

H23 年度苗穂東地区「まちづくり活性化事業」支援業務

おしゃべりナイポカフェを 開催しました！

平成24年2月3日(金)10:30~11:30に苗穂東まちづくりセンターにて、「おしゃべりナイポカフェ」が開催されました。このカフェは、苗穂東まちづくりセンターで隔月に1回実施されている子育てサロン-ナイポの中で行いました。

子育てサロン-ナイポは、ふれあいテン事業の一環として苗穂東地区福祉のまち推進センターの子育て支援事業として平成18年から始まりました。

今回は、子育てサロン-ナイポを行う傍らで、お母さん達に日頃、子育てで悩んでいることやこんなことがあったら嬉しいといった想いについて話して頂く場所として、ナイポを行っている福まちの方に参加してもらいながら、5名のお母さん達と「おしゃべりナイポカフェ」を行いました。



〇おしゃべりナイポカフェ開催概要

時間：平成24年2月3日(金)10:30~12:00

場所：苗穂東まちづくりセンター(東区苗穂町3丁目3番45号)

〇おしゃべりナイポカフェテーマ

- ・自己紹介
- ・自由時間ができたらやってみたいこと
- ・お子さんか今、夢中になっていること
- ・いま、子育てで楽しい・しんどい・困っていること
- ・いま、あったらいいと思うことや・もの
- ・ナイポでこんなことがあったらいいなあ

〇おしゃべりナイポカフェ プログラム

- ①おしゃべりナイポカフェについて紹介
- ②おしゃべりナイポカフェの進め方
- ③トークタイム
- ④今日のまとめ
- ⑤所長から一言

※今回のおしゃべりナイポカフェは、カフェと子育てサロンの間に仕切りを設けて実施しました。



○出された意見 1

【自由時間ができたらやってみたいこと】

- ・介護などの資格を取りたい。
- ・家の掃除をしたい。
- ・ミシンを使って何かを作りたい。
- ・映画や飲みに行ったりする、大人の時間が欲しい。
- ・旦那に子どもを預ける日として、幼稚園児の母親同士で行われている茶話会がある。
- ・子どもが幼稚園に入ると、親同士で集まる茶話会や飲みに行く時間が持てるようになる。
- ・家族や子ども抜きで、友達と旅行に行きたい。



【お子さんが今、夢中になっていること】

- ・お父さんのマネをすること。

【いま、子育てで楽しい・しんどい・困っていること】

○子どもを預けられるところがない・分からない

- ・子供を預けられない。預けるところがない。
- ・今は、よほどのことがないと託児所は使わない。
- ・市の託児所の使い方がよく分からない。託児所に関する情報があまり入ってこない。

○頼れるところがない・分からない

- ・双方の実家が遠いため、頼れるのは旦那さんだけである。
- ・気軽に連絡が取れるところが欲しい。
- ・札幌にはいろいろな人がいる。実家が遠いのは自分だけだと思っていた。

○子育てに対する考えの違い

- ・子供が大きくなってくると、子育てに関する考えの違いなどがあり、親同士の関係を築いていくことが難しい。

○託児に関する情報が不足している

- ・託児所は助けてくれるなら、認可でも無認可でもどこでもよい。
- ・託児所（無認可）は近くて安かったらぜひ使いたい。
- ・無認可の託児所の料金は、1時間700～800円くらいで高い。
- ・ママナビで行っていた移動式親子カフェは、以前は託児料金が無料であった。現在は有料になった。



○出された意見2

【今あったらいいなあと思うことや・もの】

○子育ての負担や悩みを軽減する方法

- ・近くに実家があるとよい。
- ・自分の時間がほしい。

○家族以外と過ごす時間の確保

- ・実家に近い感覚で、託児としてでも、地域のおばあちゃんなどに預けられるところがあるとよい。お金を支払って託児をしてもらった方が、割り切りやすい。
- ・核家族なため、年の離れた人と会う機会が少ないため、おばあちゃん世代に遊んでほしい。

○遊ぶ場所の確保

- ・室内で遊べるところを増やしてほしい。



【ナイポでこんなことがあったらいいなあと思うことや・もの】

○企画内容について

- ・子どもと一緒に何かを作ったり、工作などができたらよい。
- ・豆まきなど、季節にあった行事をしたい。

○時間について

- ・時間を長くしてほしい。12:00 過ぎても問題ない。

○情報発信について

- ・ナイポで行う企画が、事前に告知や広報などで知れるとよい。
- ・ナイポで今回、おしゃべりカフェを行うと聞いて、以前から楽しみにしていた。
- ・子育てに関するイベントや集まりは、同じ人が参加している。もっと多くの人に、こういった会があることを知ってもらいたい。

