

栄東地区

【令和3年の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動 感染防止のため中止

パークゴルフ大会 感染防止のため中止

ふれあいお食事会

10月30日(土)

感染防止のため、2部制・お弁当の持ち帰りで開催しました。お口の健康について学び、軽い健康体操をして約1時間余りの短時間で実施。81名が参加。



女性部長研修会



10月15日(金)栄東連合町内会女性部(村木紀子・女性部長)主催の「女性部研修会」がニトリ観光農園・旧下ヨイチ運上家・きのこ王国で開催され、連合町内会女性部・単位町内会女性部長の皆さんが参加されました。

新型コロナ禍で町内会関係の行事が中止となる中で、日ごろから町内会活動を支えている連町と単位町内会の女性部長が親睦を深め、英気を養うとともに健康づくりにもつなげるという目的で開催されたものです。新型コロナに明け暮れた1年半の苦労を忘れ、車窓から色づく秋の装いを楽しみながら、女性部長同士の交流を深められたことで、参加者にとって思い出に残る1日となったことでしょう。

演歌体操教室

栄東連合町内会女性部では、新型コロナ禍で長く家にこもることで、急速に老化が進むことを懸念しています。このため、12月14日(火)、昔懐かしい演歌を聞きながら、楽しく体操を行う「演歌体操教室」を日の丸会館で開催しました。

演歌の小節ごとに実演を見ながら振付を練習したのちに全員で通して体操を行いました。講師の巧みな話術でみなさん笑顔が絶えずに、楽しく体を動かすことができました。心も体もすっきりです。

楽しく、無理をせず、できる範囲で体操するのが演歌体操の真骨頂です。心地よい汗に参加者の皆さんは、大満足です。この体操は、ウォーキングができない3月まで、毎月1回実施する予定です。

