



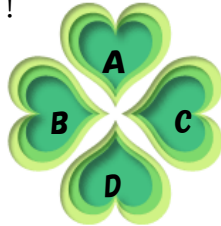
北栄地区



4(フォー)アイランドマーク

4(フォー)アイランドは4つの島という意味です。
ABCDそれぞれのアイランドをご紹介します！

- A アイランド appetite (食欲)
- B アイランド balance (安定)
- C アイランド calmly (あたたかさ)
- D アイランド dynamic(積極的)



2020年の主な活動

- ♣ 健康教室と講演会 (中止)
- ♣ ラジオ体操 (中止)
- ♣ 防災教室とやきいもパーティー (中止)
- ♣ 交通安全教室 (中止)
- ♣ ミニ縁日 (中止)
- ♣ 東区ウォーキングノートお試し版
でウォーキング

前年の写真を
紹介します



ひがしく健康スポーツまつり～東区音頭



ミニ縁日～かき氷は人気 No1



北光線を歩こうウォーキング～準備体操



防災教室～防火訓練に
子どもたちは真剣！！



焼き芋パーティー～親子で楽しく

「自分の健康は自分で」「心と体の健康」 二つのスローガンで活動しています。

- ・乳児から大人までを対象に4つのグループ(A・B・C・Dの4アイランド=4つの島)に分かれ、それぞれのリーダーを中心に活動しています。
- ・北栄地区から発信しました「東区音頭」は地域に広がっており、私たちの誇りです。