

2022年度 元町地区



©H&B - 5058722

健康づくり年間活動

| 月 日 | 行 事 名 | 場 所 |
|-----------|--------------------|---------------|
| 4 月 | 健康づくりスタート集会「体力測定会」 | 中止 |
| 9 月 | 秋のはつらつウォーキング | 中止 |
| 10 月 15 日 | パークゴルフ大会（単町対抗戦） | 丘珠空港緑地パークゴルフ場 |
| 3 月 8 日 | 健康づくり講座と体力測定 | 元町会館 |
| 毎週 水曜日 | 水曜ウォーキング（年51回） | 元町会館スタート |



◎パークゴルフ大会！



コロナウイルス感染症の影響で延期が続きましたが、10月に単町対抗戦+個人賞を実施。久し振りに皆が集まり、町内会相互の交流と親睦を深めつつ楽しくプレイ出来ました。



◎水曜ウォーキング！



毎週水曜日、元町会館に集合しガンバルーン体操を行います。その後会館前をスタートして元町地区周辺をウォーキングしています。