



東区食生活改善推進員協議会

私達は、“**私たちの健康は私たちの手で**”を合言葉に、地域の皆さんが健康な生活を過ごしていただけるように「食」を通してのボランティア活動をしています。

現在、東区では163名の推進員がいます。東区全体での活動、各地域での活動と、日々、努力をし、頑張っています。

10月11日には、私達の活動を紹介する食生活改善展を東区民センターで行いました。

東区全体の活動、各地区の活動をパネル展示し、食品を無駄にしないためのリメイク料理を紹介し、レシピを配布、試食もしていただきました。

同日、盲導犬チャリティーバザーが開催されましたが私達も参加し、手作りのお菓子（スコーン）や野菜、家庭用品などを販売し、売上金を寄付させていただきました。

私達は、地域の皆さんのお役に立ちたいと活動しています。お手伝いできる事がありましたら気軽に声をかけてください。



食生活改善展



男性料理教室



リメイク料理集

毎年、野菜料理・魚料理・乳製品料理・おやこ料理・男性料理・地域に広める伝達料理など、料理教室を数回行っています。

