



鉄 東 地 区



2025年度(令和7年4月～令和8年3月)の主な健康づくり活動(計画／実績)

- ☆5月～ 鉄東地区 新生公園 ラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 モルック大会
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい夏祭り **中止**
- ☆8月 鉄東地区 市民大運動会
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり2025
- ☆10月 鉄東地区 ウォーキング
- ☆11月 鉄東地区 ボウリング大会
- ☆11月 鉄東地区 新生もちもち亭(餅つき)
- ☆ 1月 鉄東地区 『冬の祭典』雪中運動会 **中止**
- ☆ 3月 鉄東地区 地域健康教育講座

『鉄東地区 モルック大会』2025. 6. 1開催



※約80名の参加 新録の季節で親睦を深めました。

『鉄東 市民大運動会』2025. 8. 24開催



※約400名の参加 五つの分区での対抗戦！！

『鉄東 市民大運動会』2025. 8. 24開催



(恒例の綱引き！！ 力が入ります)

『てっとう ウォーキング』2025. 10. 22開催



※紅葉の季節 10名参加 道庁赤レンガ庁舎前を散策！
綺麗な景色を眺め、健康寿命の増進に努めました。

『鉄東ボウリング大会』2025. 11. 3開催



※日頃の運動不足を解消のため、一投入魂で奮闘！
競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。

『鉄東もちもち亭(餅つき)』2025. 11. 30開催



※恒例の餅つき交流会 約200名の参加者が餅を賞味し、
楽しいひと時を過ごしました。