

# 丘 珠 地 区

## 《丘珠地区福祉のまち推進センター健康づくり事業部のH25年の活動》

丘珠地区健康づくりでは、今年も月1回のスマイル健康教室を開いております。健康体操を主に、季節により花見ウォーキングや健康に関する講座を行い、明るく無理のない健康づくりに取り組んでいます。今年7月25日に藻岩の水道記念館と円山動物園で研修を兼ね一日楽しく過ごし、会員の皆様に大変好評でした。

今後も、「明るく健康で」を合言葉に活動を続けていきたいと思っております。

### 研修会 7月24日



水道記念館前 参加者一同



円山動物園



動物園内は見学を兼ねてウォーキング

### 食事会(入浴も)と講演会

11月5日



講演会のテーマは、「消費者被害予防」。第3包括支援センター長の長谷川博子氏に、カルタを使ったり、振り込めダメダメ音頭などでわかりやすくお話ししていただきました。

### ゲーム大会(輪投げ)

11月20日



丘珠地区女性部連絡協議会の協力を得て、ゲームの後、おにぎりとお汁で楽しい一日を過ごしました。