パートナーシップヘルスケア イメージ図

連携協働

東区

東保健センター

- ・地区組織への支援、相談、助言
- ・地域で健康にかかわる人材育成
- ・講演会講師の派遣・情報提供
- ・健康機器の貸出(万歩計等)など・保健師、栄養十等の
 - ・保健師、栄養士等の 健康相談会

東区健康づくり連絡協議会

健康づくりを実践する住民団体等 の代表者で構成される協議会 10地区、食改1

各地区健康づくり実行委員会 等

(健康づくり活動を行う住民組織)

健康づくり活動推進員

身近な住民への「声かけ運動」 生活習慣改善などの働きかけ ・ 参加呼びかけ

〇ウォーキング大会実施

〇ウォーキングの実践

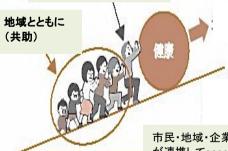
正しい歩き方を学ぶことで、健康な体 をつくり、歩数の増加を目指す

〇食生活の改善

野菜摂取量の増加を目指す

〇健康教育、健康体操 など

市民一人ひとりが参画して (自助)



健康さっぽろ2 1(第二次)ょり 市民・地域・企業・関係機関が連携して・・・・・

(坂道をゆるやかにする)

《健康づくり活動推進員》

健康づくり活動を自ら実践すると共に、一般参加者に対する「声かけ」や閉じこもりな人へ「誘う」など地域活性化の役割を担う



健康

弄

命

を

延

ば

さっぽろ市 01-Q03-14-2086 26-1-131