

栄西地区

— 平成 23 年度 — 主な活動の概況

今年度も、福まち運営委員会を中心に連町内の各組織(部)並びに、外部団体(保健センター・第3地域包括支援センター・介護予防センター栄町等)との提携により、順調に事業(諸活動)を推進することができました。

- ・いきいき健康教室：6月、9月開催
- ・親睦パークゴルフ大会：7月-於・つどーむ
- ・みんなで歩こう会：8月-於・百合が原公園(2.5K)
- ・三世代交流のつどい(栄西まつり)：9月-於・栄42条会館
- ・歩き・遊び・自然と親しむ運動：10月-於・美唄(バスツアー)
- ・高齢者昼食懇談会：10月-於・栄42条会館
 - ※ 健康講座、健康相談、リクレーション等併催
- ・健康づくり運動：11月-於・栄42条会館
 - ※ (テーマ)高血圧について、痛みの原因と治療について
- ・ふれあい交流会：12月-於・栄北小学校(体育館)
 - ※ 主に地区老人クラブ会員と六年生との交流行事
- ・介護予防研修会：(平成24年)2月-於・栄42条会館
 - ※ (テーマ)介護保険制度について(福祉協力員対象)

みんなで歩こう会 (百合が原・篠路烈々布会館)

あいにくの小雨ながら決行。それでも、約70名のメンバーが元気にゴールイン。その後、屋外での予定を会館内に変更し、ゲームと昼食、懇談で過ごした。



高齢者昼食懇談会 (栄42条会館)

今年も、10月11、12の両日に参加者を2グループに分けて開催。美味なるお弁当とお菓子を味わいながら、余興とおしゃべりを楽しみ、又、何歳か若がり・・・。



いきいき健康教室 (栄42条会館)

毎回好評で70~80名強の参加者。出前の健康講座と相談、そして舞踏や歌唱で元気にリフレッシュ。



親睦パークゴルフ大会 (つどーむ)

第9回大会となる今年も愛好者同志による、熱くもまた和やかな雰囲気での競いあわれた。



三世代交流の集い (栄42条会館)

残念ながら、ついに雨天に当たって(?)しまい、やむなく会館内のみで「栄西まつり」となってしまった・・・が、それでも来場者は500名超と好評。

