

参加無料

ノルディック ウォーキング 体験講座

ポールを使うだけでいつもの散歩が効率的な「全身運動」に。屋内でポールの使い方などを受講後、園内を2～3km歩きます。ノルディックウォーキングをはじめませんか。

2026年

水

6月10日

申込期間

5月20日(水)8時～6月3日(水)

対象

東区にお住まいの方

10時～12時(受付9:45～)

※雨天時はガラスのピラミッド内スペース1で実施します。

定員

20名(先着)

コース

モエレ沼公園内2～3km (レベル別にコースを設定します)
(集合場所:モエレ沼公園ガラスのピラミッド内スペース1)

持ち物

リュックサック、飲み物、
タオル、帽子、手袋、
雨具(レインコート)など
※ノルディックポールは
貸し出します(持参可)

アクセス

地下鉄東豊線 : 【東69】「あいの里教育大駅」行き
環状通東駅から : 【東69 | 東79】「中沼小学校通」行き
中央バスで : 「モエレ沼公園東口」にて下車
25分 : 【東61 | ビ61】「中沼小学校通」行き
※駐車場あり : 「モエレ沼公園西口」にて下車

【お申込み・お問合せ】 札幌市コールセンター(年中無休、8時～ 21時)

※WEBでお申し込みください。WEBでのお申し込みが難しい場合はお電話でのお申し込みも可能です。

<WEB> <https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

<電話> 011-222-4894

<申込時の必要事項>

①行事名 ②氏名(漢字・かな) ③電話番号 ④住所 ⑤年齢

【主催】東区保健福祉部健康・子ども課 (☎011-711-3211)



さっぽろ市
02-Q03-26-950
R8-2-721

札幌市 お申し込み

検索



東区
マスコットキャラクター
タッピー

