

# 東区の健康づくり実践情報誌 「Walk 愛らんど 2023」の発刊によせて

地域で健康づくり活動に取り組んでいる皆様のお力により、「Walk 愛らんど」2023年版を発刊することができました。

東区健康づくり連絡協議会は、平成17年に健康づくり活動を行う団体の連携の場として結成されました。東区の地域連携協定教育機関や札幌市医師会と共催で、区民の健康づくりを促進するために様々な活動を行っております。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、依然として活動は制限されるものの、感染対策を講じながら、少しずつ活動を再開し、行事を開催することができました。本誌を通し、地域の様々な活動をご紹介します。この情報誌が、地域活動への参加のきっかけに、また、団体同士の、活動者同士の交流のきっかけになると幸いです。

健康づくり活動が未永く続き、皆さまの健康寿命の延伸に寄与できますよう、今後とも東区健康づくり連絡協議会の活動を進めていきたいと思っております。

令和5年1月  
東区健康づくり連絡協議会  
会長 駒込 昌弘

