

# ●●●●● 元町地区 ●●●●●



暑さの中で

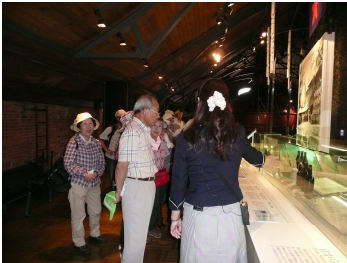


## “春のはつらつウォーキング”開催!



6月8日(土)に春のはつらつウォーキングを開催しました。春の...とネーミングしていますが、昨年同様、真夏並みに暑く皆さんバテバテなウォーキングでした。人数は82名と昨年の倍近くの方に参加いただきました。このウォーキングの前半はゴミ拾いをしながら、後半は目的地のさっぽろビール博物館を目指して黙々と歩くという行事です。皆さんの目的は博物館の見学終了後に提供される試飲のビールです。試飲は1杯だけですが、1杯で済む訳はなく、各自次から次へと自前で飲み続けました。

あっという間に時間となり三々五々解散となりました。この日はよさこいソーランと重なり、ステージでは各地から参加のチームの演舞を見ることができました。来年こそは、春のさわやかな気候になればと願うばかりです。



いよいよ健康づくり事業として行っている

…平成25年(25年1月~12月)の主な行事………

月 日	行 事 名	場 所	参加人数
4月18日	健康づくりスタート集会	元町会館	35名
6月 8日	春のはつらつウォーキング	サッポロビール園	82名
7月13日	東区さわやか健康まつり	モエレ沼公園	146名
9月21日	お楽しみハイキング	大滝セミナーハウス	32名
9月28日	パークゴルフ大会	丘珠空港緑地パークゴルフ場	55名
11月 8日	健康づくり講座と体力測定	元町会館	23名