

第17回

東区×教育機関×連携

# ひがしく健康づくり フェスティバル



日時

10月25日(水)

午前10:00～午前11:45(開場:午前9:45～)

会場

東区民センター2階大ホール

東区北11条東7丁目 (地下鉄東豊線東区役所前駅下車)

健康づくりフェスティバルは教育機関・東区健康づくり連絡協議会等の連携による体験型のイベントです。

〈プログラム〉

10:00

【挨拶】

「東区健康づくり連絡協議会」会長 駒込 昌弘

10:05

【健康講話】天使大学

「元気に暮らすコツ」

10:35

休憩

10:40

【健康講話・ストレッチ】

「ながら運動でフレイル予防！」

講師 公益社団法人 北海道理学療法士会事務局 理学療法士 福嶋 篤 氏

11:40

【発表】「東区健康づくり連絡協議会の活動紹介」

(東区健康づくり連絡協議会事務局)

11:45

【終了】

共催

東区健康づくり連絡協議会、天使大学、札幌市東区保健福祉部健康・子ども課

お問い合わせ

東保健センター(東区健康・子ども課)

☎ 011-711-3211 FAX 011-711-3217

