



丘珠地区



丘珠地区福祉のまち推進センター健康づくり事業部の主な活動報告

丘珠地区の健康づくり事業部では、高齢者が元気にいきいきと過ごせるよう健康づくりの活動として、毎月第3水曜日にスマイル健康教室を開催しています。

ウォーキング、モルック、演歌体操など楽しみながらできる運動や、各種企業にご協力いただき、健康維持に役立つ講座を実施しています。

令和7年度は初めての取り組みとして、認定こども園おかだまのもりの園児とカーリンコン交流会を行いました。

今後も新しい試みを取り入れながら、地域の皆さんの健康づくりに少しでも役に立てるよう取り組んでまいります。

丘珠地区にお住まいの皆さん、ご参加をお待ちしています！

開催月	活動内容
4月	管理栄養士から学ぶ サツドラ健康セミナー
5月	スマイルウォーキング (丘珠空港緑地)
6月	モルック大会 (丘珠公園緑地ゲートボール場)
7月	演歌体操 (体操指導員 大高一郎先生)
8月	札幌市保養センター駒岡へ 日帰り研修旅行
9月	カーリンコン体験会 ～はじめてのカーリンコン～
10月	おかだまのもりの園児と一緒に 3世代カーリンコン交流会
11月	明治安田生命講座 ～介護保険制度を知る～
12月	理学療法士から学ぶ フレイル予防講座
1月	演歌体操 (体操指導員 大高一郎先生)
2月	社会福祉士から学ぶ 高齢者の暮らしとサポート
3月	ヤクルト健康セミナー ～健康と腸の関係～

