



# 秋風ウォーキング (ウォーキング体験会)

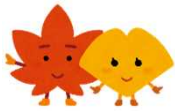


公園内の景色を楽しみながら一緒に歩こう!

日時

令和6年9月26日 木

午前10時00分 ~ 午前11時30分



(受付開始: 9時45分~)

事前申し込みが必要

心地よい秋風を感じながら、さとらんど園内を1周する約4kmのコースです。  
理学療法士による準備体操を行い、ウォーキング終了後に整理体操を行います。

集合場所

## さとらんどセンター1階視聴覚室

(札幌市東区丘珠町584-2)

定員

### 先着50名 無料

イベント終了後に参加賞として記念品を進呈!

対象

東区にお住まいの方  
(代表者が東区にお住まいであれば同伴者が他区にお住まいでも参加可)

持ち物: リュックサック、急な小雨に備えたレインコートや傘などの雨具

その他: 雨天の場合は、さとらんどセンター1階視聴覚室でウォーキング講座を開催いたします。

〈駐車場ご利用の場合〉

さとらんどセンター最寄りの駐車場は第1・第2・第3駐車場です。(無料)

〈公共交通機関ご利用の場合〉

【地下鉄南北線「北34条」駅/地下鉄東豊線「新道東駅」から】

バス: 中央バス東76「中沼小学校通」行きに乗車しバス停「丘珠高校前」で下車 徒歩約10分

【地下鉄東豊線「環状通東」駅から】

バス: 中央バス東61「中沼小学校通」行きに乗車しバス停「丘珠高校前」で下車 徒歩約10分

秋風ウォーキング 東区

で

検索

### 【お申込み・お問合せ】

札幌市コールセンター (年中無休 8時~21時)

<電話> 011-222-4894

<申込期間>

令和6年9月11日(水) 8時~令和6年9月23日(月)

<申込時の必要事項>

- ①行事名
  - ②参加人数
  - ③参加者の氏名(漢字・かな)
  - ④住所
  - ⑤年齢
  - ⑥代表者電話番号※③~⑤は参加者全員※3名までのグループ申込可
- ※電話は混雑する場合があります。極力WEBをご利用ください。



<WEB> <https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

【主催】東区保健福祉部健康・子ども課 (☎011-711-3211)



02-Q03-24-1790  
R6-2-1225