

東区の健康づくり実践情報誌 「Walk 愛らんど 2026」の発刊によせて

このたび、地域で健康づくり活動に尽力されている皆様のご協力により、「Walk 愛らんど 2026」を発刊する運びとなりました。2006年度の創刊から、本誌は今年で21年目という大きな節目を一步踏み出します。

東区健康づくり連絡協議会は、2005年度に健康づくり団体の連携の場として誕生いたしました。現在は、東区の地域連携協定教育機関や札幌市医師会との共催のもと、区民の皆様の健やかな暮らしを支えるため、多角的な活動を展開しております。

結成から20年余りが経過し、会員の高齢化や運営体制の維持といった課題にも直面しておりますが、私たちはこれを「次なる形」へ進化する契機と捉えております。

本誌が、地域活動への新たな参加のきっかけとなり、また団体間の交流を深める一助となれば幸いです。健康づくり活動が次世代へと受け継がれ、皆様の健康寿命の延伸に寄与できるよう、今後とも誠心誠意取り組んでまいります。

令和8年5月

東区健康づくり連絡協議会

会長 駒込 昌弘