

# 地域ネット栄西

～住み良いまちを目指して～

No.16

2011. 8. 26

編集 栄西地区社会福祉協議会  
「福祉のまち」推進センター  
栄西連合町内会・青少年育成委員会  
民生児童委員協議会  
栄西まちづくりセンター内 ☎752-9536

## いきいき健康教室

第1回

今年1回目の「いきいき健康教室」が6月29日（水）午後1時から栄42条会館で開催されました。参加者は65歳以上の一人暮らしの方を中心に地域の福祉協力員や民生委員を含めて63名の皆さんが集まりました。はじめに、区保健福祉部の職員から健康のお話や元気度シートで足腰の強さのチェックを行った後、東区介護予防センター栄町の職員から、気軽にできる健康体操などを教えてもらいました。

レクリエーションでは、地域の方による日本舞踊と昔懐かしい唄を聞いた後、みんなで東区音頭を踊りました。その他、会場には、握力測定や血圧測定、健康相談コーナーも設けられ、また、懇談会では6つのテーブルに分かれて、民生委員、福祉協力員も同席し、お茶、お菓子を囲み、楽しい時間を過ごしました。

次回のいきいき健康教室は9月27日（火）を予定しています。



## 介護予防講演会

個人情報保護について

7月12日（火）午後1時から栄42条会館で介護予防講演会が開催されました。この講演会は福祉協力員、民生委員を中心に地域の見守り活動を行っている方々を対象に行われ、120名の方が参加しました。今年度、社会福祉協議会は、地域の高齢者の「見守り活動」を重点的に行うことを目標としました。そのため、地域の高齢者の情報を扱うことが多くなることから、石川和弘弁護士から「個人情報の保護」をテーマにご講演をいただきました。



講演会は、午後1時から行われ、個人情報の扱いについてのクイズなど、身近な事例を用いたわかりやすい講義に、参加者たちは熱心に聞き入っていました。

参加された方々は、「自分が担当している高齢者の情報の取扱いで悩まなくなった」、「これからの活動に役立てていきたい」などと、思い思いの感想を述べていました。

三世代交流のつどい

～栄西ふれあいまつり～

9月4日（日）10:00～13:00

栄42条会館・栄42条公園



テレビ放映されます！！

9月14日（水）22:54～22:59

「ウオッチング札幌(TVh)」

問い合わせ：栄西まちづくりセンター

電話 752-9536

札幌市東区民ホームページでも栄西地区の地域ニュースがご覧いただけます。

<http://www.civ.sapporo.jp/higashi/about/map-sakaenishi.html>

# 地域の高齢者世帯数

(平成 23 年 6 月 1 日現在)

町内会	-人暮らし	夫婦のみ世帯	協力員
北栄中央第一	26	18	4
北栄中央第二	11	13	3
北栄中央第三	16	20	3
親和第一	32	22	7
親和第二	43	25	0
親和第三	28	21	5
親交	45	41	12
ガラスカ-サ北 35 条	3	2	2
計	204	162	36
親栄第一	23	16	4
栄町第一	34	14	7
栄北第三	11	6	4
東 5 丁目南	13	20	4
北 39 条	11	3	8
北 39 条同和	9	10	4
Iハ-ク-リ-ソ 41 条	13	11	4
ロイヤルシャット-東麻生	11	10	5
計	125	90	40
栄町更生第二	20	6	2
栄第三	44	31	9
栄東 3・4 丁目	49	25	5
東 3 丁目	6	4	7
栄東 5 丁目北	7	16	7
栄町北第一	13	17	9
共栄	38	22	15
新栄	7	12	3
栄東 6・7 丁目	22	10	3
朝日プラザ 麻生東	1	2	1
計	207	145	61
栄町北第二	8	9	3
栄北	22	8	11
栄町北	19	26	12
北 48 条	20	29	20
共和	16	7	2
北 50 条	36	45	8
和興	26	60	11
計	147	184	67
総計	683	581	204

※ 前年度 638 557 194

以上の地域高齢者の現状から“安否確認”の活動を地域担当の民生委員・児童委員と町内会の福祉協力員が協力しあって、日常の“見守り態勢”をとっています。

## ☆社協賛助会員の募集☆ 福まち活動に使われます

昨年度は、多くの方々から賛助をいただき大変ありがとうございました。今年も皆さんの賛同を得て、地域福祉活動の充実に努めます。今後ともよろしく願います。

年会費 個人(1口) 1,000円、団体・法人(1口) 10,000円

お問合せ 栄西地区社会福祉協議会(栄西まちづくりセンター内) ☎752-9536

## 子育てサロン「めくもり」・ 「タンポポキッスの会」

栄西地区で活動している2つの子育てサロンを紹介します。サロンでは、お母さん達がボランティアの皆さんと一緒に楽しみながら仲間を作り、安心して子どもを遊ばせることができる交流の場所です。気軽に遊びにきてください。

### めくもり

※ 毎月第1・3・5木曜日  
(8/5はお休みです。)

10:30~12:00

※ 会場 栄西児童会館  
(北46条東5丁目)



### タンポポ・ キッスの会

※ 毎月第2・4月曜日  
(祝日の場合、翌日の火曜日)

9:30~11:30

※ 会場 北36条会館  
(北36条東5丁目)



