



令和8年度 第2回 北栄地区
福祉のまち推進センター主催



ほくえいサロン

令和8年 9月16日(水)



時間：10時00分～11時50分

会場：北栄会館（北25条東7丁目）



皆さんこんにちは。

北栄地区に住む高齢者向けのサロン開催のご案内です。

ほくえいサロンは憩いの場、お茶を飲みながら
おしゃべりしたりみんなで楽しく交流しませんか？
当日直接会場へお越しください、参加は無料です。

ご近所お誘い合わせのうえ、地域の皆様のご来場を
スタッフ一同心よりお待ちしております。



●東区音頭を皆で一緒に踊ろう♪
指導：北栄地区健康づくり推進委員の皆さん



●健康コーナー
血圧・握力・肌年齢等測定できます。



問い合わせ先：北栄まちづくりセンター ☎ 721-6336