

目次

東区の健康づくり実践情報誌「WALK 愛らんど 2026」の発刊によせて・・・ 1

<各地区等の取組紹介>

| | |
|-----------------------|----|
| ★ 鉄東地区 | 2 |
| ★ 北光地区 | 3 |
| ★ 北栄地区 | 4 |
| ★ 栄西地区 | 5 |
| ★ 栄東地区 | 6 |
| ★ 元町地区 | 7 |
| ★ 伏古本町地区 | 8 |
| ★ 丘珠地区 | 9 |
| ★ 札苗地区 | 10 |
| ★ 苗穂地区 | 11 |
| ★ 東区食生活改善推進員協議会 | 12 |
| ★ 21 スキップの会 | 13 |