



令和8年度 第1回 北栄地区
福祉のまち推進センター主催



ぽぷらサロン

令和8年 8月5日(水)



時間：10時00分～11時50分

会場：元北ポプラ館（元町北小学校地域会議室）
東区北31条東14丁目

皆さんこんにちは。

北栄地区に住む高齢者向けのサロンのご案内です。
ほくえいサロン（北栄会館）好評につき、元北ポプラ館でも新たに
（名称）ぽぷらサロンを開催いたします。ぽぷらサロンは憩いの場
お茶を飲みながらおしゃべりしたり、みんなで楽しく交流しませんか？
当日直接会場へお越しください。参加は無料です。

ご近所お誘いのうえ、地域の皆様のご来場を
スタッフ一同心よりお待ちしております。



●いきいき健康体操
指導：介護予防センター

●健康コーナー

血圧・握力・血管年齢・肌年齢等測定できます



次回ぽぷらサロン
10月7日(水) 10時～

問い合わせ先：北栄まちづくりセンター
☎721-6336

