



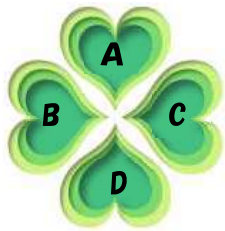
北栄地区



4(フォー)アイランドマーク

4(フォー)アイランドは4つの島という意味です。
ABCDそれぞれのアイランドをご紹介します！

- A アイランド appetite (食欲)
- B アイランド balance (安定)
- C アイランド calmly (あたたかさ)
- D アイランド dynamic(積極的)



2025年 活動報告

夏休み期間 ラジオ体操

8/22 パークゴルフ大会

9/28 北光線を歩こうウォーキング
北栄会館～百合が原公園

推進委員と地域住民との活動



パークゴルフ大会



北光線を歩こうウォーキング

「自分の健康は自分で」「心と体の健康」 二つのスローガンで活動しています。

- 乳児から大人までを対象に4つのグループ(A・B・C・Dの4アイランド=4つの島)に分かれ、それぞれのリーダーを中心に活動しています。
- 北栄地区から発信しました「東区音頭」は地域に広がっており、私たちの誇りです。