

# 地域ネット栄西

～住み良いまちを目指して～

No. 2 1

2013. 3. 27

編集 栄西地区社会福祉協議会  
「福祉のまち」推進センター  
栄西連合町内会・青少年育成委員会  
民生委員児童委員協議会  
栄西まちづくりセンター内 ☎752-9536

## 健康づくりの集い

食中毒 0-157 の生活上の注意点・糖尿病について

「健康づくりの集い」が11月14日(水)10時から栄42条会館で開催され、各町内会の健康づくり実行委員など約140名の皆さんが参加しました。

まず、最初に天使病院 周産期母子センター副センター長の外木秀文先生から、食中毒 0-157 の生活上の注意点についてのお話をお聞きしました。

続いて、東区保健センターの保健師佐々木静香さんが「糖尿病について」と題し、家庭での正しい血圧の測り方や食事の塩分量を具体的に示し、塩分を控える方法などについて説明しました。



## 介護予防講演会

元気なうちから介護予防

2月6日(水)午後1時から栄42条会館で介護予防センター栄町と福祉のまち推進センターの共催で「介護予防講演会」が開催され、約110名の皆さんが参加しました。栄西地区社会福祉協議会の大竹会長から「地域は地域で守りあう心構えが大切である」と挨拶がありました。

最初に、東区保健福祉部の保健師小澤さんから、生活機能チェックリストで体と心の健康状態のチェックを行いました。

続いて、札幌健康スポーツ財団の運動指導員によるカンタン体操で介護予防にチャレンジしました。みなさん、とても楽しそうに体を動かしていました。最後に、あなたの町の元気スポットということで、以下の施設紹介と活動内容について説明がありました。



### 町の元気スポット

「老人福祉センター」  
「介護予防センター」  
「東区社会福祉協議会」  
「栄西地区福祉のまち推進センター」



## 社協賛助会員の募集

この地区の「福まち」活動基金になります。

今年度も、多くの方々からのご賛同を得て、3月5日現在で559,000円もの賛助金をいただきました。

皆さんのお力添えで、地域の福祉活動の充実が図られます。今後とも、よろしくお願いいたします。

加入方法 栄西まちづくりセンターへ現金を添えて申し込んで下さい。  
年会費 個人 (1口) 1,000円  
団体・法人 (1口) 10,000円  
お問い合わせは 栄西地区社会福祉協議会(栄西まちづくりセンター内)  
☎752-9536



札幌市東区民ホームページでも栄西地区の地域ニュースがご覧いただけます。  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/about/map-sakaenishi.html>



## 栄西連合町内会から

### 【栄西地区新年交礼会】

栄西地区新年交礼会が1月15日（金）午後6時から栄42条会館で開催され、約110名の方が集まりました。

大竹寛連合町内会長のあいさつの後、内藤一男東区長から祝辞をいただき、阿知良寛美市議会議員の乾杯で交礼会がはじまりました。

皆さんいろいろな話で盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



### 【東区新年交礼会】

東区新年交礼会が、1月8日（火）午後2時から、札幌テイセンホールで、約400名の方が参加され、盛大に行われました。



### 【第63回さっぽろ雪まつり】

さっぽろ雪まつりが2月5日（火）から11日（月）まで開催されました。

東区の「つどいむ会場」では、5日午後1時30分からオープニングセレモニーが行われ、大竹寛連合町内会長が参加しました。

栄西地区からは4名の皆さんが雪まつりウェルカム協議会のメンバーとして、6日（水）午後1時から「わくわくタッピーランド」のタッピーすべり台で子どもたちの誘導や見守りなどを行いました。また、9日（土）には、女性部長、副部長も、毎年好評のソーセイジ焼きや飲み物販売で店頭に立ち、売れ行きも上々でした。



大竹会長を囲んでお手伝いをいただいた皆さんと記念撮影をしました。



子どもたちは、何度も何度もタッピーすべり台をすべって楽しんでいました。



## 【市民パトロール隊研修会】

栄西地区市民パトロール隊研修会が2月25日（月）午前10時から栄42条会館で開催されました。最初に東警察署生活安全課井村係長からの講話があり、続いて、連合町内会交通防犯部長、栄西子供を守る会会長、栄北小学校地域ふれあいの会会長から現況報告がありました。