【その他】

○親子向けのイベントや集まりの情報を得る方法

- ・mixiのコミュニティ
- ・児童館のお知らせ、張り紙
- ・情報誌・情報NET は、ママナビ、のこたべ、emina

○気になる話題～医療・検診～

- ・医療費等の仕組みが、埼玉県では無料だったり、札幌市では1回580円などで、病院や県、市町村によって違う。
- ・妊娠中もお金かかる。以前はかからなかった？
- ・医療費などの情報は口コミで得ている。産前には全く知らなかったことが多い。
- ・札幌市では、検診にはわざわざ保健センターに行かないといけないため、近くの小児科で受けられるようにするなど改善してほしい。
- ・母子手帳が大きくてかばんに入らない。サイズを変えないでほしかった。
- ・検診の時に、子育てサロン開催日程のチラシなどをもらっている。

○出された意見3

○子育て中の悩み

- ・子どもが産まれたばかりのことは、どこに行くのもめんどくさいと思ってしまい、ひきこもりになっていた。
- ・子供が外で泣いたりすると、周りに迷惑をかけて悪いと思ってしまっていた。
- ・外で子どもが泣いたりした時、周りの人に嫌な顔をされたりしたため、自分に自信がなくなり、外に出なくなった。

○アンケート結果(回答数5名)

1. ナイポカフェは楽しかったですか

| | | |
|-----------|---|------|
| 楽しかった | 5 | 100% |
| どちらともいえない | 0 | 0% |
| 楽しなかった | 0 | 0% |
| 合計 | 5 | 100% |

1. ナイポカフェは楽しかったですか



2. ナイポカフェがあったら、また参加したいと思いますか。

| | | |
|-----------|---|------|
| 参加したい | 5 | 100% |
| どちらともいえない | 0 | 0% |
| 参加したくない | 0 | 0% |
| 合計 | 5 | 100% |

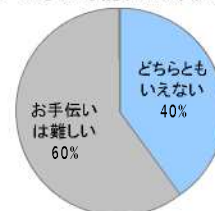
2. ナイポカフェがあったら、また参加したいと思いますか。



3. ナイポカフェのスタッフとしてお手伝いできる可能性はありますか。

| | | |
|-----------|---|------|
| お手伝いできる | 0 | 0% |
| どちらともいえない | 2 | 40% |
| お手伝いは難しい | 3 | 60% |
| 合計 | 5 | 100% |

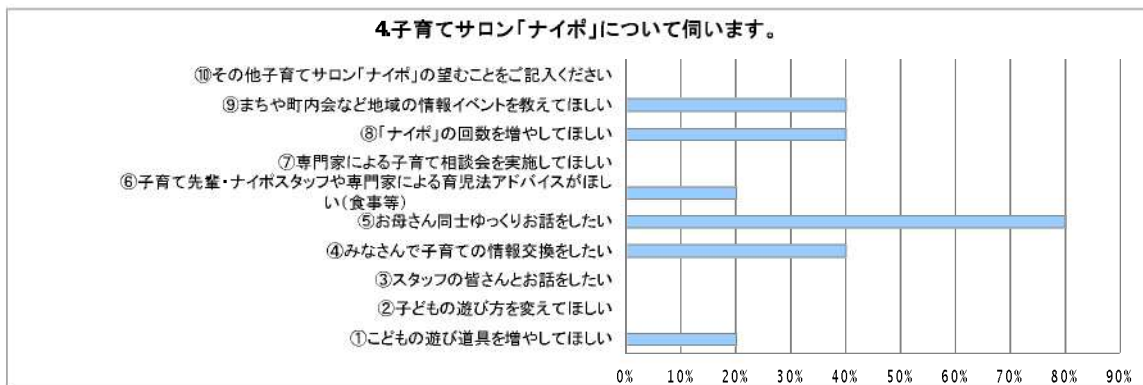
3. ナイポカフェのスタッフとしてお手伝いできる可能性はありますか。



4.子育てサロン「ナイポ」について伺います。(複数回答可)

| | | |
|--|---|------|
| ①こどもの遊び道具を増やしてほしい | 1 | 20% |
| ②子どもの遊び方を変えてほしい | 0 | 0% |
| ③スタッフの皆さんとお話をしたい | 0 | 0% |
| ④みなさんで子育ての情報交換をしたい | 2 | 40% |
| ⑤お母さん同士ゆっくりお話をしたい | 4 | 80% |
| ⑥子育て先輩・ナイポスタッフや専門家による育児法アドバイスがほしい(食事等) | 1 | 20% |
| ⑦専門家による子育て相談会を実施してほしい | 0 | 0% |
| ⑧「ナイポ」の回数を増やしてほしい | 2 | 40% |
| ⑨まちや町内会など地域の情報イベントを教えてください | 2 | 40% |
| ⑩その他子育てサロン「ナイポ」の望むことをご記入ください | 0 | 0% |
| 参加者数 | 5 | 240% |

「⑨まちや町内会など地域の情報イベントの情報入手手段」についての意見
→友達、回覧板、児童館



5.「ナイポ」意外に参加している地域の町内会活動や行事があったら教えてください。

- ・コロコログー(児童館)
- ・「さっぼ」保健センター
- ・グリーン公園の運動会
- ・冬の祭典
- ・ひだまり