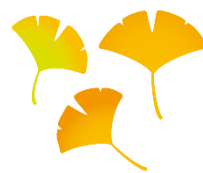




令和8年度 第2回 北栄地区
福祉のまち推進センター主催



ぽぷらサロン

令和8年10月7日(水)

時間：10時00分～11時50分

会場：元北ポプラ館（元町北小学校地域会議室）
東区北31条東14丁目



皆さんこんにちは。

北栄地区に住む高齢者向けのサロンのご案内です。

ぽぷらサロンは憩いの場お茶を飲みながら
おしゃべりしたり、みんなで楽しく交流しませんか？
当日直接会場へお越しください。参加は無料です。

ご近所お誘いのうえ、地域の皆様のご来場を
スタッフ一同心よりお待ちしております。

●モルックで遊ぼう！

モルックとは木製の棒（モルック）と木製のピン（スキttl）
を使ったゲームで老若男女誰でも楽しめます！



●健康コーナー

血圧・握力・肌年齢等測定できます



問い合わせ先：北栄まちづくりセンター ☎721-6336