

栄東地区

健康ウォーク歩こう運動

栄東地区では、平成3年度から、連町女性部主催で「健康ウォーク歩こう運動」をほぼ毎月1回のペースで実施しております。

冬期間には、「つどーむ」のランニングコースを歩き、その後、健康教室開催し健康に関する講義を受講。

春には、北海道神宮で安全祈願を行い円山周辺を散策。秋まで知事公館や道庁など市内各地においてウォーキングを行っております。

特に、今年は初めて小樽に足を伸ばし、歴史的建造物などを見学しながら散策を行いました。

この健康ウォークの人気は高く参加者が60名に及ぶことも。

歩きながら、そして昼食をとりながら、よもやま話にも花が咲き、帰りが夕刻になることもあり、地域の交流に一役買っております。



5月9日 北海道神宮にて



9月9日 小樽にて記念撮影



パークゴルフ大会

パークゴルフ大会

7月31日、連合町内会主催の「第13回パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフ場で開催。

好天に恵まれ絶好のパークゴルフ日和の中、地域の愛好家75名が参加しさわやかな汗を流しました。



福まちふれあいお食事会

健康体操・その他

福祉のまち推進センター主催で、年に2回の「ふれあいお食事会」（日の丸会館）や「子どもとシニアの集い」（栄小体育館）を開催。

デュアルタスク（歌いながら体操を行う）や年齢を問わずに楽しめるゲーム感覚の健康体操を行いました。