## 青少年育成委員会から

4月8日(金)に第18期札幌市青少年育成委員会委員・東区選任書交付式が行われ、2名の方が新しく選任されました。新しく選任されました2名の方をご紹介します。

### 種市 章子 さん

夫の転勤で札幌に移り住んで20年。引っ越してきた時は、顔見知りの方は1人もいなし、雪にも慣れずに不安な気持ち一杯でしたが、小・中学校の役員をするうちに大勢の方と知り合いになり、挨拶をしてもらえるようになりました。

仕事をしていますので、育成委員会の全部の行事に参加できないかもしれませんが、微力ながら出来る限りお手伝いをしたいと思っておりますので、皆様よろしくお願いいたします。

### 片岡 良子 さん

はじめまして。数年前まで、高校の教師を勤めて参りました。教師集団としての力を発揮する素晴らしさを教えられ、また、生徒が、共通の目標に向かって苦勞を共にする中で、人は人と繋がって一緒に生きていくことで、生き生きとし、成長していくものだと思改めて学ばされました。

これからふれあう皆さんは小・中学生のようですから、更に変化と成長が目覚ましく一層感動も大きいことでしょう。お会い出来ることを楽しみにしています。

人と何かを共にすることで繋がって、生きる喜びを実感する。子どもも大人もそうありたいと願っているのではないのでしょうか。

## 栄西地区夏のふれあい事業

いくべ～あそびべ～砂川少年自然の家で

7月31日 北海道子どもの国

7月31日に砂川市にある、「北海道 子どもの国」へ子どもたち(栄北・栄西小、栄中)152名と20名の青少年育成委員で行ってきました。

当日の朝は、薄曇りの過ごしやすい天候の中、各小学校を出発。1時間程で現地に着きました。午前中は、グループに分かれ、マップリーディングを行いました。各ポイントにある問題に答えてから次のポイントに向かうゲームで、一週4～5Kmの道のりを元気に周りました。

いよいよお待ちかねのお昼の時間です。

今回は、ジンギスカンを食べました。

子どもたちは、肉の焼ける時間も待ちど



うしく「早く焼けないかなあ」などの声を連発。また、高学年のリーダーは、野菜も食べなきゃだめだよと、お父さん、お母さんのように接してくれました。

昼食後は、「ふしぎの森」のピラミッドに移動し、集合時間を忘れるほど楽しみました。ピラミッドの中では一部の子どものしか見られなかったけれど体長5cm程の「コウモリ」を見つけ、目を輝かせながら観察していました。室内は子どもたちがいっぱいいていつ踏まれるかわからないので、森に放してあげました。



帰りのバスの中では、一日疲れるほど遊ばせたつもりでしたが、子どもたちは、元気いっぱい、札幌に着くまでおしゃべりを楽しんでいました。

ちなみに、私の万歩計は、10Kmでした。疲れしました。(青少年育成委員 向山)

## 栄西連合町内会から

### 防火防災訓練

7月13・23日、8月2日

7月13日(水)、7月23日(土)、8月2日(火)の3回各地区において、防火防災訓練が行われ、総勢185名の方が参加されました。訓練では、消火器やバケツリレーによる消火活動のほか、防火資材、AEDの使い方について学びました。



## 連町親睦パークゴルフ

7月29日 つどーむ

7月29日、第9回親睦パークゴルフ大会が「つどーむ」で開催されました。当日は天候にも恵まれ、集合時間にはひと汗かいている人もいました。参加者は79名、上位成績者は次のとおりです。

### 【男子の部】

順位	氏名	町内会	スコア
優勝	山口 利明	栄町北	50
準優勝	高屋敷 英雄	北39条	50
3位	宮尾 忠勝	栄町第一	51
4位	桑原 昭夫	栄町北	52
5位	池田 俊二	共栄	52
6位	木嶋 俊晴	和興	52
7位	倉 秀明	栄町北	52
8位	太田 春雄	栄北	53
9位	山中 幸雄	栄町北	54
10位	中山 幸治	北48条	54

※同スコアの場合は、年齢が上の方が上位入賞。



### 【女子の部】

順位	氏名	町内会	スコア
優勝	松村 千枝子	和興	52
準優勝	倉 久美子	栄町北	55
3位	松永 和	共栄	56
4位	木嶋 典子	和興	56
5位	上野 百貴子	栄町北	56
6位	山形 紀美代	栄町第一	61
7位	中田 順子	和興	61
8位	上田 ヒサ子	親栄	61
9位	松岡 美智子	北39条同和	62
10位	吉岡 美津子	共栄	62

※同スコアの場合は、年齢が上の方が上位入賞。



## 東区さわやか健康まつり

7月10日 モエレ沼公園

第12回さわやか健康まつりが東区役所・連合町内会連絡協議会主催により7月10日モエレ沼公園で開催されました。渡部副市長も駆け付けました。



参加者全員でラジオ体操を行った後、歩こう走ろう会や100人パン食い競争、ボール運び釣り競争などで楽しみました。

連合町内会対抗のむかで競争では、昨年の屈辱を晴らし、見事優勝しました。



フィナーレは恒例となっている各連町女性部による「東区音頭～YOSAKOIソーラン祭りバージョン」で、さらに盛大なものとなりました。昼ごろから天候も回復し、気温が上がり、参加された皆さんは、久しぶりに童心に帰り心地よい汗を流しました。

