

う お く  
**Walk**  
**愛らんど 2015**

東区健康づくり実践情報誌



健康づくりフェスティバル



ウォーキング実践講座



東区民ウォーキング大会  
ひのまる公園～百合が原～つどーむ



発行：東区健康づくり連絡協議会  
東区保健福祉部健康・子ども課