

北光地区

北光地区では気軽にご参加いただくために、ウォーキングに加えてモルックを取り入れました。
イベントでは大勢の参加者が集まり、皆楽しそうにプレイしてました。

令和7年度の主な活動

<モルック交流会>	4月23日
<クリーンウォーキング>	5月30日
<健康づくりモルック交流会>	7月30日
<防災セミナーとモルック交流会>	8月28日
<健康づくり相談会>	11月20日

<モルック交流会>

4月23日

みんなが集まることができるイベントとして、これまでのウォーキングに加えて、モルック交流会を取り入れました。



<クリーンウォーキング>

5月30日

連町環境衛生部との共同企画として、参加者はゴミを拾いながら北光会館に集まり、環境講座を受講し、その後皆でモルックで交流しました。



<健康づくりモルック交流会>

7月30日

北光会館併設の北光児童会館の子どもたちも参加して、一緒に東保健センターの歯科衛生士による健康講話「歯みがきクイズ」を受けたあと、モルックで交流をしました。



<防災セミナーとモルック交流会>

8月28日

連町防火防災部と共同企画として、参加者はウォーキングをしながら来場し、東消防署職員による防災講座「住宅の火災危険と対策」を受講しました。



<健康づくり相談会>

11月20日

整形外科北新病院理事長・院長の石田先生を招いての腰痛治療の健康講話のほか、骨密度や足指力測定、握力、血圧などの測定会と健康相談を行いました。

