

栄 東 地 区

【 令 和 2 年 の 主 な 活 動 内 容 】

健康ウォーク歩こう運動

開催月日	内 容	参加者数
2月17日(月)	健康講座(東老人福祉センター)	24名
3月5日(木)	健康教室(日の丸会館)	中止
5月7日(木)	円山公園・北海道神宮・円山動物園散策	中止
6月17日(水)	中島公園	中止
7月10日(金)	羊ヶ丘展望台	中止
8月26日(水)	百合が原公園	中止
9月10日(木)	さとらんど公園	中止
10月23日(金)	白い恋人パーク	中止
11月12日(木)	札幌駅前通地下歩行空間	中止

パークゴルフ大会

7月22日(水)	つどーむ パークゴルフ場	中止
----------	--------------	----

ふれあいお食事会

10月14日(水)	食事・健康体操・スカイツリーゲーム	中止
-----------	-------------------	----

健康ウォーク歩こう運動

健康ウォークは、ただ歩くだけでなく、歩きながらのおしゃべりや目的地での交流が健康づくりの源になっています。

令和2年度は、新型コロナウイルスが流行し、参加者の多くが感染リスクの高い高齢者のため、断腸の思いで中止しました。



女性部長研修会

地域のあらゆる行事が中止となりましたが、10月27日、栄東連合町内会女性部(村木紀子・女性部長)では、「女性部長研修会」をウポポイ(民族共生象徴空間)で開催しました。

アイヌ文化を学びながら各町内会の女性部長同士が交流を深める目的に実施したのですが、検温、消毒はもちろん、参加人数を制限するなど感染予防対策を行い、各町内会から18名が参加しました。

バスの車窓から赤や黄に色づいた紅葉を楽しむこと約1時間。ウポポイ到着後、まず体験交流ホールで伝統芸能「シノツ(アイヌの歌・踊り・語り)」を観覧しました。

国立アイヌ民族博物館では、アイヌ文化で使われていた道具や衣類、資料などの展示品を見学し、特別展では現在活躍中の作家や担い手が継承されてきた技術や感性を表現した創造的な作品の数々を鑑賞しました。その他にアイヌの生活空間を体感できるチセ(家屋)や、アイヌの手仕事に関する解説とともに、民芸品(木彫りや刺繍)製作の実演を見学しました。

気持ちの良い秋晴れの中、豊かな自然に囲まれた園内を散策した参加者からは「久しぶりのお出かけでリフレッシュできた」「またこのような研修会を開催して欲しい」という喜びの声が上がりました。

