療法人禎心会病院副院長の表圭一さんが「痛みの原因と治療について」と題し、長期に渡る痛みについては、そのままにしておく生活に支障をきたすので、長引く痛みはお風呂やサウナなどで神経や筋肉を温めて、血行を良くすることに軽減効果があることが多いとのことがありました。来場者の皆さんは、熱心に聞き入り、健康についての知識を深めました。



## 介護予防講演会

地域で“知っ得”介護保険

2月8日（水）午後1時から栄42条会館で介護予防センター栄町と福祉のまち推進センターの共催で「介護予防講演会」が開催され、約130名の皆さんが参加しました。栄西地区社会福祉協議会の大竹会長から「地域は地域で守りあう心構えが大切である」と挨拶がありました。

最初に、東区第3地域包括支援センターの島崎顕生センター長が、介護保険制度の重要なポイントを分かりやすく解説しました。

引き続き、東区介護予防センター栄町の職員が、介護保険の活用例や介護予防について紹介し、参加者からは、「これまでよくわからなかったことも、理解することができました」と喜んで話してくれました。



## 社協賛助会員の募集

この地区の「福まち」活動基金になります。

今年度も、多くの方々からのご賛同を得て、2月29日現在で567,000円もの賛助金をいただきました。

皆さんのお力添えで、地域の福祉活動の充実が図られます。今後とも、よろしくお願いいたします。

加入方法 栄西まちづくりセンターへ現金を添えて申し込んで下さい。  
年会費 個人 (10) 1,000円  
団体・法人 (10) 10,000円  
お問い合わせは 栄西地区社会福祉協議会(栄西まちづくりセンター内)  
☎752-9536



札幌市東区民ホームページでも栄西地区の地域ニュースがご覧いただけます。  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/about/map-sakaenishi.html>



## 栄西連合町内会から

### 【栄西地区新年交礼会】

栄西地区新年交礼会が1月13日（金）午後6時から栄42条会館で開催され、約110名の方が集まりました。

大竹寛連合町内会長のあいさつの後、岡村龍一東区長から祝辞をいただき、阿知良寛美市議会議員の乾杯で交礼会がはじまりました。

交礼会では、昨年9月4日に行われた「三世代交流のつどい」のテレビ放映の様子や1年間の行事をスライドで流しました。

皆さんいろいろな話で盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



### 【東区新年交礼会】

東区新年交礼会が、1月5日（木）午後2時から、札幌テイセンホールで、約400名の方が参加され、盛大に行われました。



## 子育てサロン

栄西地区では、みんなで楽しみながら子育てをしたりお友達をつくったり、子どもと安心して遊べる居場所として「子育てサロン」をひらいています。

ちょっと遊びに行こうかな～ 誰かとおしゃべりしたいな～ と思ったら、ぜひのぞきにきてくださいね。

手遊びや親子体操、折り紙など楽しい遊びがいっぱいあります。



めくもい

※ 毎月第  
1・3・5木  
曜日  
10:30  
～12:00

4/19	こいのぼり
5/17	小麦粉ねんど
5/31	おやつ作り
6/7	作って遊ぼう
6/21	保健師さんのミニ講演
7/5	夏を飾ろう
7/19	浴衣の着付け、七夕祭り
8/8	おひさまサロン・水遊び
8/30	しゃぼん玉遊び
9/6	お店屋さんごっこの準備
9/20	お店屋さんごっこ
10/4	収穫祭
10/18	ハロウィン

※ 会場 栄西児童会館（北46条東5丁目）

タンポポ・  
キッスの会

※ 毎月第2・4月曜日  
（祝日の場合、翌日の  
火曜日）9:30  
～11:30

4/9	こどもの日折り紙
4/23	こいのぼり制作
5/14	小麦粉粘土
5/28	保健師の健康相談
6/11	歯磨き指導
6/25	ウチワを作ろう
7/9	ペットボトルシャワーを作ろう
7/30	公園でアソボ
8/6	公園でアソボ
8/27	スキンシップ遊び
9/10	おやつをつくら～！
10/9	ハロウィンお面作り
10/22	ハロウィン・魔女登場

