

丘 珠 地 区

「丘珠地区福祉のまち推進センター 健康づくり事業部の主な活動報告」

丘珠地区の健康づくり事業部では、健康づくり活動として、月1回（第3水曜日）スマイル健康教室を開催しています。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、昨年につき、1月から9月までは中止のやむなきに至りましたが、ようやく10月より開催されました。皆さん大変喜んで参加しておりますが、感染予防には最大の注意をしております。

令和4年は、この活動が通常に行われ、多くの皆さんが参加してもらうよう活動していきたいと思っております。

《令和3年の活動報告》

開催月	活動内容
1月	健康体操、リズム体操 中止
2月	健康講座 中止
3月	健康体操、リズム体操 中止
4月	リズム体操、ウォーキング 中止
5月	ウォーキング 中止
6月	健康体操 中止
7月	研修会 中止
8月	ヨガ体操 中止
9月	健康体操、リズム体操 中止
10月	健康体操、リズム体操
11月	ゲーム大会、健康体操
12月	健康体操、リズム体操

スマイル健康教室▼

