

さわやかウォーク

in さとらんど

とき

9 / 26 土 10:00
15:00

会場

サッポロさとらんど
札幌市東区丘珠町584-2

東区マスコットキャラクター
「タッピー」

～楽しく遊んで、学んで、おみやげをゲットしよう！～

歩いてメッセージを集めよう！

タッピーのウォークラリー

定員
制限なし

時間 10:00～15:00 (最終受付14:00)

場所 さとらんどセンター(台紙配布)

さとらんど園内にちりばめられた看板を巡り、キーワードを集めて、タッピーからのメッセージを完成させよう！完成させた参加者にはタッピーグッズをプレゼント！



ワンランク上へ挑戦！

ノルディックウォーキング講座

定員
先着15名
※事前予約制

時間 10:00～11:30

場所 さとらんどセンター視聴覚室

ポールを使用することで上半身を動かすことから全身運動として効果が高い「ノルディックウォーキング」。講師のレクチャーを受けて、さとらんど内を自由に歩いてみよう！野菜の収穫体験もあるよ！



講師 日本ノルディックフィットネス協会
アドバンスインストラクター 澁谷洋子さん

東区マスコットキャラクター

タッピーとじゃんけん大会

定員
先着50名
※当日受付

時間 13:00～

場所 さとらんどセンター視聴覚室



東区キャラクターの「たっぴー」とじゃんけん大会を開催！上位者には豪華景品をプレゼント！

農業と健康づくりのマスターは誰だ！

○×クイズ大会

定員
先着40名
※当日受付

時間 14:00～

場所 さとらんどセンター視聴覚室

体験型田園パーク「さとらんど」のことや農業のこと、健康づくりをクイズで楽しく学ぼう！上位者には野菜の詰め合わせをプレゼント！



学んでオリジナルエコバッグも作ろう！

子どものための食育教室

定員
先着40名
※当日受付

時間 10:45～正午

場所 さとらんどセンター視聴覚室

野菜のお話を聞いて、体の中から健康になろう！オリジナルエコバッグづくりやベジチェックにも挑戦！



主催・お問い合わせ | 札幌市東保健センター ☎011-711-3211

共催 | さとらんどfanコンソーシアム



東区 さわやかウォークinさとらんど

検索