栄中学校、栄西小学校、栄北小学校の各教頭先生からは、最近の児童を取り巻く状況とそれに対する取り組みなどの報告があり、意見交換などを行いました。



## 【クリーンさっぽろ衛生推進員研修会】

栄西地区クリーンさっぽろ衛生推進員研修会が、3月5日（火）午後2時から栄42条会館で開催され、33名の方が参加されました。



東清掃事務所新谷普及担当係長から、「ごみの分け方と出し方」などについてお話をお聞きしました。参加された方々から、たくさんの質問がされました。

## 青少年育成委員会から

「おいしいうどん作り」が2月2日（土）午前10時から栄42条会館で、子どもたちと一緒に「うどん作り」に挑戦。最初、みんな上手く出来るかどうか不安でしたが、みんなこねるはこねる、うどんに腰をつけるために、足で踏むは踏むは会館の床が抜けるかと思うほど一生懸命。



こねたうどん玉を寝かせている間、本日一番楽しかったかもしれない腹話術を見て、みなお腹を抱えて大笑い。



あとは、うどん玉を伸ばして切るだけ。伸ばすのは、何とか出来ました。うどんに見えるように切るのが大変で、慣れない包丁を片手に悪戦苦闘・・・上手に切れた子どもや幅広・幅狭のうどんを作った子どももいましたが、うどんはうどん。

子どもたちが作ったうどんは、家に持ち帰ってご家族で食べれるようにパック詰めして終了。

昼食は、育成委員のメンバーが作ったうどんを食べ、お腹いっぱいになるまでお代りの声が絶えませんでした。



# 子育てサロン

栄西地区では、みんなで楽しみながら子育てをしたりお友達をつくったり、子どもと安心して遊べる居場所として「子育てサロン」をひらいています。

ちょっと遊びに行こうかな～ 誰かとおしゃべりしたいな～ と思ったら、是非のそぎに来て下さいね。

手遊びや親子体操、折り紙など楽しい遊びがいっぱいあります。

## タンポポ・キッズの会



|      |                |
|------|----------------|
| 4/ 8 | こどもの日折り紙       |
| 4/22 | こどもの日折り紙       |
| 5/13 | おもちゃづくり        |
| 5/27 | 健康相談・身体測定（保健師） |
| 6/10 | 歯磨き指導（歯科衛生士）   |
| 6/24 | スキンシップあそび      |
| 7/ 8 | 水遊び用工作         |
| 7/29 | 公園でアソボ         |
| 8/12 | 水遊び            |
| 8/26 | 親子遊び           |
| 9/ 9 | パネルシアター        |
| 9/24 | おやつを作ろう！（栄養士）  |

※毎月第2・4月曜日（祝日の場合、翌日の火曜日）9:30～11:30

※会場 北36条会館（北36条東5丁目）



### 【タンポポ・キッズの会】

7月30日（月）北40条東公園で、水遊びを行いました。とても暑い日だったので、気持ち良かったです。

## ぬくもり



|      |             |
|------|-------------|
| 4/18 | 自由空間        |
| 5/ 2 | こいのぼり       |
| 5/16 | 名札をつくろう     |
| 5/30 | 小麦粉ねんど      |
| 6/ 6 | 作って遊ぼう      |
| 6/20 | 保健師のミニ講演    |
| 7/ 4 | 夏を飾ろう       |
| 7/18 | 浴衣の着付け 七夕飾り |
| 7/25 | おひさまサウ 水遊び  |
| 8/29 | しゃぼん玉遊び     |
| 9/ 5 | お店屋さんごっこの準備 |
| 9/19 | 収穫祭         |

※毎月第1・3・5木曜日（祝日の場合は、休み）10:00～11:30

※会場 栄西児童会館（北46条東5丁目）



### 【ぬくもり】

3月7日（木）栄西児童会館で、もちつきが行われました。つきたてのおもちを、みんなでおいしくいただきました。

# お知らせ

▼「ゆにーくサービス」が終了しました。

高齢の方を対象に会食、レクリエーション、健康チェックなどのサービスを、毎月第2・4木曜日に榮生湯で行っておりましたが、1月10日をもって終了いたしました。

これまでご協力いただきました榮生湯の大家さん、連町女性部、福祉協力員、日赤奉仕団、民児協の皆さんありがとうございました。

栄西地区福祉のまち推進センターでは、「ゆにーくサービス」に代わる「地域サロン」を開催する計画を検討しています。