

鉄東地区



平成25年の主な活動

- 1月 第45回鉄東地区『冬の祭典』
- 1月~2月 スケートリンク・スキー山造成とその活用
- 3月 東区グランドゴルフ大会参加
鉄東健康づくりの集い
講演「くすりとの上手なつきあい方」
- 5月~10月 新生公園でのラジオ体操
- 6月 鉄東地区男女ソフトボール大会
- 7月 東区さわやか健康まつり参加
- 8月 第60回鉄東地区市民大運動会
- 9月 第4回グランドゴルフ大会
- 10月 鉄東健康づくりの集い
講演「生活習慣病の予防について」
- 11月 第31回ボウリング大会

新生公園でのラジオ体操会

(北8条東9丁目)

八重桜満開の5月から10月体育の日まで開催します。



今年で11年目を迎えました。年々参加者が増え、今年は参加延べ17,700人を超えるまでに輪が広がりました。夏休みには多くの子供達の参加で活気を増します。

第60回伝統の鉄東市民大運動会



鉄東地区 17 分区対抗市民大運動会では、幼児からお年寄りまで 1,300 人以上の参加で、健康意識の喚起と隣人相互の親睦・連帯を育てています。

今年は、60 回目を迎える記念大会を祝って、参加者皆さんで乾杯をしました。

鉄東健康づくりの集い

今年は2回の健康づくりの集いを行いました。講演「生活習慣病の予防について」には、多くの皆さんが参加されました。



講師は、天使病院顧問の辻崎正幸医師に依頼し、たいへん有意義な集いになりました。