※ 会場 北36条会館（北36条東5丁目）

### 【第63回さっぽろ雪まつり】

さっぽろ雪まつりが2月6日(月)から12日(日)まで開催されました。

東区の「つどいむ会場」では、6日午後1時30分からオープニングセレモニーが行われ、大竹寛連合町内会長が参加しました。

栄西地区からは3名の皆さんが雪まつりウェルカム協議会のメンバーとして、会場内の「わくわくタッピーランド」のタッピーすべり台で子どもたちの誘導や見守りなどを行いました。また、女性部長、副部長も、毎年好評のソーセージ焼きや飲み物販売で店頭に立ち、売れ行きも上々でした。



### 【市民パトロール隊研修会】

栄西地区市民パトロール隊研修会が2月27日(月)午前10時から栄42条会館で開催されました。最初に東警察署生活安全課井村係長からの講話があり、続いて、連合町内会交通防犯部長、栄西子供を守る会会長、栄北小学校地域ふれあいの会会長から現況報告がありました。



いろいろな防犯グッズがあります。

### 【クリーンさっぽろ衛生推進員研修会】

栄西地区クリーンさっぽろ衛生推進員研修会が、2月22日(水)午後2時から栄42条会館で開催されました。

東清掃事務所関根所長から、「ごみ分別のリサイクルについて」と「東区における生ごみの堆肥化について」という二つのテーマでお話をお聞きしました。



札幌市のリサイクルの流れをビデオで見た後、ごみ出しの際、特に注意すべきガスボンベやライターの処理方法について、具体的に説明を受けました。

## 青少年育成委員会から

「雪と 自然と みんなであそぶ おとまり会」が2月25日(土)～26日(日)、砂川市にある北海道子どもの国「ネイパル砂川」で行いました。

栄西小・栄北小・栄中の児童・生徒85名が参加しました。当日の朝はマイナス9℃の寒い中、9時頃各小学校を出発。11時には、現地に到着し、「出会いの集い」で担当職員から自然の家の決まり事や注意事項について説明を受けました。

昼食後は、野外で「そり・チューブ滑り」と「スノーキャンドル作り」に分かれて遊びました。子どもたちは、手足が冷たくなっても遊び続け、育成委員が集合をかけても、遊びたいと困らせる子もいました。午後3時に研修室に戻り、自分の名前や好きな言葉など、思い思いの表札を作りました。

夕食はバイキング方式で、子どもたちは何度もおかわりをして、ほかのお客様の分まで食べてしまうほどおいしかったです。

就寝時間が過ぎても、各部屋からは子どもたちの声が聞こえ、委員が何回も注意しましたが、子どもたちの声は消えません……

翌日の朝は、寝不足のせいかなかなか子どもたちは起きてきませんでしたが、食欲は旺盛でした。



帰りの高速道路を走っている途中、バスから北きつねを見つけ、子どもたちは大はしゃぎ。

そんな、ラッキーな帰りでした。



何度もおかわりしました。食べ過ぎかな？



栄北小学校

## お知らせ

# 参加しませんか。

65歳以上の方が対象です。

### 「ゆにーくサービス」

榮生湯（北46東3）では高齢の方を対象に会食、レクリエーション、健康チェック、入浴などのサービスを提供しています。

地域のボランティアの皆さん（連町女性部、福祉協力員、日赤奉仕団、民児協）の協力により実施しています。毎月第2、4木曜日午前10時から午後12時30分までの間、周辺に住んでいる皆さんが集まっています。

今後の予定は以下の通り。

平成24年

4/12、4/26、5/10、5/24、  
6/14、6/28、7/12、7/26、  
8/9、8/23、9/13、9/27

※ 1回の利用料は520円、対象になる方は65歳以上で入浴介助、送迎サービスはありません。

準備の都合がありますので、事前に連絡が必要です。（榮生湯 751-4291）

実施場所 東区北46条東3丁目2-1



栄西小学校